

NEWSLETTER



ANNECY ATHLETISME

NOVEMBRE

2022



RÉSULTATS

6
novembre

Urban Race de Seynod :

Une belle course de nos athlètes avec la victoire de Thomas Durand chez les benjamins et Hugo Lemoine chez les poussins. Chez les moins jeunes Guillaume Leroux fini second M0H et 12ème au scratch, Frédéric David fini premier M5H et 38ème scratch en , Christophe Badelier 6ème M2H et 64 au scratch et pour finir Kataline Cormier fini à la 80ème place et monte sur le podium MF en terminant 3ème.



13
novembre

Meeting Faverges U18 et +/Cross du Laudon et Vitalavie 2022 :

Concernant le meeting de rentrée de Faverges, 27 athlètes étaient engagés, 9 records du club féminin ont été battus et 7 records chez les hommes. Mais un record de France a également été battu, celui du saut en hauteur Master F60 par Dominique Pozzo avec 1m20 ! Nous retiendrons donc : Dominique Pozzo à la hauteur avec 1m20 en Master F30, Pierrick Moulin avec 6"45 sur 50m et 7"87 sur le 50m haies en catégorie espoir, Julie Badelier avec 7"16 sur 50m en cadette, Anthéa Robert avec 3m30 à la perche en cadette également, Maëlys Destree avec 1m50 à la hauteur cadette, Léna Laureti avec 7"25 sur 50m en junior. Chez les garçons, 7 records du club sont donc à mettre en valeur : Etienne Higonet avec 1m52 à la hauteur et 10m24 au poids chez les cadets, Léopold Parent avec 6"24 sur 50m junior, Florian Higonet en 7"40 sur le 50m haies et Alexandre Gerber avec 6"58 sur le 50m, 8"38 sur les haies et 2m30 à la perche.

Du côté du Cross du Laudon, victoire de notre coach Watelle Louis sur le cross long de 10,4km en 38'06 dans la catégorie espoir et se classe 9ème au général. Ainsi que la victoire de Thomas Durand chez les minimes dans le cross court en 13'36 et termine 12ème au général.

Sur la Vitalavie, 2 de nos athlètes étaient présents. Frédéric Bougeais termine 3ème du général sur le 16km en 58'35 et 1er Master ainsi que Frédéric David qui termine 24ème du général en 1h09'23" et 2ème M5H.



20
novembre

Championnat départemental en salle U14 Faverges :

Au niveau des épreuves, plusieurs belles performances sont à retenir aussi bien chez les filles que chez notre garçon engagé : Laura Barthès avec 7"89 sur le 50m et 8"95 sur le 50m haies, Luna Teinturier avec 8m26 au triple-saut, Chloé Semoa avec 7"74 sur le 50m et Maxime Da Silva Santa Marta avec 4m36 à la longueur et 6m67 au lancer de poids. Au classement général du triathlon, nous retiendrons les 3 podiums suivants : Chloé Semoa qui termine 13ème avec 82 points et Laura Barthès à la 8ème place avec 94 points, record du club. Puis également Maxime Da Silva Santa Marta seul garçon engagé, qui vient finir à la 8ème place avec 75 points, record du club également.



RÉSULTATS



26
novembre

Championnat bi-départemental des lancers longs Bonneville :

5 records du club ont été battus : au lancer du javelot dans la catégorie junior, Florian Higonnet réalise un jet à 37m32, Alain Leti bat 2 records en master avec 9m38 au poids (2ème de sa catégorie) et 26m00 au javelot (premier dans sa catégorie), Imen Benazzouz en sénior avec 7m80 au lancer de poids et pour finir 22m92 pour Lou Boitouzet en cadette au lancer du disque. Félicitation à nos lanceurs !

27
novembre

Meeting U16 Faverges

Pour les résultats des filles : Myriam Lahousse termine à la 5ème place avec 97pts, suivi par Emeline Druet à la 10ème place avec 88pts, Abigail Bal 15ème avec 79pts et Romane Barthès avec 75pts. 2 records du club ont encore une fois été battus : celui du lancer de poids avec 9m40 pour Abigail Bal et celui du triple-saut avec 10m10 pour Emeline Druet.

Pour les résultats des garçons : Aurélien Rebaud termine tout comme Myriam Lahousse à la 5ème place avec 84pts, Rémi Frechou-Renault avec 70pts et Kelyan Pertille avec 68pts. 3 records du club ont été battus par Aurélien Rebaud : celui du nombre de points en triathlon avec 84pts, au saut en longueur avec 5m44 ainsi qu'à la hauteur avec 1m59.

Ce meeting a permis aux athlètes de bien se préparer pour les championnats départementaux du 04 décembre prochain dans la halle Stéphane Diagana de Lyon.





ACTUALITES



Stage performance de Boulouris :

Lors de ce début de mois de novembre, c'est déroulé un stage du comité orienté vers la performance dans lequel plusieurs de nos athlètes et 2 de nos coachs s'y sont rendus. L'occasion pour les athlètes durant quelques jours de se plonger dans la vie d'athlètes de haut niveau avec des formateurs présents tout le long de ce stage pour animer les séances et leur proposer un suivi de qualité. Evidemment, ce stage a eu pour but de les préparer pour la saison hivernale dans laquelle de nombreuses belles performances sont attendues ! Merci à Alain Leti et Alexandre Gerber, nos 2 coachs, pour leur présence et leur investissement lors de ce stage.

