

LUNDI	MJC (Yvonne Chemarin)	9h-10h : Renfo Musculaire Adultes ISABEL BARBIER	10h-11h : Gym Seniors - Bien Vieillir ISABEL BARBIER		16h45-17h45 : AcroGym primaire MATHILDE MULATIER NEW!	17h45-18h45 : Comedie Musicale Prim Mathilde MULATIER NEW!	19h - 20h : STEP Mathilde MULATIER	20h15 - 21h15 : Pilates Niv2 Marie BOIS
	EMP				17h-18h : Gym Primaire CELINE LARUE	18h-19h30 : HAND -15	19h30-21h : Badm DAVID GONZALEZ	
	Maison des associations (Philippe Gagnière)				16h30-17h45 : Anglais Maternelle ANOULOM TESCHE	17h45-18h45 : Anglais Primaire ANOULOM TESCHE		
	Dojo				16h30-17h45 : Capoeira Maternelle JULIEN BARBOT	17h45-18h45 : Capoeira Primaire JULIEN BARBOT	19h-20h : Capoeira Ado/ Adultes JULIEN BARBOT	20h-21h : Capoeira Adultes JULIEN BARBOT
	PingPong (Francois Allemand)						19h15-20h15 : Sophro Adultes STEPHANIE DE VREGILLE	
	Salle poterie			14h-17h : Poterie				
	Ancienne poste							
	Etage MJC (Manon Bererd)			14h-17h : Dessin Loisirs FREDERIQUE FERRET			19h-21h: Atelier Couture OLIVIA XUEREB	
MARDI	Maison des associations (Philippe Gagnière)					17h45-19h : Street Jazz Primaire CATHERINE MONTAGNE	19h15-20h45 : Yoga Hatha MARIE GUETH	
	EMP					17h-18h30 : HAND -11	18h30-20h : Badm Ado DAVID GONZALEZ	20h-21h : HAND FIT PASCAL EVERARD
	Mur Escalade				16h30-17h45 : Escalade Maternelle ALEX FERREIRA	17h45-18h45 : Escalade CP-CE1 ALEX FERREIRA		
	MJC (Yvonne Chemarin)				16h30-17h45 : KickBoxing Maternelle RAPHAEL JULAN	17h45-18h45 : KickBoxing Primaire RAPHAEL JULAN	19h-20h : KickBoxing Ado / Adultes RAPHAEL JULAN	20h-21h : KickBoxing Ado / Adultes RAPHAEL JULAN
	PingPong (Francois Allemand)		10h-11h : Sophro STEPHANIE DE VREGILLE		16h30-17h45 : Eveil à la Danse Maternelle CATHERINE MONTAGNE			
	Etage MJC (Manon Bererd)						19h-21h : Cours Dessin Adultes FREDERIQUE FERRET	
MERCREDI	MJC (Yvonne Chemarin)	9h15-10h45 : Yoga Doux MARIE GUETH	11h-12h30 : Yoga Hatha MARIE GUETH			17h-18h : Zumba Primaire+Maternelle MATHILDE MULATIER	18h-19h : Hip Hop Primaire/Ado MATHILTE MULATIER	19h-20h : Zumba Adultes MATHILDE MULATIER
	EMP			13h-14h : Basket U7 NEW!	14h-16h : Basket U13 Garçons NEW!	16h-17h30 : HAND -9	17h30-19h : HAND -13	19h-21h : Badm
	Dojo							
	Maison des associations (Philippe Gagnière)	9h30-11h30 : Inform Adultes ISABELLE & SANDRINE						19h-20h : Sophro Adultes STEPHANIE DE VREGILLE
	Etage MJC (Manon Bererd)				14h-15h : Cours Dessin Enfants/ado FREDERIQUE FERRET		18h30-20h30 : Jeux de société OPHELIE GUIGNARD NEW!	

JEUDI	MJC (Yvonne Chemarin)					17h30-19h00 : YOGA Hatha MARIE GUETH	19h15-20h45: YOGA Hatha MARIE GUETH	
	EMP				17h-18h15 : HAND -11	18h15-19h30 : HAND -15	19h30-21h : HAND FILLES LOISIRS	20h30-22h : HAND
	Mur Escalade				17h-18h : Escalade CP-CE1 ALEX FERREIRA	18h-19h : Escalade CE1-CE2 ALEX FERREIRA	19h-20h : Escalade CM1-CM2 ALEX FERREIRA	
	Dojo				16h30-17h45 : Judo Maternelle MICKAEL PARQUET	17h45-19h : Judo Primaire MICKAEL PARQUET		
	PingPong (Francois Allemand)					18h-19h : Pilates Niv2 GAEL CHANU	19h15 - 20h15 : CAF / Streching GAEL CHANU	
	Salle poterie			14h-17h : Poterie				
	Maison des associations (Philippe Gagnière)				17h-18h : Théâtre Primaire CLAIRE MAXIME		19h-20h : Boot camp MARIE BOIS	20h15 - 21h15 : Pilates Niv1 GAEL CHANU
	Etage MJC (Manon Bererd)			14h-17h : Dessin Loisirs FREDERIQUE FERRET				
VENDREDI	MJC (Yvonne Chemarin)	9h15-10h15 : Gym Seniors - Bien Vieillir CELINE LARUE						
	EMP				16h30-17h45 : Gym Maternelle CELINE LARUE	17h45-18h45 : Gym Primaire CELINE LARUE	18h45-20h15 : HAND -13	1h45-20h15 : Basket U15 Filles et U18 filles
	Maison des associations (Philippe Gagnière)			13h30 - 16h30 Vannerie VALERIE CASANOVA				
SAMEDI	EMP		10h-12h : Badm DAVID GONZALEZ		13h30-19h30 : HAND MATCH			
		9h-10h Cardio POUSSETTE MARIE BOIS	10h -12h Marche Nordique MARIE BOIS					
DIMANCHE	EMP		10h30-12h30 : Basket Libre SYLVAIN RUCHON					

[illegible]

[illegible]