



CAHIER DES CHARGES

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX

Sommaire :

1- Présentation

2- Dates

3- Formats - Distances

4- Engagements

5- Classements

6- Médias

1- Présentation

Afin d'**harmoniser** et de préciser les modalités d'attribution et d'organisation des différents Championnats Régionaux, vous trouverez ci-après l'ensemble des critères du cahier des charges demandés par la Ligue de Triathlon des Pays de la Loire de Triathlon.

La bonne connaissance et le respect de ce cahier des charges est une étape importante dans l'organisation d'un tel évènement.

Il permettra de définir clairement les objectifs de ces championnats par des aspects tels que le nombre de participants attendus, les catégories d'âge, les distances de course, les règles de qualification, le chronométrage, etc.

Cette **clarification des objectifs** pourra **aider** à s'assurer que l'évènement soit **cohérent** avec les attentes de toutes les parties prenantes.

Elle pourra permettre une **structuration de l'organisation**, le respect des normes et des réglementations, une meilleure anticipation des risques éventuels, etc...

C'est un **document essentiel** pour **planifier, organiser et exécuter** un championnat régional de manière efficace, transparente et conforme aux normes et aux attentes de toutes et tous.

2a- Dates

- Les labels Championnats régionaux "Jeunes" seront de préférence regroupés avec les sélectifs Régionaux et/ou inter-régionaux si ces derniers se tiennent sur notre territoire.

A ce jour une discussion fédérale est engagée sur la création de sélectif intermédiaire entre le régional ou inter-régional et la Finale des Championnats de France de Triathlon.

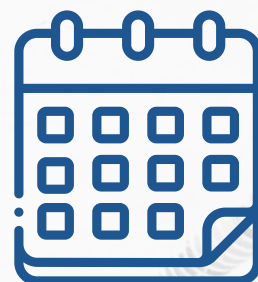
- *Les labels Championnats régionaux "adultes" seront quant à eux libre de placement sur l'ensemble de la saison.*
- Concernant la participation aux différents Championnats de France des catégories seniors et masters, aucun sélectif n'est prévu. Les inscriptions sont libres et à réaliser directement auprès de l'organisateur.
- Concernant les Championnats de France élites, les critères de participation sont les suivants :

Figurer sur liste ministérielle, participation au championnat de D1, ou sur avis de la DTN

2b- Dates

Une attention particulière sera apportée sur l'agencement d'un calendrier (catégories jeunes) :

- Du 1er janvier 2024 au 31 mars 2024 => Sélectif duathlon
- 6/7 Avril 2024 => Championnat de France de duathlon
- 18/19 mai 2024 => 1/2 Finale Inter Région Triathlon
- 1/2 juin 2024 => Championnat de France de Triathlon
- Fin juin 2024 => Sélectif France aquathlon
- Mi juillet 2024=> Championnat de France d'aquathlon et des Ligues



3- Formats - distances

Les distances **XS** et **S** sont les distances officielles pour les courses "Jeunes".

- Ces distances devront être en conformité avec la Réglementation Générale Sportive de la F.F.TRI de la saison en cours.
- Les Benjamins : XS (*possibilité de faire un départ décalé sur la même course avec les minimes*)
- Minimes : XS
- Cadets : S
- Juniors : S
- Seniors / Masters : S / L

Détails des distances ci-après

3a- Formats - distances XS Triathlon - Duathlon - Aquathlon

Triathlon, Duathlon, Aquathlon, Swimrun Distances possibles			Epreuve Officielle			Epreuve Assimilée		
Sélectionner la Compétition	Sélectionner le type d'épreuve	Discipline	Distance Officielle	Tolérance Max +10%	Tolérance Min -10%	Limite Haute 25% (distance)	Limite Haute 40% jeunes (Distance)	Limite Basse (distance)
Triathlon	Distance XS	Natation	400 m	440 m	360 m	500 m	560 m	200 m
		Cyclisme	10 000 m	11 000 m	9 000 m	12 500 m	14 000 m	5 000 m
		Course à pied	2 500 m	2 750 m	2 250 m	3 125 m	3 500 m	1 250 m
		Total	12 900 m	14 190 m	11 610 m	16 125 m		6 450 m
Contrôlez vos distances		Discipline	Saisir les distances en mètre	Epreuve Officielle		Epreuve Assimilée		Année de naissance saison 2024
Triathlon	Distance XS	Natation						Mini
		Cyclisme						2012
		Course à pied						Maxi
								1925

