

Octobre 2023

# LA GAZETTE

## Après Septembre Orange, place à Octobre Rose !

Changement de couleur !  
Chaque année depuis 2014, le 1er octobre marque un événement spécial : C'est le coup d'envoi d'Octobre Rose, une initiative dédiée à une autre noble cause.

### Mais qu'est-ce qu'Octobre Rose, au juste ?

Octobre Rose est une campagne de sensibilisation et de collecte de fonds ayant pour objectif de sensibiliser les femmes au dépistage du cancer du sein.

En France, le cancer du sein est malheureusement la principale cause de décès liée au cancer chez les femmes.

Cependant, il est essentiel de souligner que détecté précocement, il peut être guéri dans 90% des cas.

À Rennes, Tout Rennes Court et le Centre COLOMBIA vous invitent à participer à une marche solidaire de 2 km appelée La Colombia, qui débutera à l'Esplanade De Gaulle le samedi 7 octobre à 15h30.

Après ce tour de chauffe, profitez-en pour remettre



les couleurs de l'association pour la 42ème édition de Tout Rennes Court les 07 et 08 Octobre prochains ! N'hésitez pas à nous contacter si vous voulez agrandir l'équipe de coureurs Globalcité !

### Octobre c'est aussi une journée pour les Aidants.

Cette année nous serons présents avec de nombreux partenaires le 6/10 aux archives départementales. N'hésitez pas à relayer cet événement "Bien avec moi, mieux avec toi" à l'initiative du comité Action Sociale Agirc-Arrco Bretagne qui vous propose un format "flash" pour faciliter la participation des aidants.

Deux conférences gratuites à ne pas manquer :

" Oser prendre soin de soi en tant qu'aidant " animée par Aude THEAUDIN, médecin et " Aider et ne pas s'oublier " animée par Angélique BOUGEARD psychologue.

En attendant de vous retrouver sur les prochaines rencontres (p.8), on vous laisse découvrir les photos de cette troisième édition Septembre Orange, Merci à tous d'avoir été une nouvelle fois au Rendez-vous ! Nous partagerons un lien de téléchargement pour que vous puissiez avoir accès aux photos & vidéos sur notre site internet prochainement.

## SOMMAIRE

**1000 MERCI** 2

**Focus sur** 6

**Mise à l'honneur** 7

**Agenda** 8

**Solidaires avec le Maroc** 10

# 1000 MERCI



Au terme de cette troisième édition de Septembre Orange, il est temps de faire résonner un sincère et chaleureux **"MERCI"** à tous ceux qui se sont engagés à nos côtés pour sensibiliser le plus grand nombre sur les maladies neuro-évolutives.

Grâce à vous, plusieurs centaines de personnes ont pu découvrir, participer et s'informer sur les dispositifs et ressources existants ainsi que les expérimentations "hors les murs" à proximité de leur domicile, leur permettant ainsi de mieux affronter le quotidien avec la maladie.

Septembre Orange incarne une volonté partagée et une détermination inébranlable de la part d'acteurs engagés

qui ont prouvé qu'il est possible de répondre aux besoins, aux souhaits et aux particularités de chacun : **grâce à un travail de coopération et de réseau.**

Cette initiative démontre qu'il est envisageable d'ajuster et d'adapter l'offre existante, de s'appuyer sur de nouvelles formes de solidarité.

Nous souhaitons exprimer notre gratitude la plus profonde à tous ceux qui ont répondu à notre appel à mobilisation.

Sans vous, cette réussite collective n'aurait pas été possible.

Rendez-vous l'année prochaine pour de nouvelles réalisations et de nouveaux succès au service de cette cause qui nous tient à cœur.

