

Newsletter # 18

CPTS PAYS D'OR



Octobre 2023

OCTOBRE ROSE

1 femme sur 8 sera confrontée au cancer du sein au cours de sa vie

D'après les informations de l'Assurance Maladie, une femme sur huit développe un cancer du sein au cours de sa vie.

Avec près de 59 000 nouveaux cas chaque année, le cancer du sein est, en France, le cancer le plus fréquent chez la femme. Il est aussi la première cause de décès par cancer chez la femme avec 12 100 décès par an. En 2021, seule la moitié des personnes concernées ont participé au dépistage organisé du cancer du sein.

Détecté tôt, le cancer du sein guérit dans 9 cas sur 10. C'est entre 50 et 74 ans que les femmes sont le plus exposées. A partir de 50 ans, le dépistage, qui est 100% remboursé, doit être réalisé tous les 2 ans.

A cette occasion, la CPTS Pays d'Or réalise une vidéo, en collaboration avec un médecin et deux sage-femmes libérales, afin de sensibiliser sur l'importance du dépistage organisé, ainsi que sur la prévention du cancer du sein chez la femme.

La vidéo sera diffusée au cours du mois d'octobre, sur les réseaux sociaux et le site Internet de la CPTS PAYS D'OR.

La CPTS PAYS D'OR partenaire du SDIS 21 pour Octobre Rose

A l'occasion d'Octobre Rose, la CPTS PAYS D'OR est partenaire et soutient le SDIS 21 pour ses actions de prévention tout au long du mois d'octobre. Les sapeurs-pompiers du département, professionnels et volontaires, vont porter les couleurs de ce mois de prévention. En effet, ils seront vêtus de polos roses. Des stickers « Rubans Roses » seront apposés sur les VSAV de toute la Côte d'Or, et une vente d'écussons « SDIS 21 - Octobre Rose » aura lieu tout au long du mois. Les bénéfices seront reversés à une structure soutenant la lutte contre le cancer.

A l'occasion d'Octobre Rose, la MSP de Thorey-en-Plaine organise 2 journées pluriprofessionnelles et grand public, les 10 et 17 octobre. Plus d'informations ci-dessous :

A l'occasion d'Octobre Rose, la maison de santé de Thorey-en-Plaine vous propose

Mardi 10 Octobre
Conférence professionnels et grand public

Mardi 17 Octobre
Soins de sophrologie (sur réservation)
Bassin de documents Doan Machine &
Espace d'aide-patient
Réalité virtuelle

Nous vous attendons nombreux !

Pour plus d'informations : 06 42 07 99 48
Pour réservation d'une séance de sophrologie : 06 15 94 75 38

Conférence professionnels et grand public

Mardi 10 Octobre

Matinée professionnels

9h Accueil
Les prothèses mammaires Meavert (A. Elia)
Le dépistage organisé (V. Demont, CRCDC)
Associées, techniques sur le traitement du cancer du sein (C. B.)

12h Fin de matinée

Après-midi grand public

13h30 Reprise
Les prothèses mammaires Meavert (A. Elia)
Le dépistage organisé (M. Chevillon)
Information sur le parcours de soins et la prise en charge du cancer du sein (C. B.)
Les soins de soutien (V. Rabier, Ligue contre le Cancer)
Corpe Diem 21 (C. Roguesseau, Corpe Diem 21)

15h30 Fin de journée

Cette année, prenez part au défi connecté organisé par le CRCDC-BFC. Pour y participer c'est simple, il suffit de télécharger l'application gratuite sur votre smartphone (KIPLIN) et commencez à marcher ou courir ! Plus d'information **ICI**. Rejoignez l'équipe CPTS PAYS D'OR et relevons ensemble le défi !



Mot des professionnels

Le métier de gynécologue/obstétricien

Étymologiquement, le terme "gynécologie" signifie "étude de la femme". Exercée par un gynécologue, cette spécialité de santé est dédiée à la prise en charge des troubles de l'appareil génital féminin. Il accompagne sa patiente tout au long de sa vie, de la puberté à la ménopause, en passant par l'aide à la procréation et la grossesse. Quel est précisément son rôle ? On fait le point.

Le gynécologue s'occupe ainsi des problèmes liés aux règles ou à la ménopause, de la contraception, des maladies du sein, de l'utérus, des ovaires, des trompes utérines et des organes génitaux externes, ainsi que des cancers de la femme. Il examine les organes génitaux externes (périnée) et internes (col de l'utérus, cavité utérine, glaire cervicale), ainsi que les seins. Il procède également aux différents examens de suivi de la femme enceinte.