Triathlon, Duathlon, Aquathlon, Swimrun Distances possibles			Epreuve Officielle			Epreuve Assimilée		
Sélectionner la Compétition	Sélectionner le type d'épreuve	Discipline	Distance Officielle	Tolérance Max +10%	Tolérance Min -10%	Limite Haute 25% (distance)	Limite Haute 40% jeunes (Distance)	Limite Basse (distance)
Duathlon	Distance XS	Course à pied	2 500 m	2 750 m	2 250 m	3 125 m	3 500 m	1 250 m
		Cyclisme	10 000 m	11 000 m	9 000 m	12 500 m	14 000 m	5 000 m
		Course à pied	1 250 m	1 375 m	1 125 m	1 563 m	1 750 m	625 m
		Total	13 750 m	15 125 m	12 375 m	17 188 m		6 875 m
Contrôlez vos distances		Discipline	Saisir les distances en mètre	Epreuve Officielle		Epreuve Assimilée		Année de naissance saison 2024
Duathlon	Distance XS	Course à pied						Mini
		Cyclisme						2012
		Course à pied						Maxi
								1925

Triathlon, Duathlon, Aquathlon, Swimrun Distances possibles			Epreuve Officielle			Epreuve Assimilée		
Sélectionner la Compétition	Sélectionner le type d'épreuve	Discipline	Distance Officielle	Tolérance Max +10%	Tolérance Min -10%	Limite Haute 25% (distance)	Limite Haute 40% jeunes (Distance)	Limite Basse (distance)
Aquathlon	Distance XS	Natation	500 m	550 m	450 m	625 m	700 m	250 m
		Course à pied	2 500 m	2 750 m	2 250 m	3 125 m	3 500 m	1 250 m
		Total	3 000 m	3 300 m	2 700 m	3 750 m		1 500 m
Contrôlez vos distances		Discipline	Saisir les distances en mètre	Epreuve Officielle		Epreuve Assimilée		Année de naissance saison 2024
Aquathlon	Distance XS	Natation						Mini
		Course à pied						2012
								Maxi
								1925

3b- Formats - distances XS

Cross Triathlon - Cross Duathlon

Triathlon, Duathlon, Aquathlon, Swimrun Distances possibles			Epreuve Officielle			Epreuve Assimilée		
Sélectionner la Compétition	Sélectionner le type d'épreuve	Discipline	Distance Officielle	Tolérance Max +10%	Tolérance Min -10%	Limite Haute 25% (distance)	Limite Haute 40% jeunes (Distance)	Limite Basse (distance)
Cross_Triathlon	Distance XS	Natation	250 m	275 m	225 m	313 m	350 m	125 m
		Cyclisme	5 500 m	6 050 m	4 950 m	6 875 m	7 700 m	2 750 m
		Course à pied	2 000 m	2 200 m	1 800 m	2 500 m	2 800 m	1 000 m
		Total	7 750 m	8 525 m	6 975 m	9 688 m		3 875 m
Contrôlez vos distances		Discipline	Saisir les distances en mètre	Epreuve Officielle		Epreuve Assimilée		Année de naissance saison 2024
Cross_Triathlon	Distance XS	Natation						Mini
		Cyclisme						2012
		Course à pied						Maxi
								1925

Triathlon, Duathlon, Aquathlon, Swimrun Distances possibles			Epreuve Officielle			Epreuve Assimilée		
Sélectionner la Compétition	Sélectionner le type d'épreuve	Discipline	Distance Officielle	Tolérance Max +10%	Tolérance Min -10%	Limite Haute 25% (distance)	Limite Haute 40% jeunes (Distance)	Limite Basse (distance)
Cross_Duathlon	Distance XS	Course à pied	2 000 m	2 200 m	1 800 m	2 500 m	2 800 m	1 000 m
		Cyclisme	5 500 m	6 050 m	4 950 m	6 875 m	7 700 m	2 750 m
		Course à pied	1 000 m	1 100 m	900 m	1 250 m	1 400 m	500 m
		Total	8 500 m	9 350 m	7 650 m	10 625 m		4 250 m
Contrôlez vos distances		Discipline	Saisir les distances en mètre	Epreuve Officielle		Epreuve Assimilée		Année de naissance saison 2024
Cross_Duathlon	Distance XS	Course à pied						Mini
		Cyclisme						2012
		Course à pied						Maxi
								1925

