

ADULTES AURAY								
COURS ADULTES	RENFO DOUX	adulte	12-sept	MARDI	PLA	10H-11H	174€ l'année	AD1
	STRETCHING	adulte	12-sept	MARDI	PLA	11H15-12H00	174€ l'année	AD2
	CIRCUIT TRAINNING / STEP	adulte	12-sept	MARDI	PLA	19H10-20H10	174€ l'année	AD3
	PILATES	adulte	14-sept	JEUDI	PLA	10h45 - 11h45	174€ l'année	PIL1
	PILATES	adulte	14-sept	JEUDI	PLA	19H10-20H10	174€ l'année	PIL2
	CARDIO RENFO /STEP	adulte	14-sept	JEUDI	BEL AIR	19H45-20H45	174€ l'année	AD4
	GYM DOUCE / RELAXATION	adulte	15-sept	VENDREDI	PLA	16H30-17H15	174€ l'année	AD5
	PARENT/ADO	adulte	15-sept	VENDREDI	PLA	19H15-20H15	174€ l'année	PARENT/ADO
	ZUMBA nouveau	adulte	JANVIER	VENDREDI	BEL AIR	19H10-20H10		ZUM
	LOISIRS AGRES	adulte	MER 06/09 SAM 16/09	MERC/SAM	BEL AIR	19H-20H30 / 11H-12H30	174€ l'année 230€ LES 2	LOI