

Cette formation permet de développer les compétences pour animer en sécurité des séances ou des programmes innovants dans une perspective Sport Santé. Idéale pour enrichir les animations EPGV à l'extérieur avec des activités et une progression adaptée à tous les pratiquants !

Public

- Titulaire du diplôme « animateur 1er degré Adultes en salle »
- Titulaire du CQP ALS option AGEE ou CQP Instructeur FITNESS cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif

Prérequis

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une copie datée)

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Objectifs de la formation

- S'approprier les caractéristiques de ces deux activités et les connaissances théoriques et pédagogiques qui s'y rattachent
- S'approprier les exercices en lien avec les activités proposées
- Concevoir des séances et/ou un programme répondant à des intentions éducatives diverses
- Maîtriser les recommandations de mise en sécurité liées aux activités.
- Permettre une pratique physique efficiente pour la santé

Contenus

- Travail technique de marche active et dynamique (avec Bungy Pump)
- Présentation des formats de séances
- Contenu des séances : technique, travail cardio, préparation physique générale
- Exercices en lien avec les deux activités
- Elaboration de séances et/ou de programmes d'entraînement
- Information sur la sécurité et le cadre juridique pour une animation extérieure

Moyens techniques et pédagogiques

- Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur

Outils de Formation

- Manuel de formation dans les deux activités

Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

- Directrice de Formation : Elodie CHACHEREAU
- Formatrice : Céline MARLOT

Modalité de validation

- Feuilles de présence et d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Evaluation formative : quizz / questionnaires, mises en situation pratique, animation de séquences et/ou études de cas

Modalités de certification/Diplôme remis

- Formation non certifiante

Points forts

- Ateliers interactifs - théoriques et pratiques
- Proposer des activités physiques extérieures en pleine expansion, pour développer votre projet professionnel

Pour aller plus loin, nous vous conseillons de suivre les formations Cross Training Sport Santé, Courir Sport Santé et Marche Nordique Sport Santé.

Date(s), lieu(x) et volume horaire

- Du 27 février au 01 mars 2024
- TSF de Voiron (38)
- 28h

Nombre de participants

- 15

Date limite d'inscription

- 1 mois avant le début de la formation

Frais de formation

- Frais d'inscription : 20 euros
- Frais pédagogiques : 1120 €
- Frais annexes (transport, hébergement, restauration) : à la charge du club/stagiaire

(En cas de non-financement de votre formation, merci de vous rapprocher du Service Formation pour une étude individualisée)

Renseignements et inscription

Comité Régional EPGV Auvergne Rhône-Alpes – Antenne Formation

Domaine de la Brunerie – 180 boulevard de Charavines -38500 VOIRON

Tel : 04.76.66.92.33 -Email : formation.aura@comite-epgv.fr

SIRET : 402 339 394 00056 - Déclaration d'activité n° /83630362363