

# CROSS DE FONTGOMBAULT

Samedi 11 novembre 2023



## HORAIRES et DISTANCES

13h45 : Eveil Athlétiques M et F	boucle d'environ 800m	
14h15 : Poussin M et F	1 moyenne boucle (MB)	1400 m
14h35 : Benj ( M et F) et MIF	1PB +1 MB	2200 m
15h00 : MIM + CAF	2 PB +1 MB	2800 m
15h30 : CAM + JUF + JUM + Cross Court (M et F)	2 PB+ 2 MB	4200m

Les 2 dernières courses peuvent être regroupées si les effectifs sont faibles.

Pas d'inscription sur place.

Inscription sur le site [www.leblancathle.fr](http://www.leblancathle.fr) (rubrique compétition) ou par email à [renaux.bernard@orange.fr](mailto:renaux.bernard@orange.fr)

Pour les non licenciés un certificat médical de «non contre indication à la pratique de l'athlétisme encompétition » datant de moins d'un an est nécessaire.

