

HYPER IMPORTANT

1°) La campagne de recrutement des **VOLONTAIRES** pour le championnat de France de Fond 2023 que nous organiserons les 09 et 10 avril prochain aux Dagueys est toujours active.

Nous avons besoin de vous alors pensez à vous inscrire [ICI](#).

EVENEMENTS DE MARS et un peu plus

Dimanche 05/03/23 – TONNEINS (47)

Championnat régional de descente (classique) – *Pour toutes et tous*

Inscriptions : [ICI](#)

Date butoir : Mardi 28/02/2023 à 18h00

Vendredi 17 et samedi 18/03/2023 – VAIRES/MARNE (77)

Tests haut-niveau de course en ligne - *Pour Marie HUGUET, Eloïse PIOT, Antoine THOMAS et Pierre BARDON*)

Dimanche 19/03/2023 – Emulation nautique de Bordeaux - Bd J.Chaban-Delmas - 33520 BRUGES

Championnat régional de Fond – *Pour toutes et tous*

Inscriptions : [ICI](#)

Date butoir : Mardi 07/03/2023 à 20h00

Samedi 25/03/2023 – La Grande Route – 33430 BERNOS-BEAULAC

5^{ème} manche du Challenge Départemental – *Pour toutes et tous*

Kayak extrême

Inscription : [ICI](#)

Date butoir : mercredi 22/03/2023 à 18h00

Samedi 25/03/2023 – Bassin d’Arcachon

Sortie à la journée – *Pour les adultes*

Kayak de mer

Inscription : [ICI](#)

Date butoir : Samedi 18/03/2023 à 18h00

Samedi 01/04/2023 – Emulation nautique de Bordeaux - Bd J.Chaban-Delmas - 33520 BRUGES

6^{ème} manche du Challenge Départemental – *Pour toutes et tous*

Course en ligne

Inscription : [ICI](#)

Date butoir : mardi 28/03/2023 à 20h00

Samedi 01/04/2023 – Pôle nautique des Dagueys

Rassemblement des Volontaires du championnat de France – *Pour toutes et tous les volontaires*

Du lundi 17 au mercredi 10 avril 2023 – MARCILLAC-LA-CROISILLE (19)

Stage régional de Course en ligne – *A partir de la catégorie minime*

Inscriptions : [ICI](#)

Date butoir : Dimanche 19/03/2023 à 20h00

PHOTO DU MOIS PRECEDENT

26 membres du CKSL (18 jeunes & 8 adultes) pour une belle aventure en Ariège sur le Plateau de Beille et sur les pistes de la station d'Ascou-Pailhères. Une émulation incroyable tout au long du séjour.

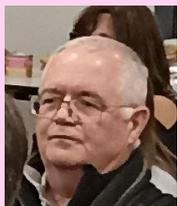


PRESENTATION DU MOIS : Le comité directeur du CKSL

Lors de l'Assemblée Générale Ordinaire du vendredi 24 février 2023, a été élu le nouveau comité directeur du Canoë Kayak Sport Libourne pour les deux années à venir. Douze personnes ont été élues et une treizième intégrée au collectif après avoir exprimée sa volonté d'œuvrer pour le devenir du club. Ils se réuniront la semaine prochaine pour l'attribution des postes au sein du bureau (Président, Secrétaire, Trésorier...), néanmoins, voici déjà le trombinoscope du comité directeur.



ATKIN
John



DURIF
Frédéric



FAÏNA
Arnaud



JEANDEMANGE
Donovan



LAFONT
Christopher



MANSERVISI
Lucile



MARTINEZ
Yves



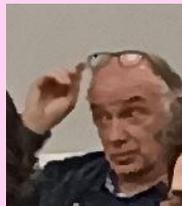
MARTRANCHARD
Laurent



PEREIRA
Gaëlle



PHILIPPE
Marie-Christine



PIGNON
Didier



SPARFEL
Jean-Marie



VASSAU
Gabriel

INTERVIEW CROISÉE AVEC 4 DRAGONNES



Delphine, Lenka, Marion & Florence

➔ Comment êtes-vous arrivées au Dragon Boat ?

Florence : La première fois que j'ai entendu parler du kayak c'était lors du Forum des Associations et à cette occasion ont m'a parlé du Dragon Boat.

Delphine et Marion : Grâce au bouche à oreille. C'est Delphine DEPAGNE qui nous a proposé de venir faire un essai.

Lenka : Le bouche à oreille également mais cette fois avec Marion et Delphine.

➔ Qu'est-ce que tu aimes dans la pratique du Dragon Boat ?

Florence : C'est une activité que se pratique en équipe, avec de la mixité et intergénérationnelle. C'est une activité physique qui favorise le renforcement musculaire.

Marion : C'est une activité sportive, conviviale et qui se pratique en extérieur. Elle fait du bien au corps et à l'esprit.

Delphine : J'aime le fait que ça se passe sur l'eau et également que ça génère une cohésion d'équipe.

Lenka : Le contact avec la nature est très agréable.

➔ Quelles est la meilleure saison pour pratiquer ?

Lenka : Les deux !!! Les sensations sont vraiment différentes.

Florence : Je suis étonné de ne pas avoir froid, même l'hiver. Par contre les jours de pluie, c'est sans moi !!!

Marion : Ce qui est sympa, c'est de voir l'évolution du paysage au fil des saisons.

➔ **Quelles est votre place préférée dans le Dragon Boat ?**

Florence : Plutôt sur les bancs arrière.

Lenka : Moi, plutôt devant.

Delphine : J'aime bien me placer au milieu du bateau. Mais ce que je trouve bien, c'est de pouvoir changer d'une séance à l'autre.

➔ **Pouvez-vous nous décrire la pratique du Dragon Boat en un mot ?**

Marion & Delphine : Convivialité.

Lenka : Emulation.

Florence : Les deux !!! Emulation/convivialité.

➔ **Et le club de canoë-kayak de Libourne ?**

Lenka, Florence, Marion et Delphine : Souplesse, Ouverture, Familial, Sain, Abordable, Dynamique.

