

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

dimanche

M15 F
18h00 - 19h45
Zola

M11-13 petits
16h30 - 18h00
Zola

M15/18 G
18h30 - 20h00
Zola

M11-13 petits
17h00 - 18h30
Zola

LOISIR jeune
14h - 16h30
Ampere

Match
N3
Wallon

M15/18 G
18h00 - 19h30
Ampere

bassin de pratique
18h00 - 20h00
Zola

M15 F
18h30 - 20h00
Zola

LOISIR
18h - 20h00
Ampere

Match
PNF
Wallon

M15 F
18h15 - 20h00
Zola

N3
20h00 - 22h00
Zola

REG G
20h15 - 22h30
Zola

M18 F
18h00 - 19h45
Zola

LOISIR
18h - 20h15
Paul Eluard

Depart M
19h30 - 21h30
Ampere

M18 F
18h00 - 20h00
Zola

Depart M
20h30 - 22h30
Fernand Léger

PN F
20h30 - 22h30
Wallon

REG G
20h15 - 22h00
Ampere

PN F
20h30 - 22h30
Fernand Léger

Master F
20h30 - 22h30
Fernand Léger

N3
20h30 - 22h30
Wallon

Match
REG G
Zola

REG F
20h30 - 22h30
Fernand Léger

REG F
20h30 - 22h30
Fernand Léger

Match
Depart M
Ampere

Match
REG F
Zola

N3 - musculation
19h00 - 20h30
Ampere

Master F
20h30 - 22h30
Fernand Léger



Planning 2023-2024

