

LIGUE D'ATHLETISME DE BOURGOGNE FRANCHE COMTE



E-mail : julievigourt@gmail.com

Directeur Territorial Génération 2024 (CA-JU-ES-SE) : Patrick LEGER (06.16.16.20.30)

Responsable Stage : Julie VIGOURT (06.62.38.46.42)

STAGE RUNNING GAP : DEMI FOND-CROSS-ROUTE

Cher(e) athlète,

Aux vues de l'ensemble de tes résultats de la saison, l'équipe technique régionale te propose de faire partie du suivi régional Bourgogne-Franche Comté.

En effet, ce stage « Running » vise à regrouper les meilleurs athlètes de la région Bourgogne-Franche Comté sur un site d'entraînement de qualité ; et de favoriser l'émulation entre les athlètes.

Nous te faisons donc parvenir les informations concernant le stage qui aura lieu
au Centre D'Oxygénation du Col Bayard à GAP (05, Hautes Alpes) :

DATES : Du lundi 30 octobre 2023 à 14h00 au Centre d'Oxygénation Gap Bayard
Au vendredi 03 novembre 2023 à 16h00 au Centre d'Oxygénation Gap Bayard.

HEBERGEMENT : Les athlètes seront hébergés au **Centre d'Oxygénation Gap BAYARD,**
Plateau de Bayard, 05 000 GAP, 04.92.50 .16.83

Le Centre d'Oxygénation est un site de qualité qui permet de combiner en un même lieu hébergement, espace de restauration, installation sportive le tout dans un cadre naturel régénérant.

Plus d'informations sur le lien : <http://www.gap-bayard.com>

PLANNING DU STAGE (prévisionnel) :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Matin	8h00 Départ Collectif de Dijon et Besançon	Entraînement	Entraînement	Entraînement	Entraînement
Après Midi	14h00 ARRIVEE au Centre d'Oxygénation Entraînement	Entraînement	REPOS	Entraînement	Entraînement 16h00 DEPART du Centre d'Oxygénation
Soirée	Repos	A définir	A définir	A définir	21h00 Arrivée à Dijon et Besançon

ENCADREMENT ETR : *Christophe CLAYRAC, Emmanuel DAVID, Marie Céline BRIZET JACQUARD*

COUT DU STAGE : 170 euros (coût total 340 euros : prise en charge ligue 50% déjà déduite)

NB : Pour les athlètes du suivi Ambition de la Ligue, possibilité de prendre en charge ce restant dû (170 euros) sur votre bourse individuelle.

DEPLACEMENT : Un déplacement collectif en minibus sera organisé au départ de

- Besançon et Dijon

Les modalités précises de déplacement seront communiquées ultérieurement par mail aux athlètes et clubs.

INSCRIPTION : *Le nombre de place étant limité pour ce stage, les athlètes seront retenus dans l'ordre de retour de leur inscription. Aucune inscription ne sera traitée après le **8 octobre 2023**.*

Inscription en ligne via le lien ci-dessous :

<https://ligue-bfc-athletisme.assoconnect.com/collect/description/349234-c-stage-running-nov-2023>

Merci de fournir l'ensemble des documents demandés afin que l'inscription soit validée et de procéder au paiement sur le site d'inscription.