



**ASSOCIATION
DAMPIERROISE
de YOGA**

Tél : 07.60.33.20.04
E mail :
yoga.ady@orange.fr
Site : <http://www.yoga-ady.fr>

**BULLETIN D'INSCRIPTION
STAGE DU DIMANCHE 19 MAI 2024
TRAVAIL D'OUVERTURE DANS LES POSTURES
SA RAISON, SES EFFETS**

M. Mme (en lettres capitales)

NOM.....PRENOM.....

Adresse :

Tel :

PRIX : 67€ (à l'ordre de l'ADY) par chèque ou virement

Si vous n'êtes pas adhérent à l'ADY, remplissez son bulletin d'inscription.

Pratiquez-vous le yoga Iyengar® ? Si oui depuis combien de temps ?.....

DATE/...../.....

SIGNATURE :

HORAIRES DE LA JOURNEE :

10h00 à 12h30 : pratique posturale
12h30 à 14h00 : collation (comprise dans le prix du stage)
14h00 à 16h30 : pratique posturale

LIEU :

FOYER RURAL DE DAMPIERRE, (derrière la mairie)
5 rue de la Grand'Vigne,
78720 DAMPIERRE EN YVELINES