



2023-2024

HALTÉROPHILIE

DÈS
12 ANS

MUSCULATION
CROSS TRAINING
SPORT-SANTÉ



GYMNASSE
AUGUSTE
DELAUNE

INSCRIPTION EN LIGNE



csmg.haltero@gmail.com



www.csmgenevilliers.com



01.40.85.49.88 / 06.67.46.00.91



Maison des sportifs
177 / 187 avenue Gabriel Péri
Genevilliers

L'HALTÉROPHILIE EST UN SPORT DE FORCE QUI NÉCESSITE ÉGALEMENT UNE MAÎTRISE TECHNIQUE PARTICULIÈRE ASSOCIANT VITESSE, SOUPLESSE, COORDINATION ET ÉQUILIBRE. IL EST AUJOURD'HUI L'UNIQUE SPORT DE FORCE INSCRIT AU PROGRAMME DES JEUX OLYMPIQUES.

QUEL QUE SOIT VOTRE ÂGE ET VOTRE NIVEAU, DE L'INITIATION JUSQU'À LA COMPÉTITION, NOUS VOUS PROPOSONS UN ACCOMPAGNEMENT, UN MATÉRIEL, UNE PRATIQUE ENCADRÉS PAR DES ENCADREMENTS DIPLÔMÉS ET UNE PÉDAGOGIE ADAPTÉS POUR PRATIQUER : L'HALTÉROPHILIE, LA PRÉPARATION PHYSIQUE, LE CROSS-TRAINING ET LA MUSCULATION SPORT-SANTÉ, DANS UNE AMBIANCE SÉRIEUSE, SÉREINE ET CONVIVIALE.

PLANNING ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

CATEGORIES	JOUR	HORAIRES	LIEU DE PRATIQUE
HALTÉROPHILIE TOUS NIVEAUX / PRÉPARATION PHYSIQUE	LUNDI MERCREDI VENDREDI	18H À 21H	GYMNASE AUGUSTE DELAUNE 1 RUE CHARLES LACOSTE, 92230 GENNEVILLIERS (PARC DES SEVINES)
HALTÉROPHILIE CONFIRMÉS / CROSS TRAINING	MARDI JEUDI	18H À 21H	
CROSS TRAINING	SAMEDI	10H À 12H	

INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

CATEGORIES	TARIFS	
	MOINS DE 18 ANS	PLUS DE 18 ANS
HALTÉROPHILIE	150€	200 €
MUSCULATION		250€
CROSS TRAINING		
SPORT-SANTÉ	150 €	

PIÈCES À FOURNIR

PRÉ-INSCRIPTION EN LIGNE

- UN CERTIFICAT MÉDICAL OU QUESTIONNAIRE SANTÉ
 - 2 PHOTOS D'IDENTITÉ
 - LE RÈGLEMENT DE LA COTISATION
- (PAR CHÈQUES, ESPÈCES, COUPONS SPORTS / CHÈQUES VACANCES (ANCV), PASS+ ET PASS'SPORTS)

CONTACT

GREGORY LEPIONNIER (PRESIDENT) : 06.67.46.00.91 / CSMG.HALTERO@GMAIL.COM

MAISON DES SPORTIFS : 01.40.85.49.88 / SECRETARIATCSMG@ORANGE.FR

