

	LUNDI 15 AVRIL	MARDI 16 AVRIL	MERCREDI 17 AVRIL	JEUDI 18 AVRIL	VENDREDI 19 AVRIL
MATIN	G1 - 8/9 ANS : Baseball		G1 - 8/9 ANS : Athlétisme		G1/G2/G3 : Tournoi de ballon pala
	G2 - 10/14 ANS : Atelier mécanique vélo		G2 - 10/14 ANS : Biathlon à La Blanche		
	G3 - 8/14 ANS : Ultimate		G3 - 8/14 ANS : Ultimate		
MIDI	Repas et temps calme	SORTIE AU PARC DU BOURGAILH À PESSAC - PUMP TRACK, ULTIMATE 	Repas et temps calme	RAID INTER SPORTS VACANCES À BASSENS 	Repas et temps calme
APRÈS-MIDI	G1 - 8/9 ANS : Badminton / Coxy Bola		G1 - 8/9 ANS : Jeux collectif avec ballon		G1 - 8/9 ANS : Jeux de précision
	G2 - 10/14 ANS : Run and bike à Cantefrène		G2 - 10/14 ANS : Biathlon à La Blanche		G2 - 10/14 ANS : Multi-activités à Ambès
	G3 - 8/14 ANS : Jeux athlétiques		G3 - 8/14 ANS : Volley		G3 - 8/14 ANS : Ultimate

ENCADREMENT :	3 éducateurs brevet d'État
LIEU :	Complexe Sportif Lachaze
HORAIRES :	De 9h00 à 17h00
ACCUEIL MATIN :	De 7h à 9h
ACCUEIL SOIR :	De 17h à 18h (compris dans le tarif)

INFOS PRATIQUES :

Repas et goûter fournis
(sauf pique-nique lors de la sortie à Bassens)

TENUE DE SPORT OBLIGATOIRE

chaussures de sport propres dans un sac pour
l'accès au gymnase + 1 gourde d'eau + affaires de douche

POSSIBILITÉ DE SE DOUCHER SUR PLACE

TARIFS :

En fonction du quotient familial

Ambarésien : de 65€ à 75€

Hors Commune : de 75€ à 85€

Tarif unique « adhérent ASAmbarès » : 65€

Les chèques vacances et les coupons sport ANCV sont acceptés

INSCRIPTION :

Du 4 mars au 5 avril 2019

Au **secrétariat de l'ASA Omnisports**

8, av de Grandjean - Tél. 05.56.77.67.96

- ❖ Fiche d'inscription (à retirer sur place)
- ❖ Attestation d'assurance extra-scolaire
- ❖ Attestation de sécurité sociale
- ❖ Attestation CAF (quotient familial)

PETIT LEXIQUE DES ACTIVITÉS :

- Coxibola : jeu de lancer et d'attraper de balle à l'aide d'une toile tendue
- Ballon pala : sport collectif avec un ballon frappé contre un mur
- Atelier mécanique : découvrir les bases du petit entretien de son vélo avec la section cyclo de l'ASA
- Run & Bike : sport qui se pratique par équipe de deux en alternant course à pied et vélo
- Biathlon : slack-line (équilibre sur sangle), course d'orientation (sport de pleine nature avec carte et accessoires pour apprendre à s'orienter)
- Multi-activités : trottinettes, roller, beach-volley
- Ultimate : sport collectif avec un disque opposant deux équipes
- Pump track : circuit fermé de vélo avec virages et bosses relevés

RAID : circuit à réaliser dans un temps donné, en équipe avec plusieurs étapes sportives

LÉGENDE :



Activité avec les jeunes des sports vacances d'Ambès