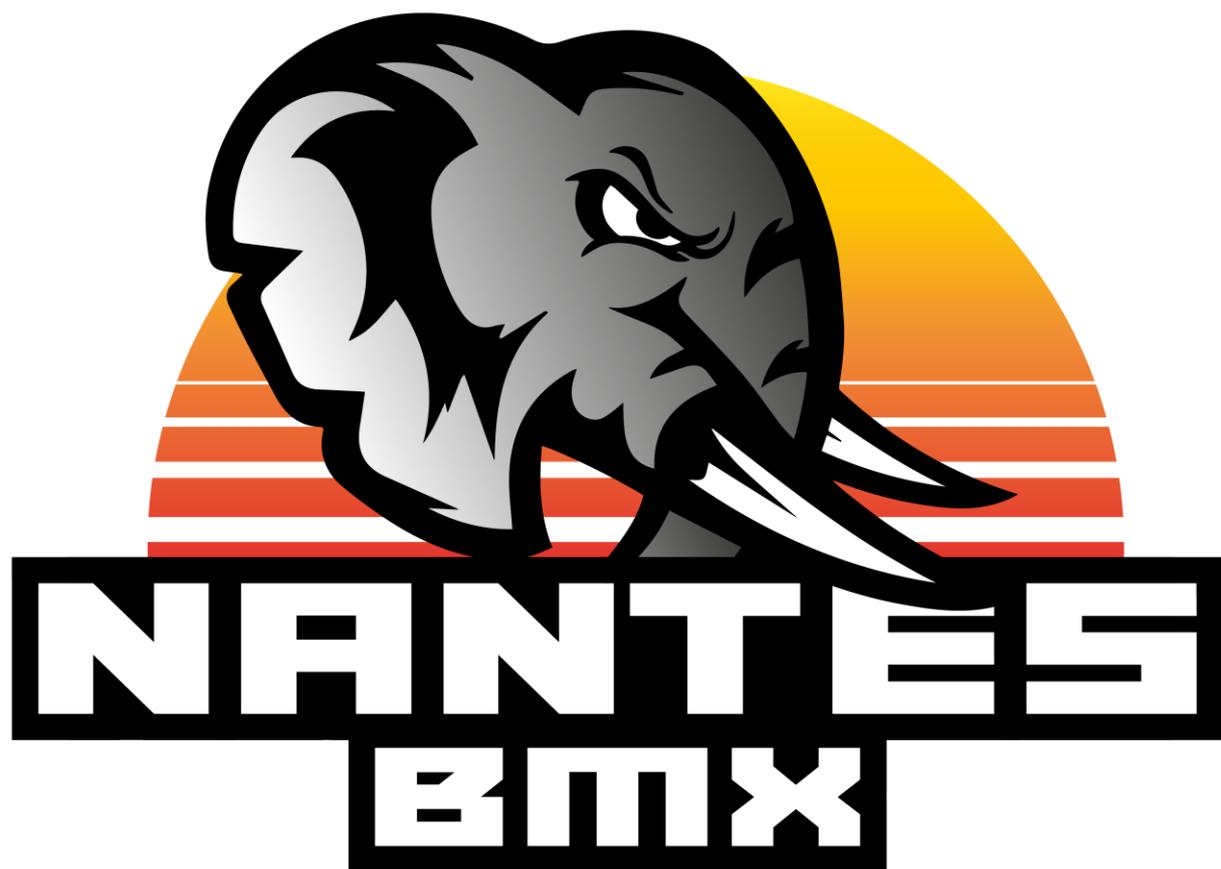


DOSSIER D'INSCRIPTION 2023/2024

UNION CYCLISTE NANTES ATLANTIQUE
Société omnisport fondée en 1909



Vous souhaitez vous inscrire !

