**QI GONG / TAI CHI (2023-2024)**

**Inscriptions en ligne :** <https://club-omnisports-saclay.assoconnect.com/page/765379-qi-gong-tai-chi>

**Nom .............................. Prénom ...............................

Date de naissance ........................

Adresse ...................................................................**

**...........................................................................

Portable...................E-mail : ...........................................**

**Adhésion (remplir le montant selon l’activité choisie)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activité** | **Infos Tarifs** | **Montant** |
| Qi Gong  | 180€ Saclay / 210€ Extérieurs |  |
| Tai Chi | 180€ Saclay / 210€ Extérieurs |  |
| Qi Gong + Tai Chi | 220€ Saclay / 260€ Extérieurs |  |
| Remise couple  | 10% de remise pour les couples |  |
| **Total** |  |

 J’atteste avoir rempli le questionnaire de santé fédéral et pris les dispositions médicales nécessaires en cas de réponse positive à une question afin d’adapter ma pratique sportive à mon état de santé du moment
<https://www.abapac.fr/uploaded/questionnaire-santa-sport-cerfa-15699-01.pdf>

 Certificat médical à fournir au minimum tous les 3 ans à partir de 70 ans

**ACCEPTATION DU REGLEMENT du COS** : lu et approuvé

 Signature de l’adhérent :

 *Je souhaite un reçu (pour comité d’entreprise, etc.)*

✂------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------
Bulletin à renvoyer à : Mme Laurence Deniot – 2 rue Albert Thomas – 91400 Saclay
Paiement par chèque libellé à l’ordre du Cos Saclay, ou CB en ligne
Infos sur : <https://club-omnisports-saclay.assoconnect.com/page/765379-qi-gong-tai-chi>

**Jours / Horaires des cours** :
Qi Gong - Jacques BOUDET : **lundi** : 11h30-13 h (Gymnase), **mardi** : 18h-19h30 (Espace J.Moreau)
 **jeudi** : 19h-20h30 (Espace J.Moreau), **vendredi**: 11h30- 13h (Gymnase)
Qi Gong - Catherine GUETTET : mercredi 20h-21h30 (Espace J.Moreau)

Tai Chi – Catherine GUETTET : mercredi 18h00-19h30 (Espace J.Moreau)

**Lieux des cours :** Salle Alexis Pigeon Espace Jeanne Moreau au Val – Dojo du Gymnase de Favreuse

Rappel : Assurances : Le COS a souscrit auprès de AXA Assurances – 9, rue de Paris – 91400 Orsay, une assurance Responsabilité Civile n° 0000002279303504. Nous rappelons aux adhérents et leur famille que tout déplacement lié à la Section, effectué dans une voiture personnelle, est sous la responsabilité du conducteur et non du COS.