# 1000 MERCIIS



# 1000 MERCI



# + 40 partenaires



MAISON  
DES AÎNÉS  
ET DES  
AIDANTS  
DE RENNES



DOMITYS  
vivre l'esprit libre



Service Civique  
Solidarité  
Seniors



Espace médiation  
Médiation Familiale



SOLID'AGES



OPAR  
Vivre  
sa retraite  
passionnément



CHU  
Rennes



AGUEIL  
PAYSAN



LE CINQ  
Espace de Vie Sociale



Saint-Cyr  
Accueil de jour



clic  
des 4 rivières



Cercle  
Paul Bert  
Rennes



Maison  
Associative  
de la Santé



présence verte  
libres d'être actifs



Lyreco



DMR  
pour tous, toute la vie, partout



BRICO  
MARCHÉ  
Bédée-Pleumeleuc



canal b  
94  
Radio  
curieuse



FRANCE  
ALZHEIMER  
& MALADIES APPARENTÉES  
35 ILLE ET VILAINE



Alli'âges



wello



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
agirc-arrco



Saint-Grégoire



Vallons  
de Haute  
Bretagne  
COMMUNAUTÉ



CHORUS  
10 ANS DE PARTAGE



CRÉDIT AGRICOLE



frac bretagne  
Fonds régional  
d'art contemporain



Combi  
Bar



SAINT JAMES  
NÉ DE LA MER



MY  
by  
Thierry Bouvier



Ou Marché  
DES LICES  
Crêperie - Plat du jour



La Pâtisserie



ROURDET  
RIVASSEAU  
ARCHITECTES



Le Sac d'Augustine



Autonomie des personnes âgées  
Conférence  
des financeurs  
Ille & Vilaine



POUR  
BIEN  
VIEILLIR  
BRETAGNE



Ville de  
RENNES



SECURITE SOCIALE  
l'Assurance  
Maladie  
ILLE-ET-VILAINE



CAP  
Retraite  
Bretagne

# FOCUS SUR



## Le Sac d'Augustine :

Au cœur des maladies neuro-évolutives, telle que la maladie d'Alzheimer, se trouve un besoin pressant de solutions simples et ludiques pour améliorer la qualité de vie des patients et de leurs proches aidants.

Dans cette quête d'amélioration, l'histoire inspirante de Blandine Mignot, infirmière auprès de personnes âgées atteinte de pathologies neuro-évolutives et de sa création "Le Sac d'Augustine" émerge comme une illustration significative de l'impact positif que peuvent avoir des interventions non médicamenteuses simples et empathiques.

Contrairement aux solutions technologiques sophistiquées, le "Sac d'Augustine" n'est pas un dispositif high-tech. Il s'agit d'un sac confectionné à partir de différents tissus.

Cependant, sa simplicité cache une réflexion clinique très fine en termes de soutien et d'accompagnement pour les personnes vivant avec des maladies neuro-évolutives.

Le "Sac d'Augustine" illustre parfaitement comment des solutions simples, basées sur l'observation et la compréhension des besoins des personnes peuvent avoir un impact sur leur bien-être.

Pour aller plus loin sur les interventions non médicamenteuses, nous vous donnons rendez-vous mercredi 11 octobre 2023 à 15h au salon My Bouvier pour découvrir cet outil, ses indications et contre-indications en présence de la conceptrice !

Sachez qu'il est même possible de le tester, nous avons la chance de posséder les deux modèles.

## Les Bienfaits recherchés du Sac d'Augustine

### • Stimulation Sensorielle :

Les différents tissus et textures du sac offrent une expérience sensorielle riche. Les personnes peuvent explorer les tissus, les toucher, les sentir, ce qui peut stimuler leurs sens et éveiller des souvenirs enfouis.

### • Réconfort et Apaisement :

Le "Sac d'Augustine" peut offrir un sentiment de sécurité et de réconfort aux patients. Le simple fait de tenir et de manipuler le sac peut apaiser l'anxiété et le stress.

### • Création de Liens :

Les proches aidants peuvent utiliser le sac comme un moyen de créer des liens émotionnels avec leurs proches atteints de maladies neuro-évolutives. En partageant ces moments de découverte sensorielle, ils renforcent les connexions affectives.

### • Adaptabilité :

L'un des atouts majeurs du sac est sa polyvalence. Il peut être adapté en fonction des besoins individuels des patients, ce qui en fait un outil précieux et évolutif.

+ d'infos sur le site :

<https://www.lesacdaugustine.net/>

# À L'HONNEUR



## À bientôt Gwen !

Vous n'avez pas pu passer à côté de Gwen cet été, un personnage haut en couleur de part ses tenues colorées et son attitude bienveillante et chaleureuse. C'est avec une pointe de nostalgie et de reconnaissance que nous disons au revoir à Gwenaël Sancéau arrivé en juillet dernier pour assurer le remplacement d'Anaëlle Guichoux. Professionnel aguerri de l'hôtellerie, Gwenaël a rapidement montré ses talents, en mettant ses compétences au service de notre équipe et de notre public..

Dès son arrivée, tu as su faire preuve d'une grande flexibilité, prenant rapidement en main les responsabilités et assurant la continuité de nos activités, même dans les situations de dernière minute.

Ta capacité d'adaptation a été précieuse pour nous tous !

Au nom de tous les membres de notre collectif, nous tenons à te remercier chaleureusement pour ta contribution. Nous avons été chanceux de t'avoir à nos côtés.

Nous te souhaitons le meilleur pour tes projets futurs que nous espérons toujours auprès de notre public...



## Sky is the limit !

Sophie Androuin a été diagnostiquée avec la maladie d'Alzheimer avant l'âge de 65 ans, ce qui la classe dans la catégorie des malades précoces. Ce diagnostic aurait pu décourager beaucoup de gens, mais Sophie et Arnaud ont décidé de faire face à la maladie avec une attitude positive et une détermination inébranlable.

