

NEWSLETTER



ANNECY ATHLETISME

AVRIL 2022





INTERVIEW CROISÉE

PIERRICK MOULIN

ASTRID PILLOT



CHAMPIONNAT D'AFRIQUE EQUIPE DU GABON

Douala, CAMEROUN

21ans

7ans d'athlétisme

100m 11"84

200m 24"47

CHAMPIONNAT DU MONDE 400M HAIES INDOOR

Miramas, FRANCE

400m Haies 62"61

400m 58"36

23ans

10ans d'athlétisme

Qu'est ce qui te motive en athlétisme ?

L'adrénaline avant et pendant la course, le fait de devoir tout donner sur un temps court, me transcender en compétition pour gagner.

Le dépassement de soi, le challenge, l'apprentissage perpétuel. Le 4H étant une discipline technique et stratégique, cela prend du temps pour l'appréhender.

Un mot sur ton club et ton entraîneur Alexandre GERBER ?

Club Soutien dans les aspects sportifs et extra sportifs

Coach Ecoute et échange

Club Dynamique de développement

Coach Ecoute, prise en compte de la singularité des personnes mais parfois trop prudent à mon goût !

Au mois de mars tu as participé à une compétition internationale. Comment l'as-tu abordée en amont ? Quels étaient les objectifs ?

Découverte et retour en Afrique Noir pour la 1ère fois. Je ne me sentais pas prête à performer au mois de mars, d'où mon hésitation à y aller, mais cela me permettait de prendre de l'expérience et une prise de repères pour préparer les Championnats d'Afrique.

L'opportunité de découvrir une nouvelle discipline car le 4H Indoor et Outdoor ne se courent pas pareil. J'avais tout à gagner, prendre de l'expérience et préparer le 4H pour cet été, mais aussi retrouver les haies basses après 2 ans sans compétition.

Comment s'est passée la compétition ?

Une compétition avec une organisation différente de la France, un manque de repères et une acclimatation climatique difficile car il faisait chaud. Une super expérience, bonne ambiance avec l'équipe nationale et un magnifique stade. Les performances ont été bonnes : je me rapproche à seulement 4/100 de mon record sur 100m, je réalise les minimas pour les championnats d'Afrique seniors et j'obtiens ma première médaille internationale.

Manque de repères sans mon entraîneur qui n'a pas pu venir à Miramas pour me rassurer avant la course et debriefer après. Sur la course de bonnes sensations mais de grosses erreurs techniques et stratégiques, un chrono correct par rapport à la gestion de course pas terrible et au manque de repères. C'était super fun de découvrir une nouvelle discipline, l'ambiance était sympa avec les autres athlètes internationales.

Si tu devais retenir un mot de cette compétition ?

Ambiance à l'africaine

Fun

Quelles sont tes objectifs pour cet été en individuel et par équipe ?

Battre mes records, participer au Championnat d'Afrique et au relais U23 4x100 au Championnat de France de relais.

Participer au Championnat de France de relais, aux interclubs et à l'Open de France sur le 4H.

ACTUALITES

Labels Bronze, le club récompensé

Le club a obtenu le Label Bronze dans les secteurs Piste et Jeunes. Ces labels, décernés par la FFA, dépendent de critères précis. Ils attestent la volonté du club de proposer un encadrement et un accueil de qualité à ses adhérentes et adhérents. Leur attribution marque la reconnaissance du travail et des efforts de moyens mis en œuvre au sein du club pour développer ces secteurs d'activité.



LES MEMBRES DU CLUB SE FORMENT !

Formation juges et jeunes juges

Cinq jeunes athlètes (Emma DA SILVA SANTA MARTA, Liliana GUERET, Zoé LAVIALLE-FLORET, Emma VISINI, Elya DURET) ont participé à la formation de jeune juge mise en place par le Comité départemental de Haute-Savoie et notre club.

7 membres du club, athlètes et parents d'athlètes (Anthéa ROBERT, William BERNOLLIN, Line MONDIERE, Julie BADELIER, Thomas LAHOUSSE, Denis MOUGEOT, Astrid PILLOT) étaient aussi présentes et présents début mars à la première étape de formation pour devenir juge assistant.

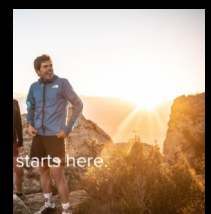
Formation entraîneur Niveau 3

Notre entraîneur Alexandre Gerber s'est rendu à Lyon et Bourgoin-Jallieu pour passer la formation Niveau 3 Sprint/Haies.



Un nouveau partenaire a rejoint Annecy Athlétisme

La marque de montres connectées **SUUNTO** s'associe avec le club.



