

Gym-Martinoise

Gym dynamique	lundi	De 19h15 à 20h00	complet	Tous les cours se dérouleront <u>salle polyvalente</u> <u>route de st palais</u>
	mardi	De 19h15 à 20h15		
	jeudi	De 19h00 à 20h00 Salle du bas		
Gym d'entretien	mardi	De 16h45 à 17h45		
		De 18h00 à 19h00	complet	
<u>Nouveau cours</u>	jeudi	De 10h30 à 11h30		
Yoga	mercredi	De 17h00 à 18h30	complet	
		De 19h00 à 20h30	complet	
	jeudi	De 19h00 à 20h30	complet	
Yoga doux	jeudi	De 17h00 à 18h30	complet	
Sport santé	lundi	De 16h00 à 17h00 Salle du bas		