

Récap cours / pas cours pendant la Toussaint :

Section	Cours / Pas cours	Plus d'infos
Aérobic	Pas cours	Rattrapage 1 ^{ère} semaine de juillet
Aïkido	Cours normaux	
Aquagym	Pas cours	Stage JAN Eric & Hamida
Body forme	Cours normaux	
Cours extérieurs	Cours normaux	
Danse classique	Voir planning ML ci-dessous	Cours aménagés
Danse contemporaine Sylvie	Cours normaux Pas cours jeudi 17h30-18h30 (collégien)	
Danse contemporaine Sandy	Pas cours	Rattrapage 1 ^{ère} semaine de juillet
Gym douce	Cours normaux	
Gym sportive	Cours loisir et baby gym normaux Compét jeudi, vendredi matin au lieu de soir	
Handball	pas cours pour U9, U11, U13 et baby hand > voir planning ci-dessous	
Judo / Taïso	Cours normaux	
Jujitsu Jérôme	Cours normaux	
Jujitsu / self défense Alain	Cours normaux	
Karaté	Cours normaux	
Méditation	Pas de séance prévue	
Natation	Cours normaux / sauf pour Hamida et Eric pas cours car en stage	
Pilates	Cours normaux sauf vendredi décalé au jeudi 19h00-20h00 ou	
Qi-Gong	Pas cours	
Muscu avec Vanessa	Cours normaux	
Muscu avec Alain	Cours normaux	
Muscu avec Maud	Cours normaux	
Taekwondo / Nunchaku	Cours normaux	
Taïchichuan Jean-Claude	Cours normaux	
Taïchichuan Marie-France	Cours lundi 18h15 Pas cours mardi et mercredi	Mini stage tout un mercredi matin à venir
Yoga	Cours normaux	
Zazen	Pas cours du 25/10 au 8/11 Reprise le 15/11	

Planning D.CLASSIQUE :

Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi
14h00-15h30 adulte 15h30-16h30 débutant 1 & 2 16h30-17h30 prépa / élém	17h30-19h00 moyen 19h00-20h30 sup / adulte	17h00-18h00 déb 1&2 18h00-19h00 prépa/élém 19h00-20h30 adulte	17h30-19h00 moyen 19h00-20h30 sup

Planning HB :

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
18h30-20h30 sénior féminin	18h00-19h30 15/17 20h00-22h00 sénior masculin	18h30-20h30 sénior féminin	20h00-22h00 sénior masculin