3c- Formats - distances XS Bike & Run - Swimrun - Raid

Bike&Run & Raid Temps estimé		Epreuve Officielle			Année de naissance saison 2024
Sélectionner la Compétition	Sélectionner le type d'épreuve	Temps Moyen	Temps Max	Temps Min	Mini
Bike_and_Run	Distance XS	38 min.	45 min.	30 min.	2012
		0:37	0:45	0:30	Maxi
					1925

Triathlon, Duathlon, Aquathlon, Swimrun Distances possibles			Epreuve Officielle					
Sélectionner la Compétition	Sélectionner le type d'épreuve	Discipline	Distance Officielle	Tolérance Max +10%	Tolérance Min -10%	Limite Haute 25% (distance)	Limite Haute 40% jeunes (Distance)	Limite Basse (distance)
Swim_Run	Distance XS	Swim Run	3 500 m	5 000 m	2 000 m			
		Swim Run	3 500 m	5 000 m	2 000 m			

Contrôlez vos distances		Discipline	Saisir les distances en mètre	Epreuve Officielle	Epreuve Assimilée	Année de naissance saison 2024
Swim_Run	Distance XS	Swim Run				Mini
						2012
						Maxi
						1925

Bike&Run & Raid Temps estimé		Epreuve Officielle			Année de naissance saison 2024
Sélectionner la Compétition	Sélectionner le type d'épreuve	Temps Moyen	Temps Max	Temps Min	Mini
Raid	Distance XS	330 min.	360 min.	300 min.	2012
		5:30	6:00	5:00	Maxi
					1925

3d- Formats - distances S

Triathlon - Duathlon - Aquathlon

Triathlon, Duathlon, Aquathlon, Swimrun			Epreuve Officielle			Epreuve Assimilée		
Distances possibles			Distance Officielle	Tolérance Max +10%	Tolérance Min -10%	Limite Haute 25% (distance)	Limite Haute 40% jeunes (Distance)	Limite Basse (distance)
Sélectionner la Compétition	Sélectionner le type d'épreuve	Discipline						
Triathlon	Distance S	Natation	750 m	825 m	675 m	938 m	1 050 m	500 m
		Cyclisme	20 000 m	22 000 m	18 000 m	25 000 m	28 000 m	12 500 m
		Course à pied	5 000 m	5 500 m	4 500 m	6 250 m	7 000 m	3 125 m
		Total	25 750 m	28 325 m	23 175 m	32 188 m		16 125 m

Contrôlez vos distances	Discipline	Saisir les distances en mètre	Epreuve Officielle	Epreuve Assimilée	Année de naissance saison 2024
Triathlon	Distance S	Natation	#REF!	#REF!	Mini
		Cyclisme			2008
		Course à pied			Maxi
			#REF!	#REF!	1925

Triathlon, Duathlon, Aquathlon, Swimrun			Epreuve Officielle			Epreuve Assimilée		
Distances possibles			Distance Officielle	Tolérance Max +10%	Tolérance Min -10%	Limite Haute 25% (distance)	Limite Haute 40% jeunes (Distance)	Limite Basse (distance)
Sélectionner la Compétition	Sélectionner le type d'épreuve	Discipline						
Duathlon	Distance S	Course à pied	5 000 m	5 500 m	4 500 m	6 250 m	7 000 m	3 125 m
		Cyclisme	20 000 m	22 000 m	18 000 m	25 000 m	28 000 m	12 500 m
		Course à pied	2 500 m	2 750 m	2 250 m	3 125 m	3 500 m	1 563 m
		Total	27 500 m	30 250 m	24 750 m	34 375 m		17 188 m

Contrôlez vos distances	Discipline	Saisir les distances en mètre	Epreuve Officielle	Epreuve Assimilée	Année de naissance saison 2024
Duathlon	Distance S	Course à pied	#REF!	#REF!	Mini
		Cyclisme			2008
		Course à pied			Maxi
			#REF!	#REF!	1925

