

SAISON 2023-2024: 20 cours en Qi Gong (dont 1 méditation) , 3 cours en TAICHI



<https://www.esprit-shaoyin.com>

esprit-shaoyin@orange.fr

06 70 74 91 32

MEDITATION GUIDEES

QI GONG SANTE

TAICHI CHUAN, QI GONG SOCHOKUN

MED

QGS

TCC

'WU DANG, ZHI NENG, BA DUAN JIN, Méridiens...

SOCHOKUN:	SUK, maître traditionnel XingYi , Qi Gong martial et Taichi martial	Cécile Kazmierczak	CK, 3ème Duan Qi Gong FFK, CQP AEC, resp. Oise Qi Gong FFK
Marc Kazmierczak	MK, 3ème Duan Qi Gong, DIF FFK	Oriane Goll	OG , 3ème Duan Qi Gong, DIF FFK
Brigitte Fafournoux	BF, 2ème duan Qi Gong , DIF FFK	Isabelle Pelet	IP, 3ème Dan Karaté, DIF
Duan: ceinture noire Qi Gong		Heike Czerwinski	HC, en formation IEQG, préparation 1er duan

INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNEE !

cours hors vacances scolaires	lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi	samedi	date rentrée
CLERMONT CAL 12, rue du Général Moulin - 60600 Clermont	9h15-10h15 QGS Oriane						inscription au CAL, septembre
	10h30-11h30 QGS Oriane						
CHI Salle de l'Amicale	12h00-13h00 QGS Oriane						
CHI Salle de l'Amicale	13h10-14h10 QGS Oriane						
Cours en visio-conférence (pas de présentiel)		19h30-20h30 QGS Oriane		17h-18h Oriane QGS			
LOCAL ASSOCIATIF SALLE BETHENCOURTEL 1 rue Chiaramonte Gulfi, 60600 Clermont	19h-20h TCC débutants Isabelle			10h30 -11h30 Oriane QGS			11/09/2023 inscriptions en ligne ou au cours
LOCAL ASSOCIATIF SALLE BETHENCOURTEL 1 rue Chiaramonte Gulfi, 60600 Clermont	19h00-20h30 entrainement TCC avancés Isabelle		19h00 - 20h00 QGS Brigitte	12h30-13h30 Oriane QGS			
Salle Colette Besson, 8 rue Léo Lagrange 60600 Clermont					19h-20h30 SOCHOKUN (mensuel et entrainement hebdo)		
Dojo de clermont 18, rue Wencesls Coutellier 60 600 Clermont		10h30-11h30 QGS Heike					
Ecole Pierre Viénot 13, Rue Pierre Viénot 60600 Clermont				19h00 - 20h00 Oriane QGS méditation			
VERNEUIL EN HALATTE salle Bufosse, 3 allée du Marais	18h15-19h15 QGS Heike			10h00-11h00 Heike QGS			inscriptions en ligne ou au cours 11/09/2023
	19h30-20h30 QGS Heike						
AMIENS maternelle St Germain rue Henri Dunant			17h00-18h15 Oriane				13 septembre 2023
			18h25-19h40 Oriane				
Association Espoir 80			15h00-16h00 Oriane				13-sept-23
AUNEUIL La Canopée 318 rue des aulnes 60390 Auneuil			12h30-13h30 Oriane				27-sept-23
MOUY MJC 7 rue Jules Ferry 60250 Mouy						9h30-10h30 Oriane	16/09/2023
						10h45-11h45 Oriane	