

LE HAND SANTÉ

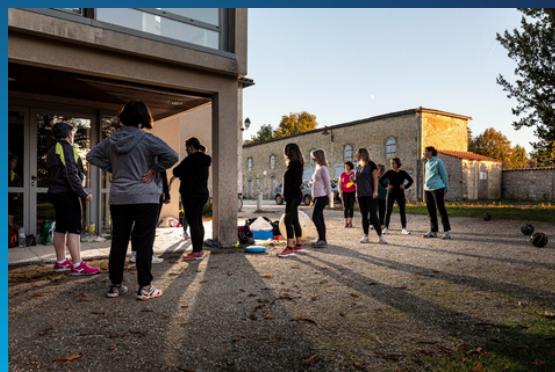


UN SPORT PERSONNALISÉ



UNE PRATIQUE LUDIQUE

- Exercices de gymnastique, de proprioception et de renforcement
- Jeux collectifs et ludiques



Enfin, le hand santé c'est un sport adapté à tous.tes pour s'entretenir physiquement : quelque soit l'âge, la morphologie ou les pathologies !

JEUDI*

**SAINT SYMPHORIEN
19H-20H MAISON DES ASSOS**

***Hors vacances scolaires**

TARIFS

10 séances

50 euros

Toute l'année

120 euros

secretariat.hbsud79@gmail.com
www.hbsud79.com

Marie Coux
Responsable Hand Santé
06 74 01 86 69