Leur secret réside dans leur aptitude à s'appuyer sur leurs propres capacités d'adaptation. Ils comprennent que la maladie est une réalité changeante qui nécessite une constante adaptation. Sophie, malgré les défis cognitifs et visuels auxquels elle fait face, a choisi de continuer à vivre sa vie au maximum.

Le 30 juillet 2023, Sophie et Arnaud ont entrepris une ascension au petit Vignemale, une montagne de 1280 mètres, sur une distance de 11 kilomètres. Malgré la difficulté de la tâche et les défis physiques que cela impliquait, ils ont réussi à atteindre le sommet en 5 heures et 33 minutes.

Au total, ils ont marché pendant 8 heures et 23 minutes sur une distance de 15 kilomètres avec comme guide ultime : la confiance. C'est d'ailleurs la clé de leur résilience face à la maladie !

Bravo à eux pour cet exploit !

# AGENDA OCTOBRE



GLOBALCITÉ

**Une rencontre tous les mercredis après-midi au salon My Bouvier et dans d'autres lieux près de chez vous !**  
Certaines rencontres nécessitent une inscription via l'adresse [contact@globalcite.fr](mailto:contact@globalcite.fr) ou par téléphone au **06 30 77 64 75**.  
Pour les autres rencontres : entrées libres et ouvertes à tous !

Retrouvez chaque action facilement grâce au code couleur !

Bistrot mémoire  
rennais (mercredi)

Bistrot mémoire  
nomade

Découvertes

Mercredi  
04/10  
15h - 17h

**Réveillons nos méninges !**  
avec Renaud Gaillard,  
animateur et coordinateur à l'OPAR

**RDV Salon de thé MY Bouvier**  
89B mail François Mitterrand  
bus C4, arrêt Chèques postaux  
Métro ligne b, Mabilais

Vendredi  
06/10  
9h - 17h

**"Bien avec moi, mieux avec toi"**  
**Journée des aidants**  
avec Agirc-arrco

**RDV Archives  
départementales**  
1 Rue Jacques Léonard  
Bus ligne C4, 14  
Arrêt Préfecture

Mercredi  
11/10  
15h - 17h

**Place aux approches non  
médicamenteuses**  
avec Blandine Mignot, créatrice du "Sac  
d'Augustine"

**RDV Salon de thé MY Bouvier**  
89B mail François Mitterrand  
bus C4, arrêt Chèques postaux  
Métro ligne b, Mabilais

Vendredi  
13/10  
14h - 16h

**Stimulons notre mémoire autour  
d'un atelier**  
avec Amandine Besnard,  
neuropsychologue

**RDV au Centre social et  
culturel Chorus**  
7 Rue du Querpon, Val d'Anast

# AGENDA OCTOBRE

Bistrot mémoire  
rennais (mercredi)

Bistrot mémoire  
nomade

Découvertes

Mercredi  
18/10  
15h - 17h

**Santé et automassage**  
avec Frédéric Locheignies, praticien du  
Shiatsu

RDV **Salon de thé MY Bouvier**  
89B mail François Mitterrand  
bus C4, arrêt Chèques postaux  
Métro ligne b, Mabilais

Jeudi  
19/10  
14h - 16h

**Sortie à la campagne**  
"Découvrons le vermicompostage !"  
avec Laëtitia Morvan, Accueil Paysan  
INSCRIPTION

RDV **covoiturage à définir**  
(2 €/personne)  
**Bellevue sur l'potager**  
2 Bellevue, Val d'Anast

Vendredi  
20/10  
14h -16h

**12 points de pression pour prendre  
soin de soi: une trousse de secours  
au bout des doigts**  
avec Agnès Rigutto, adhérente de  
Globalicté

RDV **au Choupiquant,**  
FRAC Bretagne  
19 avenue André Mussat  
Arrêt Préfecture  
Bus ligne C4, 14

Mercredi  
25/10  
14h - 16h

**Visite de l'exposition "Sculpteur  
d'Histoire(s). La vie et l'œuvre de  
l'abbé Fouré "**  
avec Vanessa Bernard, médiatrice  
culturelle  
INSCRIPTION

RDV **Archives  
départementales**  
1 Rue Jacques Léonard  
Bus ligne C4, 14  
Arrêt Préfecture

Vendredi  
27/10  
14h -16h

**Stimulons notre mémoire en jouant**  
avec Amandine Besnard,  
neuropsychologue

RDV **à la maison  
des aînés et des aidants**  
dalle du Colombier  
Métro a Charles de Gaulle  
Métro b Colombier

Lundi  
30/10  
14h -16h

**Le fantôme d'Alzheimer, rencontre  
intergénérationnelle autour du  
mythe d'Alzheimer**  
avec Samya Cidère, psychologue