La gynécologie obstétrique concerne la surveillance de la grossesse et de l'accouchement. Un obstétricien s'occupe de la femme mais aussi de l'enfant qu'elle porte, en lien avec une sage-femme ou/et une infirmière. Il réalise les examens (échographies, amniocentèse...) et établit le diagnostic prénatal.

Le gynécologue obstétricien accompagne ses patientes dans leur désir de procréation. En cas d'échec de grossesse naturelle, il peut proposer des solutions de procréation médicalement assistée (PMA) comme le traitement de stimulation ovarienne, l'insémination artificielle ou encore la FIV (fécondation in vitro).

Il peut également réaliser des actes chirurgicaux tels que des coéloscopies, hystérosopies, chirurgie de l'incontinence urinaire et des prolapsus, hystérectomie ou autres interventions chirurgicales.

La place du gynécologue dans la vie d'une femme est donc importante tant dans la prévention que dans le suivi thérapeutique.

Un grand merci au Dr Caroline MOUCHON pour la présentation de son métier.

Agenda d'octobre

02/10 : Réunion de groupe Accidents domestiques, 15h, Locaux CPTS

04/10 : Réunion de groupe Promotion de la télésanté, 13h, Visio

04/10 : Réunion du Bureau, 20h, Visio

05/10 : Réunion sur l'installation des PS sur le territoire, 20h, Auxonne

06/10 : Groupe de travail sur le refus de soin, 10h, Pontailler-sur-Saône

09/10 : Réunion CPAM - CPTS sur Mon Espace Santé, 14h, Locaux CPTS

09/10 : Réunion de groupe Santé Mentale, 20h, Visio

10/10 : Réunion régionale sur les écrans, 9h30, Visio

11/10 - 12/10 : Journées Nationales des CPTS, Auxerre

12/10 : Café-écoute, 13h, Locaux CPTS

14/10 : Action de prévention cancer du sein, Auxonne (journée) et Belleneuve (matin)

17/10 : Réunion sur le Bien Vieillir, 18h, Pontailler-sur-Saône

24/10 : Réunion InterCPTS, 12h30, Visio

Jeudi 12 octobre de 13h30 à 15h : **webinaire spécial IDELS - Oncologie**. Formation gratuite sur inscription obligatoire **ICI**.

Vendredi 13 octobre de 8h30 à 16h30 à l'IFSI du CHU de Dijon : **journée paramédicale sur la thrombose**. Entrée gratuite sur inscription obligatoire en cliquant **ICI**.

RAPPEL : le concours photos « **Ton plus beau sourire** » se poursuit sur le mois d'octobre. N'hésitez pas à faire participer vos enfants et relayer l'information à votre entourage ! L'objectif : faire de la prévention sur l'hygiène buccodentaire, avec, en récompense pour les participants, des kits de brosse et un moment convivial à la CPTS pour la remise des cadeaux. On compte sur vous !
*Voir règlement et conditions sur le site **ICI**.*

DU
01/09/23
AU
31/10/23

TON PLUS BEAU SOURIRE !

Concours Photo
Brosse toi les dents avec la CPTS

Tu as entre 6 et 12 ans, envoie ton plus beau sourire en te brossant les dents et tente de gagner une brosse à dents électrique*

Pour participer il te suffit de te prendre en photo et de l'envoyer à l'adresse suivante : concours.cptsaysdor@gmail.com avec ton nom, prénom, âge, adresse et numéro de téléphone.

De nombreux lots sont à gagner !

* Depuis son usage au sein la photo doit être accompagnée d'un accord parental, également du concours d'inscription sur www.cptsaysdor.fr

Plateforme de Coordination et d'Orientation Troubles Neuro-Développementaux (PCO-TND 21)

La plateforme PCO TND 21 évolue. Jusqu'alors, les demandes de prises en charge ne pouvaient être faites que pour des enfants âgés de 0 à 6 ans. Il sera possible, à compter du lundi 02 octobre, de réaliser des demandes de prises en charge également pour les enfants de 7 à 12 ans.

Le projet PCO 0-12 ans en Côte d'Or, est le premier à voir le jour en Bourgogne Franche-Comté.

La PCO à trois missions principales : favoriser le repérage et le diagnostic, favoriser les interventions précoces et soutenir les familles et les aidants.

Pour plus de renseignements concernant cette plateforme, ou pour faire une demande de prise en charge :

PCO TND 21

8 Avenue Rolland Carraz, 21300 Chenôve

03.80.76.63.19 - 06.13.65.22.28 - pcoind21@pepcbfc.com

Retrouvez notre site internet : www.cptsaysdor.fr