

Samedi 21 octobre 2023 - 13H00

Meeting de clôture

Stade Communal Adrien Bertelson Avenue du Globe 46 - 1190 Forest

Organisation CERCLE SPORTIF LA FORESTOISE

www.cslaforestoise.be

csfinscriptions@gmail.com

Chronométrage électronique

Strictement réservé aux athlètes dossardés 2023

Pré-inscriptions 2,50€ (jusqu'au mercredi 18 octobre à 23h)

Inscriptions sur place 5€

Pour toutes les épreuves, confirmation obligatoire 50 minutes avant son début.

Courses

12:00	60m	Pup D
12:15	60m	Pup H
12:30	60m	Ben D
12:45	60m	Ben H
13:15	80m	Min D
13:30	80m	Min H
14:15	600m	Ben D
14:25	600m	Ben H
14:40	300m	Min D
14:55	300m	Min H
15:15	1000m	Pup D & Pup H
15:35	100m	TC D
15:50	100m	TC H
16:10	800m	TC D
16:20	800m	TC H
16:35	200m	TC D
16:50	200m	TC H
17:05	10.000m	TC D & TC H

Longueur

13:00	Ben D
14:40	TC H
16:00	TC D

Programme

Catégories	Hommes	Femmes
<i>Benjamins</i>	60m, 600m, poids	60m, 600m, longueur
<i>Pupilles</i>	60m, 1000m, balle de hockey	60m, 1000m, balle de hockey
<i>Minimes</i>	80m, 300m, perche	80m, 300m, perche
<i>Cadets</i>	Poids	Javelot, poids
<i>Scolaires</i>	Poids	Javelot, poids
<i>Juniors</i>	Poids	Javelot, poids
<i>Seniors</i>	Poids	Javelot, poids
<i>Masters</i>	Poids	Javelot, poids
<i>Toutes catégories</i>	100m, 200m, 800m, 10.000m, longueur, javelot	100m, 200m, 800m, 10.000m, longueur

Javelot

12:45	Pup D & Pup H	Balle
15:10	Cad D-Sco D-Mas D (50+)	500g
16:30	Jun D - Sen D - Mas D (35-40-45)	600g
17:30	TC H	800g

Poids

12:15	Ben H	1kg
13:15	Mas H (70-75) Jun D-Sen D-Mas D (35	4kg
14:15	Sco H-Mas H (60-65)	5kg
15:15	Jun H-Mas H (50-55)// Sen H-Mas H (35-40-45)	6kg//7,2kg
16:15	Cad D-Sco D- Mas D (50-55-60-65-70)	3kg



Cercle Sportif
la Forestoise