RÉSULTATS

6
Mars

Finale régionale U16 Indoor, Lyon

12 engagées

11km du Trail des Cabornis

Nathan DESGRANGES 2ème cadet et 13ème au scratch

9
Mars

Championnats de France UGSEL, Saint Brieuc

Julie BADELIER sur 60m et 200m, 4ème

13
Mars

Championnats de France de cross-country, Mureaux

Didier THIAFFEY-RENCOREL 85ème/351 Masters

Oscar CRASSOUS 235ème/364 Juniors

Championnats de France UNSS par équipe, Rennes

William BERNOLLIN, Anthea ROBERT, Lois MARNAT, Luc ARBEZ

19-20
Mars

Match inter-comité U14/U16, Faverges

Liya LE TALLEC, Camille BING, Jeanne REYNET-SAFFRA, Abigail BAL

Championnats de France Masters, Metz

Dominique POZZO CHARVIER Championne de France sur 400m et Vice-championne sur 800m

10km de Villeurbanne

Florian BERNABEU, Marie-Anne BIGOT-SAZY, Ugo LEBESGUE

29
Mars

Kid Athlé, Faverges

17 engagées en Eveil Athlé et U12

Agglocityrun, Annecy

Quentin CLERC-PITHON 6ème sénior homme sur 16km

Frédéric DAVID 2ème Master homme sur 16km

Mebarek BESSAA 1er master homme de sa catégorie sur 12km

Frédérique AUBERTIN 1ère master femme de sa catégorie sur 12km

10km de Turin

Stéphane MARTIN 38ème/1051



CALENDRIER DES EVENEMENTS A VENIR EN AVRIL

1-3

Stage d'entraînement club groupe Trail

AVEYRON

9

Equip'Athlé U14/U16

AIX LES BAINS

10

Trail de la Mandallaz

LA BALME DE SILLINGY

16

**Atelier de sensibilisation au dopage pour les
membres du club**

ANNECY

18-23

Stage d'entraînement club groupe Sprint/Haies

ANTIBES

Pour ne rien louper de notre actualité,
Suivez-nous sur les réseaux !



Annecy Athlétisme



annecy_athletisme

annecyathle.org



A LA RENCONTRE DE LUC ARBEZ



Découvrez en quelques lignes le portrait de de notre athlète polyvalent

Philosophie de vie Vivre au jour le jour

Trois mots pour se décrire Travailleur, gentil et toujours souriant

Pêché mignon Tous les gâteaux de mon grand-père, ils ne résistent jamais bien longtemps !

Quand as-tu commencé l'athlétisme ?

J'ai commencé l'athlétisme en 6ème au collège avec comme coach Philippe Guerin qui était l'entraîneur d'athlé de mes parents . Je me suis inscrit au club l'année dernière en minime 2, mais j'ai touché à la piste d'athlé dès mes premiers jours.

Qu'est ce que tu apprécies dans ce sport ?

L'athlétisme est vraiment un sport extraordinaire car il y a de nombreuses disciplines, chacune plus intéressante les unes que les autres. J'apprécie également partager les entraînements, j'aime pratiquer à la fois un sport individuel, mais où l'on s'entraîne avec un super groupe, ce qui permet de se pousser vers le haut.

Ta discipline favorite ?

C'est assez compliqué comme question car j'aime énormément le saut à la perche, discipline que je pratiquer majoritairement en ce moment. Mais j'aime aussi le javelot, la longueur, la hauteur... Et j'aimerais bien m'orienter vers les épreuves combinées.

Si tu devais choisir un autre sport ?

Si je devais choisir un autre sport, je choisirais le football américain. C'est un sport que j'admire beaucoup car il est très physique et méthodique. Il faut savoir trouver sa place, et faire un sport d'équipe m'intéresserait bien. Mais j'aimerais aussi beaucoup faire de la course automobile. C'est un sport où il faut du sang froid, et une petite erreur peut tout vous faire rater. J'aime depuis que je suis tout petit les voitures et n'arrêtera sans doute jamais.

Tes objectifs de la saison à venir ?

Mes objectifs de la saison estivale seraient de retoucher à un peu toutes les disciplines. J'aimerais réussir à passer 3m80 au saut à la perche, et pour le javelot réussir à lancer à 40m.

Une personne que tu admires ?

Aujourd'hui mes plus grandes idoles sont Renaud Lavillenie et Armand Duplantis. Ce sont tous les deux des recordmen du monde du saut à la perche et pour moi ce sont des héros. Ils ont su montrer au monde qu'il peuvent battre des records qui paraissent impossible. Je suis aussi beaucoup Lewis Hamilton, septuple champion du monde de F1. C'est une idole pour moi car c'est un homme au mental d'acier et qui n'a peur de rien. Il se bat pour beaucoup de causes et influence dans le quotidien.