Triathlon, Duathlon, Aquathlon, Swimrun			Epreuve Officielle			Epreuve Assimilée		
Distances possibles			Distance Officielle	Tolérance Max +10%	Tolérance Min -10%	Limite Haute 25% (distance)	Limite Haute 40% jeunes (Distance)	Limite Basse (distance)
Sélectionner la Compétition	Sélectionner le type d'épreuve	Discipline						
Aquathlon	Distance S	Natation	1 000 m	1 100 m	900 m	1 250 m	1 400 m	625 m
		Course à pied	5 000 m	5 500 m	4 500 m	6 250 m	7 000 m	3 125 m
		Total	6 000 m	6 600 m	5 400 m	7 500 m		3 750 m

Contrôlez vos distances	Discipline	Saisir les distances en mètre	Epreuve Officielle	Epreuve Assimilée	Année de naissance saison 2024
Aquathlon	Distance S	Natation	#REF!	#REF!	Mini
		Course à pied			2008
			#REF!	#REF!	Maxi
					1925

3e- Formats - distances S

Cross Triathlon - Cross Duathlon

Triathlon, Duathlon, Aquathlon, Swimrun Distances possibles			Epreuve Officielle			Epreuve Assimilée		
Sélectionner la Compétition	Sélectionner le type d'épreuve	Discipline	Distance Officielle	Tolérance Max +10%	Tolérance Min -10%	Limite Haute 25% (distance)	Limite Haute 40% jeunes (Distance)	Limite Basse (distance)
Cross_Triathlon	Distance S	Natation	500 m	550 m	450 m	625 m	700 m	313 m
		Cyclisme	11 000 m	12 100 m	9 900 m	13 750 m	15 400 m	6 875 m
		Course à pied	4 000 m	4 400 m	3 600 m	5 000 m	5 600 m	2 500 m
		Total	15 500 m	17 050 m	13 950 m	19 375 m		9 688 m

Contrôlez vos distances		Discipline	Saisir les distances en mètre	Epreuve Officielle	Epreuve Assimilée	Année de naissance saison 2024
Cross_Triathlon	Distance S	Natation		#REF!	#REF!	Mini
		Cyclisme				2008
		Course à pied				Maxi
				#REF!	#REF!	1925

Triathlon, Duathlon, Aquathlon, Swimrun Distances possibles			Epreuve Officielle			Epreuve Assimilée		
Sélectionner la Compétition	Sélectionner le type d'épreuve	Discipline	Distance Officielle	Tolérance Max +10%	Tolérance Min -10%	Limite Haute 25% (distance)	Limite Haute 40% jeunes (Distance)	Limite Basse (distance)
Cross_Duathlon	Distance S	Course à pied	4 000 m	4 400 m	3 600 m	5 000 m	5 600 m	2 500 m
		Cyclisme	11 000 m	12 100 m	9 900 m	13 750 m	15 400 m	6 875 m
		Course à pied	2 000 m	2 200 m	1 800 m	2 500 m	2 800 m	1 250 m
		Total	17 000 m	18 700 m	15 300 m	21 250 m		10 625 m

Contrôlez vos distances		Discipline	Saisir les distances en mètre	Epreuve Officielle	Epreuve Assimilée	Année de naissance saison 2024
Cross_Duathlon	Distance S	Course à pied		#REF!	#REF!	Mini
		Cyclisme				2008
		Course à pied				Maxi
				#REF!	#REF!	1925

3f- Formats - distances S
Bike & Run - Swimrun - Raid

Bike&Run & Raid Temps estimé		Epreuve Officielle			Année de naissance saison 2024
Sélectionner la Compétition	Sélectionner le type d'épreuve	Temps Moyen	Temps Max	Temps Min	
Bike_and_Run	Distance S	60 min.	75 min.	45 min.	
		1:00	1:15	0:45	
					Mini
					2008
					Maxi
					1925