LES ENTRAINEMENTS

GROUPES (SELON AGE ET NIVEAU)

Saison 2023/2024 (scolaire), les entraînements sont répartis par groupes

- Groupe 1 : performance **sur sélection** U15 et +
- Groupe 2 : performance jeune **sur sélection** U13
- Groupe 3 : Cruiser s(25/39 et 40+)
- Groupe 4 : Débutants compétiteurs jeunes -10 ans
- Groupe 5 : Loisirs jeunes + 10 à - 15 ans
- Groupe 6 : Loisirs U15 et +
- Groupe 7 : Draisiennes

Créneaux ouvert à tous : mercredi soir, roulage libre

+ le choix du groupe devra être validé par l'entraîneurs, des changements peuvent être proposés en cours d'année

ENTRAINEMENTS : (Horaires provisoires)

Lundi : 19h - 21h :

- Entraînement Groupe 1
- Renforcement musculaire groupe 2

Mardi : 19h-21h :

- Entraînement Groupe 2
- Renforcement musculaire groupe 1

Mercredi :

- 14h - 15h30 : Groupe 4
- 15h30 - 17h : Groupe 5
- 18h30- 20h : Groupe 6

Jeudi : 19h - 20h30 :

- Groupe 1/2/3

Samedi :

- 09h30 - 11h : Groupe 4
- 10h - 11h : Groupe 7
- 11h - 12h30 : Groupes 1/2/3
- 14h - 15h30 : Groupe 5
- 15h30 - 17h Groupe 6

ENTRAÎNEUR Référent :

Nicolas Labaune, diplômé DEJEPS mention BMX

Contact : nicolas.labaune@gmail.com

Contact secrétariat :

Lella Argondicco :

secretaire-ucnantesbmx@gmail.com

Vous souhaitez vous inscrire !

ADHESION & LICENCE

ADHÉSION ANNUELLE (DE SEPTEMBRE 2023 À AOÛT 2024):

Uniquement par le Site du club : <https://nantes-bmx.assoconnect.com/page/1079558-adhesions-en-ligne>

Adhésion annuelle BMX : 175€ par pilote
Adhésion annuelle Draisienne : 80 €
Réduction Famille : 5€ /pilotes
Arbitres FFC ou dirigeants : 70€ avec Cerfa

NB : A titre exceptionnel, Le montant des adhésions pour les groupes 1 et 2 ne tiendront pas comptes des entrainements de renforcement musculaires pour cette année. Ces engagements seront révisés pour la saison prochaine 2024-2025

Toute adhésion est définitive, les adhésions sont non remboursables quelque soit le motif

Paiement : à faire avant le 17/09/2023

- Par carte ou chèque = A remettre lors de l'inscription, et possibilité en 3 fois
- Sur assoconnect :
<https://nantes-bmx.assoconnect.com/organization/235193/collects/membership>
- Par Chèque vacances ANCV ou chèque sport ANCV
- Par carte Pass Sport : fournir le code
- Par carte blanche (ville de Nantes)
- Espèces

&
LICENCE : A l'inscription (valable pour une année civile) : tarifs 2023 (tarifs 2024 info en septembre)

De 5 à 17 ans : 59€

De 2 à 4 ans : 22€

Il existe trois catégories adultes (17 et +):

- Loisir (pas d'accès aux compétitions) : 59€
- Access (Compétitions régionales) : 77€
- Open (inter région et +): 137€

=> Pour la période de septembre 2023 à décembre 2024.

La licence ne peut être délivrée qu'avec un certificat médical de moins de 6 mois portant la mention "cyclisme en compétition« pour les plus de 16 ans.

- Comment procéder a la prise de licence:

Créez votre compte sur le site <https://licence.ffc.fr/>

Suivre le cheminement : <https://aide.ffc.fr/licence/tutoriels/demande-de-licence/>

Payer sa licence : <https://nantes-bmx.assoconnect.com/page/1930533-aide-au-choix-de-licence>

Les pièces demandées :

- Certificat médical valide
- Carte d'identité du pilote, ou du responsable légal
- Photo du pilote

Les licences nouveaux adhérents doivent être prises avant fin septembre, le club peut refuser le pilote à l'entraînement

Les renouvellements de licence quant à eux, auront lieu ultérieurement (courant octobre), restez connectés !

