

Faire preuve d'esprit sportif c'est :

- **D'abord et avant tout observer strictement tous les règlements sans chercher délibérément à commettre de faute.**
- **Respecter l'officiel. Leur présence est essentielle au bon déroulement de toute compétition. L'officiel n'a pas la tâche facile ! C'est pourquoi il mérite le respect de tous.**
- **Respecter les lieux, le matériel et les équipements mis à disposition.**
- **Accepter toutes les décisions de l'arbitre sans jamais mettre en doute son intégrité.**
- **Accepter toutes les conditions de l'organisation des compétitions.**
- **Reconnaître dignement la supériorité de l'adversaire dans la défaite.**
- **Accepter la victoire avec modestie et sans ridiculiser son adversaire.**
- **Savoir reconnaître les bons coups et les bonnes performances de l'adversaire.**
- **Vouloir se mesurer à un adversaire dans l'équité. Compter sur son talent et ses habiletés pour tenter d'obtenir la victoire.**
- **Refuser de gagner par des moyens illégaux et par tricherie.**
- **Pour l'officiel, bien connaître tous les règlements et les appliquer avec impartialité.**
- **Garder sa dignité en toute circonstance et montrer que l'on a la maîtrise de soi, refuser d'accepter que la violence physique et verbale prenne le dessus sur soi.**