

CAE - Gymnastique Volontaire

		Référents par cours	n° de téléphone du référent	adresse email du référent
LUNDI	Renforcement musculaire	Marie-Christine LEGROUX	07 89 52 81 85	legroux.mariechristine@gmail.com
	Pilates	Annie POTTIER	06 04 44 93 38	jo.bil@wanadoo.fr
	Bougez Cool	André LEGROUX	06 15 99 47 95	andré-legroux@orange.fr
	Body-Zen	Marie-Ange LAURENT André LEGROUX	06 16 59 96 04	yves.marieange.laurent@orange.fr
	Cross-Training	Valérie DESLAURIERS	06 10 49 19 05	valerie.deslauriers@orange.fr
MARDI	Marche pour tous	André LEGROUX	06 15 99 47 95	andré-legroux@orange.fr
	Pilates	Catherine FEURPRIER	07 88 18 68 49	
	Renforcement musculaire CHATRES LA FORET	Cécile GREVECHE	07 87 05 10 51	greveche.cecile@orange.fr
	Stretching CHATRES LA FORET	Cécile GREVECHE	07 87 05 10 51	greveche.cecile@orange.fr
MERCREDI	Marche Nordique	Marie-Ange LAURENT Marie-Christine LEGROUX	06 16 59 96 04 07 89 52 81 85	yves.marieange.laurent@orange.fr legroux.mariechristine@gmail.com
	Cross-Training	Flore ALVES	06 32 24 57 21	clore74@gmail.com
	BODY COMBAT	Annie LEMEE Christelle BUTET	06 72 16 13 04 06 80 18 82 11	michel.lemee53@orange.fr christelle.butet@orange.fr
	Renforcement musculaire	Annie LEMEE Christelle BUTET	06 72 16 13 04 06 80 18 82 11	michel.lemee53@orange.fr christelle.butet@orange.fr
JEUDI	Pilates	Marie-Noëlle BEDOUET	06 56 78 79 68	marienoelle.bedouet@sfr.fr
	Renforcement musculaire	Patricia DUFOURD Guy HORPIN	06 19 24 64 20 06 14 46 64 41	gilles.dufourd@orange.fr guycathy0369@orange.fr
	Stretching	Patricia DUFOURD Guy HORPIN	06 19 24 64 20 06 14 46 64 41	gilles.dufourd@orange.fr guycathy0369@orange.fr
	CHI GONG	Marie-Ange LAURENT	06 16 59 96 04	yves.marieange.laurent@orange.fr
SAMEDI	Marche Nordique	Dominique PILON Guy HORPIN	06 78 83 54 52 06 14 46 64 41	pilon.d@wanadoo.fr guycathy0369@orange.fr