Vous souhaitez vous inscrire !

Location

Le club mets en location des vélos et en option un casque casques , le tarif est de 50 € par trimestre.

Afin de valider la réservation, 3 chèques de 50€ doivent être fournis le jour de la réservation, ils seront encaissés les 1^{er} septembre / 1^{er} janvier et 1^{er} mars.

Dans le cas d'un achat de vélo en cours de saison, merci de prévenir le bureau qui restituera les chèques non encaissés. Tout trimestre commencé est du.

La location est réservée au pilotes commençant le BMX, la seconde année, le pilote devra être équipé de son propre vélo.

équipement

Vous trouverez les informations pour le choix du BMX sur :

<https://nantes-bmx.assoconnect.com/page/1132085-conseil-info-reglement-bmx>

Pensez a bien choisir un BMX de « Race », les BMX freestyle ne sont pas adaptés a notre pratique et très souvent très lourds.

L'équipement obligatoire se compose de :

Un casque intégral : <https://www.kenny-racing.com/collections/casque-downhill-neon-yellow/>

Une paire de gant : <https://www.kenny-racing.com/collections/gants-root/#prettyPhoto>

Un maillot disponible auprès du club (obligatoire pour les compétitions) : <https://nantes-bmx.assoconnect.com/collect/description/300112-u-maillot-bmx-club>

Un pantalon long (éviter les joggings pas assez résistants en cas de chute) : <https://lead-racewear.com/product/pantalon-coolfit-full-black/> ou

<https://www.nologoracing.com/produit/pantalon-bmx-mtb-compact-noir/>

Equipement conseillé :

Un coque : <https://www.kenny-racing.com/collections/23-gilet-track/> en rigide ou https://www.frenchys-distribution.com/fr/protections/6918-22071-gilet-shot-optimal-20-black-enfant-2022.html#/480-taille_protection-enfant_small

Des genouillères ou combo tibia/ genou (les retours de pédale ca fait mal ☺) : https://www.alltricks.fr/F-11940-protections-du-cycliste/P-2012017-protège_genou_tibia_vtt_bmx_enfant__g_form__pro_rugged__noir_rouge

Fiche sanitaire et autorisations

SAISON 2023/2024

PILOTE:

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tél. domicile : _____ Tél portable : _____

Adresse e-mail pour la réception des informations du club : _____

Si MINEUR

Nom, Prénom du père

Tél e-mail

Nom, Prénom de la mère

Tél e-mail

Fiche sanitaire :

En cas de risque sanitaire, merci de fournir les protocoles au bureau

AUTORISATION DES PARENTS POUR LES MINEURS

Je soussigné _____ autorise mon enfant ci-dessus désigné à pratiquer le BMX RACE et toutes activités liées à ce sport et au fonctionnement normal du club.

J'autorise le club, en cas d'urgence, à prendre toutes les dispositions nécessaires pour faire soigner mon enfant, et autorise les médecins à pratiquer tout acte médical qui s'imposerait du fait de son état de santé.

Merci de nous signaler toute allergie(s) éventuelle(s)

J'autorise mon enfant à prendre place dans un véhicule affrété par le club afin d'effectuer des déplacements nécessaires par les entraînements, les compétitions ou toute autre activité liée au fonctionnement du club

A _____ Le _____ Signature du représentant légal

DROIT A L'IMAGE

Je soussigné _____ père, mère, représentant legal de l'enfant

Autorise l'UC Nantes BMX à se servir des photos/vidéos ou j'apparait et/ou apparait mon enfant qui seront prises dans le cadre des activités du club, sur tous les supports de communication utilisés par le club (sans but commerciale), sans limitation de durée.

A _____ Le _____ Signature du représentant légal
Précédés de la mention « lu et approuvé »

A uploader lors de l'inscription sur le site du club