Séance technique avec la Bontaz Academy :

Un super moment d'échange et de formation pour tous. Dans le cadre du CRESA(section horaires aménagés), les athlètes U14 d'Annecy athlétisme ont proposé un travail d'appui, de psychomotricité à la section féminine de la Bontaz Academy. L'occasion pour les jeunes d'améliorer leur formation athlétique en découvrant la posture de coach. Rdv sur plus tard dans la saison sur les rectangles vert pour inverser les rôles !

Réunion de programmation Corrida d'Annecy :

Lors du mois de Novembre, le club c'est également investi au niveau évènementiel avec son implication lors de la Corrida d'Annecy qui aura lieu le 17 décembre sur le paquier, au bord de notre beau lac d'Annecy. Plusieurs bénévoles ont donné leur accord pour aider à son bon déroulement ainsi que notre apprenti Louis Watelle qui s'occupera de la partie échauffement des courses jeunes. Un bel évènement en perspective qui nous espérons, accueillera un maximum de monde en ces jolies périodes de fêtes !



ACTUALITES



Remerciements aux personnes qui s'investissent pour le club

Le club tient à remercier toutes les personnes qui se sont formées ou qui sont en train de se former en tant juge cette année :

Notre juge régionale sauts Manon OUVRARD

Nos juges assistants spécialité courses Thomas LAHOUSSE et Denis MOUGEOT

Nos juges assistante et assistant spécialité lancers Thomas REYNET et Fabienne DECHAMBOUD

Nos juges assistantes et assistants spécialité sauts Alexandre GERBER, Thierry MARTEAU, Astrid PILLOT, Anthea ROBERT et Herve Higonet.

Nos juges assistants départ Watelle Louis et Higonet Florian.

Nos jeunes juges départementales Margot DUCHÊNE et Emma DA SILVA SANTA MARTA

Nos assistantes et assistants juges en cours de formation Line MONDIERE, Julie BADELIER, William BERNOLLIN et Yannick BERNOLLIN



CALENDRIER DES EVENEMENTS A VENIR EN DECEMBRE

4

Départementaux U16

Lyon (69)

10/11

Pré-Régionaux Epreuves Combinées

Lyon (69)

11

Cross des Glaisins

Annecy-le-Vieux (74)

17/18

Corrida d'Annecy et Meeting des Alpes U18 et +

Pour ne rien louper de notre actualité,
Suivez-nous sur les réseaux !



Annecy Athlétisme



annecy_athletisme

annecyathle.org

A LA RENCONTRE DE CHRISTOPHE BADELIER



Découvrez en quelques lignes le portrait de notre athlète, coach et apprenti

Trois mots pour se décrire

Jovial, attentionné et sportif (j'essaye...)

Talent caché

Aucun, je suis bien évidemment trop nature pour pouvoir cacher quelque chose.

Pêché mignon La charcuterie et le fromage.

Philosophie de vie

Sécuriser l'avenir pour pouvoir vivre le présent. S'attacher aux valeurs qui nous animent au quotidien, et toujours revenir à ses fondamentaux afin de ne pas perdre « le fil » de sa vie.

Quand as-tu commencé l'athlétisme ?

En fait, je n'en ai jamais fait mais j'y ai accompagné ma fille Julie depuis ses 9 ans et elle en 16 aujourd'hui... ça fait du temps passé dans les gradins et/ou sur la piste. Je me suis essayé au ½ fond - semi-marathon et 10kms - il y'a quelques années mais sans jamais vraiment performer. J'ai toujours regardé les podiums du côté du public. J'ai par contre pratiqué le BMX race pendant plus de 20ans et j'y trouve une similitude avec les courses de sprint et plus particulièrement les haies pour lesquelles il faut savoir maîtriser « l'air » et « la terre » avec une vitesse de folie.

Qu'est ce que tu apprécies dans ce sport ?

Le défi individuel quotidien qui fait la performance de l'athlète et non pas celle du matériel avec lequel il évolue. Evidemment, comme dans tout sport, il faut avoir certaines aptitudes mais bien souvent le meilleur c'est celui qui l'emporte physiquement ou techniquement à la force de son travail, et non pas à cause de son vélo « plus haut de gamme » que celui du concurrent...

Ta discipline favorite ?

Les courses de sprints pour leur départ à 8 en starting-blocks qui me rappellent toujours l'adrénaline de mon positionnement sur la grille en courses de BMX et le déroulé de la première ligne droite, toujours sous haute tension, concentré à appliquer le passage parfait.

Si tu devais choisir un autre sport ?

C'est le BMX race et rien d'autre !

Ton plus bel accomplissement personnel ?

Sans vouloir faire « ancien combattant », peut-être le fait que nos enfants, qui évoluent chacun dans des disciplines sportives différentes, voient dans le sport la plus belle « école de la vie » et qu'ils