Triathlon, Duathlon, Aquathlon, Swimrun Distances possibles			Epreuve Officielle						Année de naissance saison 2024
Sélectionner la Compétition	Sélectionner le type d'épreuve	Discipline	Distance Officielle	Tolérance Max +10%	Tolérance Min -10%	Limite Haute 25% (distance)	Limite Haute 40% jeunes (Distance)	Limite Basse (distance)	
Swim_Run	Distance S	Swim Run	8 750 m	12 500 m	5 000 m				
		Swim Run	8 750 m	12 500 m	5 000 m				
Contrôlez vos distances		Discipline	Saisir les distances en mètre	Epreuve Officielle		Epreuve Assimilée			Année de naissance saison 2024
Swim_Run	Distance S	Swim Run		#REF!		#REF!			Mini
									2008
				#REF!		#REF!			Maxi
									1925

Bike&Run & Raid Temps estimé		Epreuve Officielle			Année de naissance saison 2024
Sélectionner la Compétition	Sélectionner le type d'épreuve	Temps Moyen	Temps Max	Temps Min	
Raid	Distance S	360 min.	420 min.	300 min.	
		6:00	7:00	5:00	
					Mini
					2008
					Maxi
					1925

4- Engagements

Dossier technique : (à transmettre à la ligue)

- Circuits, distances, plans divers (parc vélo pour les épreuves avec partie cycliste)
- Dossier photo sur les éventuels parties du parcours présentant des risques
- Nbre de places dans le parc (*l'organisation devra être en capacité d'accueillir 80 jeunes minimums par catégorie (filles et garçons confondus)*)

Inscriptions :

Afin de garantir un nombre de places suffisant, il sera demandé à l'organisateur de réserver soit d'une part un nombre de places sur son épreuve, soit de permettre une inscription différée entre et les athlètes désirant concourir sur le label et / ou le championnat "populaires". (env. 15 jours). Les futurs concurrents du label et / ou des championnats seront informés de ce détail et une date butoir leur sera indiquée.

Résultats :

- Des classements complets par catégorie et par discipline devront être fournis aux arbitre pour validation sitôt la course terminée.
- Le chronométrage devra être assuré par un prestataire labellisé FFTri.
(Concernant les Bike & Run, contacter la Ligue)
- Un classement "Championnat régional" en ligne devra t être accessible sur la page résultats de l'épreuve.
- Si possible, un espace dédié d'inscription sur le sélectif ou le label devra être mis en place sur la plate forme d'inscription avec un nombre de places réservées.
- Si cette possibilité n'est pas réalisable techniquement, une inscription en deux temps pourra être mise en place, avec dans un premier temps les athlètes souhaitant s'engager sur le label, et dans un second temps, les athlètes hors label, ceci permettant d'assurer un nombre de places suffisantes pour les athlètes désirant s'engager sur le sélectif ou le Championnat. (Env. 15 jours avant l'épreuve)
- Idéalement, le volume d'athlètes non licenciés participant ne devra pas excéder les 5% (ex : 300 athlètes = 15 non licenciés)

Cependant, il sera le ces échéant donné possibilité de pouvoir étudier chaque situation au cas par cas.

5- Classements

Catégories récompensées par discipline / Format pour les Championnats Régionaux :

Triathlon : 3 premières et premiers de chaque catégorie

-  Benjamines /  Benjamins sur XS
-  Minimes /  Minimes sur XS
-  Cadettes /  Cadets sur S
-  Juniors /  Juniors sur S
-  Seniors masters /  Seniors masters sur S

Duathlon : 3 premières et premiers de chaque catégorie

-  Benjamines /  Benjamins sur XS
-  Minimes /  Minimes sur XS
-  Cadettes /  Cadets sur S
-  Juniors /  Juniors sur S
-  Seniors /  Seniors sur S
-  Masters /  Masters sur S

Aquathlon : 3 premières et premiers de chaque catégorie

-  Benjamines /  Benjamins sur XS
-  Minimes /  Minimes sur XS
-  Cadettes /  Cadets sur S
-  Juniors /  Juniors sur S
-  Seniors /  Seniors sur S
-  Masters /  Masters sur S

5- Classements

Cross Triathlon : 3 premières et premiers de chaque catégorie

-  Benjamines /  Benjamins sur XS
-  Minimes /  Minimes sur XS
-  Cadettes /  Cadets sur S
-  Juniors /  Juniors sur S
-  Seniors  Seniors sur S
-  Masters /  Masters sur S

Cross Duathlon : 3 premières et premiers de chaque catégorie

-  Benjamines /  Benjamins sur XS
-  Minimes /  Minimes sur XS
-  Cadettes /  Cadets sur S
-  Juniors /  Juniors sur S
-  Seniors  Seniors sur S
-  Masters /  Masters sur S

