

**SAISON 2023 – 2024**  
du 11 septembre 2023  
au 21 juin 2024

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

(à retourner de préférence par correspondance)

Nouvel adhérent

Ancien adhérent

**NOM :**

**Prénom :**

Adresse :

Mail :

Tél :

Date de naissance : / /

*Ces données sont confidentielles et sont utilisées uniquement par votre club et la FFEPEG (cf.RGPD)*

Demande d'une attestation CE

oui

non

**Tableau de règlement**

<b>Adhésion au club + Licence EPGV : obligatoires</b>	<b>45 €</b>
Cours de <b>Gymnastique</b> : Nbre de cases cochées du planning ..... x 98 € =	€
Pour une 3e séance	<b>10 € à déduire</b>
Pour une 4e séance	<b>15 € à déduire</b>
Cours spécifiques : <b>Aquagym</b>	<b>180 €</b>
Cours spécifiques : <b>Marche nordique</b>	<b>185 €</b>
<b>OPTION « Solidarité cancer du sein »</b>	<b>2 € à ajouter</b>
<b>Montant total</b>	<b>€</b>

- Par chèque bancaire à l'ordre de **GV CALUIRE 3C**

en 1 fois  en 2 fois  en 3 fois

(sommes arrondies à l'euro, pas de centimes – encaissement 10 oct., 10 nov., 10 déc.)

- Par chèques vacances ou coupons sport : Nombre ..... Montant ..... €

- En espèces

**Proposition** : Assurance complémentaire **I.A. Sport+ MAIF** facultative pour un supplément de **11,85 €** à souscrire directement par l'adhérent auprès de la MAIF (bordereau envoyé par courrier sur demande à GV CALUIRE 3C ou à télécharger sur site internet).

**Nouveauté** : le **questionnaire de santé** (en annexe du bulletin d'inscription)

En répondant « **non** » à toutes les questions, il suffira de compléter le **coupon détachable** au bas de la page du questionnaire, de le dater, de le signer et de le joindre à votre bulletin d'inscription. Si une seule réponse est « **oui** », un **certificat médical** d'absence de contre-indication à la pratique du sport datant de moins de 6 mois **est obligatoire**.

L'association GV Caluire 3C, club de la FFEPEGV, peut publier sur son site des photos vous représentant lors des activités proposées. En cas de refus de votre part, vous devrez le signaler par e-mail à l'association : [gvcaluire3c@hotmail.fr](mailto:gvcaluire3c@hotmail.fr) ou par courrier à l'adresse : GV CALUIRE 3C – 1 rue Curie – 69300 CALUIRE.

Date :

Signature

**Aucune cotisation ne sera remboursée en cours de saison (sauf en cas d'arrêt prolongé pour raison médicale) et le choix du cours devra être respecté.**

Pour plus d'informations : consulter le Site internet [www.gvcaluire3c.fr](http://www.gvcaluire3c.fr)

**Adresse postale : GV CALUIRE 3C – 1 rue Curie – 69300 CALUIRE ET CUIRE**

Jours	N° de cours	Cours choisi(s) Cocher la ou les cases	Heures	Cours	Lieux	Animateurs
<b>1 - ACTIVITES DE GYMNASTIQUE - 98 € par cours</b>						
<b>LUNDI</b>	1		9h30 - 10h30	Gym douce	Dojo	Julie
	2		10h30 - 11h30	Pilates Seniors	Dojo	Julie
	3		12h30 - 13h30	Gym oxygène	en extérieur	Caroline
	4		14h50 - 15h50	Pilates Seniors	Cuire	Verane
	5		15h55 - 16h55	Gym posturale	Cuire	Verane
	<b>COMPLET</b>		16h - 17h	Pilates	Dojo	Lyonel
			17h - 18h	Pilates	Dojo	Lyonel
			18h - 19h	Total Body Training	Dojo	Lyonel
	<b>COMPLET</b>		19h - 20h	Pilates	Dojo	Méline
			20h - 21h	Danses plurielles	Dojo	Méline
<b>MARDI</b>	11		8h30 - 9h30	Gym dynamique	Dojo	Laurence
	12		9h30 - 10h30	Gym posturale	Dojo	Laurence
	13		10h30 - 11h30	Etirements	Dojo	Caroline
	14		11h30 - 12h30	Pilates	Dojo	Caroline
	15		12h30 - 13h30	Gym d'entretien	Dojo	Caroline
	16		16h - 17h	Gym Seniors	Dojo	Laurence
	17		19h30 - 20h30	Gym dynamique	St Clair	Virginie
	18		20h30 - 21h30	Gym dynamique	St Clair	Virginie
<b>JEUDI</b>	19		8H45 - 9H45	Gym d'entretien	Dojo	Julie
	<b>COMPLET</b>		8H45 - 9H45	Gym dynamique	Cuire	Diane
	21		9h45 - 10h45	Gym d'entretien	Dojo	Julie
	<b>COMPLET</b>		9h50 - 10h50	Gym d'entretien	Cuire	Diane
	<b>COMPLET</b>		11h - 12h	Gym douce	Cuire	Diane
	24		12h30 - 13h30	Gym d'entretien	Dojo	Caroline
	25		18h30 - 19h30	Pilates	Montessuy	Pascale
26		19h30 - 20h30	Pilates	Montessuy	Pascale	
<b>VENDREDI</b>	27		8h30 - 9h30	Gym d'entretien	Dojo	Laurence
	28		9h30 - 10h30	Gym d'entretien	Dojo	Laurence
	29		10h30 - 11h30	Gym d'entretien	Dojo	Laurence
<b>2 - ACTIVITES SPECIFIQUES</b>						
<b>* obligatoirement en complément d'un cours de gym. Date d'ouverture de la piscine : 26 septembre 2023</b>						
<b>Aquagym : 180€</b>						
<b>MARDI</b>	30		9h - 10h	* Aquagym	Piscine	Elodie
	31		10h - 11h	* Aquagym	Piscine	Elodie
<b>Marche nordique : 185 €</b>						
<b>MARDI COMPLET</b>	32		9h - 11h	Marche nordique	en extérieur	Marcel
<b>JEUDI COMPLET</b>	33		9h45 - 11h45	Marche nordique	en extérieur	Jérémy
<b>Gym'Après Cancer : Cours gratuit. Mais licence et adhésion : 45 €</b>						
<b>LUNDI</b>	34		15h - 16h	Gym'Après Cancer	Dojo	Lyonel
<b>MERCREDI</b>	35		12h30 - 13h30	Gym'Après Cancer	Dojo	Méline