RDV **le 5, espace de vie  
sociale**  
5 rue de l'église, St Grégoire  
Bus ligne C2, 78



## Séisme au Maroc : Toujours mobilisés !

Le Maroc a été secoué par une tragédie vendredi 8/09, déclenchant une onde de choc parmi la population tout en suscitant une remarquable vague de solidarité. En effet, un séisme d'une magnitude de 7,2 sur l'échelle de Richter a frappé le Maroc, laissant derrière lui un bilan tragique. Alors qu'une catastrophe en remplace une autre ces temps-ci, il est essentiel de maintenir notre engagement envers les Marocains qui font face à cette crise sans précédent. Ce séisme a eu des conséquences dévastatrices, non seulement sur les infrastructures, mais aussi sur les vies et les esprits des Marocains.

Comment les soutenir dans leur processus de reconstruction, qui prendra plusieurs années...

Dans cette période difficile, l'association Globalcité fait appel à tous ses partenaires médico-sociaux et ses adhérents qui disposent de matériel médical tel que des fauteuils roulants, des béquilles et d'autres dispositifs

pour venir en aide aux victimes du tremblement de terre.

Si vous avez du matériel médical dans vos sous-sols ou placards, vous pouvez contacter nos partenaires, Mozaïque Bretagne Maroc et le Centre Culturel Avicenne, toujours à pied d'oeuvre pour organiser des collectes de dons et de matériels afin de soutenir les victimes du séisme.

Vous pouvez les contacter à l'adresse électronique suivante :

[mosaïque.bretagne@free.fr](mailto:mosaïque.bretagne@free.fr) ou en appelant le 06 66 04 70 03.

Vous pouvez également contribuer en ligne en faisant un don via ce lien : [Urgence Séisme Maroc - Avicenne de Rennes.](#)

Votre soutien permettra d'apporter une solidarité concrète aux victimes.

Chacun d'entre nous peut faire une différence, quelle que soit la taille de notre contribution.

Que ce soit en donnant du matériel médical, en faisant un don financier, ou simplement en partageant cette information, nous pouvons tous apporter notre pierre à l'édifice de la solidarité envers le Maroc.



**Centre Culturel Avicenne**  
de Rennes

# ADHÉSIONS/DONS 2023

Il n'est pas trop tard pour soutenir l'association Globalcité :

- en ligne via le site internet de l'association [www.globalcite.fr](http://www.globalcite.fr)
- en renvoyant ce bulletin par voie postale à l'adresse postale en bas de page

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Tel : \_\_\_\_\_

## Tarifs Adhésions

Seul-e



20 €

Couple



30 €

Organisme



150 €

Règlement par

Chèque

Espèces

Virement

Je souhaite recevoir

Une facture

Un reçu fiscal

Coordonnées bancaires de l'Association

Crédit Agricole Ille & Vilaine

IBAN/ FR76 1360 6000 2946 3385 4492 858 BIC / AGRIFRPP836

Faire un don

Merci pour votre soutien qui nous permettra d'aller  
encore plus loin dans nos actions !

Votre don est déductible d'impôts.



\_\_\_\_\_ €

Un reçu fiscal (merci de dissocier les deux paiements)

Autorisation de filmer, prendre des photos

OUI

NON

(usage réservé uniquement à la promotion des actions du Bistrot Mémoire Rennais)

Fait à : \_\_\_\_\_

Le \_\_\_\_\_

Signature

GLOBALCITÉ

Espace Santé Olivier Sabouraud  
7 rue de Normandie 35000 RENNES  
[contact@globalcite.fr](mailto:contact@globalcite.fr)

L'association Globalcité propose une démarche globale d'accompagnement dans la cité pour les personnes vivant avec une maladie neuro-évolutive (maladie d'Alzheimer et maladies apparentées) et leurs proches-aidants.

Elle propose plusieurs actions pour et avec les personnes : "Rien pour eux, sans eux !" (Bistrots mémoire, sorties aux musées, à la campagne, plaidoyers, sensibilisations, accompagnement des patients jeunes, Bistrots connectés...)

Depuis 2004 nous faisons le pari qu'il est possible de "mieux vivre" avec la maladie à condition que l'environnement humain et matériel soit mieux préparé et adapté.

Si vous aussi vous souhaitez vous engager pour bâtir une société plus inclusive : rejoignez-nous !



**Association Globalcité**

**Espace Santé Olivier Sabouraud**

**7 rue de Normandie - 35000 Rennes**



**02 99 59 51 23**

**[www.bistrotmemoirerennais.com](http://www.bistrotmemoirerennais.com)**

**[contact@bistrotmemoirerennais.com](mailto:contact@bistrotmemoirerennais.com)**



**@bmemoire35**