Swimrun : 3 premières équipes par genre, mixte et par catégorie

Les catégories "jeunes" sont en option sur cette discipline

(en fonction du nombre de participants, seuls les premières équipes par genre et catégories pourront être récompensées)

-   Benjamins Benjamines /   Benjamins Benjamines /   Benjamins sur XS
-   Minimes   Minimes /   Minimes
-   Cadets Cadettes /   Cadettes /   Cadets
-   Juniors   Juniors /   Juniors
-   Seniors   Seniors   Seniors sur S
-   Masters /   Masters /   Masters sur S

5- Classements

Bike & Run : 3 premières équipes par genre, mixte et par catégorie

(en fonction du nombre de participants, seuls les premières équipes par genre et catégories pourront être récompensées)

👤👤 Benjamins Benjamines / 👤👤 Benjamins Benjamines / 👤👤 Benjamins sur XS
👤👤 Minimes 👤👤 Minimes / 👤👤 Minimes
👤👤 Cadets Cadettes / 👤👤 Cadettes / 👤👤 Cadets
👤👤 Juniors 👤👤 Juniors / 👤👤 Juniors
👤👤 Seniors 👤👤 Seniors 👤👤 Seniors sur S
👤👤 Masters / 👤👤 Masters / 👤👤 Masters sur S

RAIDS :

👤👤 Benjamins Benjamines / 👤👤 Benjamins Benjamines / 👤👤 Benjamins sur XS
👤👤 Minimes 👤👤 Minimes / 👤👤 Minimes
👤👤 Cadets Cadettes / 👤👤 Cadettes / 👤👤 Cadets
👤👤 Juniors 👤👤 Juniors / 👤👤 Juniors
👤👤 Seniors 👤👤 Seniors 👤👤 Seniors sur S
👤👤 Masters / 👤👤 Masters / 👤👤 Masters sur S

5- Classements

En cas de mixité de catégories sur les épreuves se courant en duo, les classements par catégories devront s'opérer de la façon ci-dessous :

EQUIPIER 1 > EQUIPIER 2 v									
	Mini poussin	Poussin	Pupille	Benjamin	Minime	Cadet	Junior	Senior	Master
Mini poussin	Mini poussin	Poussin	Pupille	Benjamin	Minime	Cadet	Junior	Senior	Senior
Poussin	Poussin	Poussin	Pupille	Benjamin	Minime	Cadet	Junior	Senior	Senior
Pupille	Pupille	Pupille	Pupille	Benjamin	Minime	Cadet	Junior	Senior	Senior
Benjamin	Benjamin	Benjamin	Benjamin	Benjamin	Minime	Cadet	Junior	Senior	Senior
Minime	Minime	Minime	Minime	Minime	Minime	Cadet	Junior	Senior	Senior
Cadet	Cadet	Cadet	Cadet	Cadet	Cadet	Cadet	Junior	Senior	Senior
Junior	Junior	Junior	Junior	Junior	Junior	Junior	Junior	Senior	Senior
Senior	Senior	Senior	Senior	Senior	Senior	Senior	Senior	Senior	Senior
Master	Senior	Senior	Senior	Senior	Senior	Senior	Senior	Senior	Master

6- Médias

- **a - Communication avant évènement :**

La Ligue s'engage à mettre en avant les épreuves support des différents championnats et sélectifs régionaux sur ses réseaux sociaux.

Le club ou association support d'un sélectif ou Championnat Régional, s'engage également de son côté à communiquer sur l'évènement sur ses réseaux et site internet. Il lui sera également demandé de faire un rappel sur les formats de course concernés par les Championnats et ou sélectifs, ainsi que les catégories récompensées. Ces infos devront être présentes sur le règlement de l'épreuve.

- **b - Communication pendant évènement :**

Lors de l'épreuve, les supports de communications de la ligue verticaux et horizontaux devront figurer sur le site d'arrivée et la zone podium.

- **c - Communication après évènement :**

Lors de la communication après évènement, il sera demandé aux club ou à l'association organisatrice de faire figurer sur leurs réseaux sociaux les photos des podiums. Un classement en ligne "Régional" sera également demandé.