

HORAIRES DES COURS

Saison 2023/2024

Inscription en ligne : WWW.USOLJJ.COM

Secrétariat : Dojo Jean-Claude Rousseau, Rue Fernand Pelloutier, Orléans

● DOJO JEAN-CLAUDE ROUSSEAU (A)

Rue Fernand Pelloutier - Orléans

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
ÉVEILS JUDO <i>2018 / 2019</i>			2019 16h15/17h 2018 17h15/18h			2018 9h15/10h 2019 10h/10h45
PRÉ-POUSSINS <i>2016 / 2017</i>	17h30 18h45		14h30 16h00			10h45 12h00
POUSSINS <i>2014 / 2015</i>		17h30 19h00		17h30 19h00		
BENJAMINS <i>2012 / 2013</i>		17h30 19h00		17h30 19h00		
<i>Judo Ados</i>						
MINIMES <i>2010 / 2011</i>	17h30 19h00		14h30 16h00		17h30 19h00	
CADETS 1&2 <i>2008 / 2009</i>						
<i>Judo Adultes</i>						
JUNIORS + CADETS 3 <i>2004 à 2007</i>		Loisirs 19h30 21h00		Loisirs 19h30 21h00		
SENIORS <i>Avant 2004</i>						
JUJITSU ADOS/ ADULTES		19h30 21h00		19h30 21h00		
TAÏSO <i>(à partir de 16 ans)</i>						10h00 11h00
JUDO ADAPTÉ		Niveau 1 14h/15h Niveau 2 15h/16h				

● DOJO ARGONAUTE (B)

Boulevard Marie Stuart - Orléans

	MAR.	MER.	JEU.
ÉVEILS JUDO <i>2018 / 2019</i>			17h30 18h30
ÉCOLE DE JUDO 1* <i>2015 / 2016 / 2017</i>	17h30 18h30		
ÉCOLE DE JUDO 2** <i>2010 / 2011 / 2012 2013 / 2014</i>		18h15 19h30	

● PALAIS DES SPORTS (D)

Rue Eugène Vignat - Orléans - 4ème étage

	LUN.	MER.
ÉVEILS JUDO <i>2018 / 2019</i>		15h00 16h00
ÉCOLE DE JUDO 1* <i>2015 / 2016 / 2017</i>		16h00 17h30
ÉCOLE DE JUDO 2** <i>2010 / 2011 / 2012 2013 / 2014</i>	17h15 18h45	

● DOJO HARISMENDY - QUARTIER DAUPHINE (C)

Avenue Alain Savary - Orléans

	LUN.	MAR.	MER.	VEN.
ÉVEILS JUDO <i>2018 / 2019</i>			16h00 17h00	
PRÉ-POUSSINS <i>2016 / 2017</i>			17h00 18h00	17h30 18h30
POUSSINS <i>2014 / 2015</i>	17h30 18h45		18h00 19h00	
BENJAMINS <i>2012 / 2013</i> MINIMES <i>2010 / 2011</i>		17h30 19h00		18h30 20h00

● SALLE POLYVALENTE CERCOTTES (E)

Rue Louise Dubel - Cercottes

	MER.
ÉVEILS JUDO <i>2018 / 2019</i>	10h00 11h00
PRÉ-POUSSINS <i>2016 / 2017</i>	
POUSSINS <i>2014 / 2015</i>	11h00 12H00
BENJAMINS <i>2012 / 2013</i>	

*ÉCOLE DE JUDO 1 : créneau regroupant les Pré-Poussins et les Poussins 1

**ÉCOLE DE JUDO 2 : créneau regroupant les Poussins 2, Benjamins et Minimes

Pour tout renseignement, contactez-nous
au **02 38 43 92 17** ou sur uso-judo@sfr.fr