

ANONYME

GRATUIT

**PAS BESOIN
DE PARENT**

LES CONTACTS UTILES

☎ 0 800 08 11 11,
n° vert gratuit du planning familial

🌐 www.parlons-sexualite.fr

Document élaboré par
la CPTS des Villages de l'Arc

<https://cptsvillagesdelarc.assoconnect.com>



STRUCTURES EXISTANTES



Liste des intervenants
autour de toi

- Virginie KHODR, sage-femme à Coudoux
- toutes les pharmacies
- les laboratoires d'analyse médicale
- ton médecin traitant, ton gynéco peut t'écouter et te conseiller
- Maison des Adolescents (MDA), sur Vitrolles, Salon, Aix
- le planning familial

Ne pas jeter sur la voie publique

CONTRACEPTION

MST

**GROSSESSE NON
DÉSIRÉE**



A QUI EN PARLER ?

OÙ ALLER ?

LA CONTRACEPTION

GRATUIT
EN PHARMA

**LES
MOYENS**



LA MEILLEURE C'EST CELLE QUE TU CHOISIS

D'URGENCE



UN RAPPORT NON
OU MAL PROTÉGÉ ?



UN OUBLI
DE PILULE ?



TU AS 5 JOURS
MAXIMUM
POUR AGIR !



**PILULE DU
LENDEMAIN**



STERILET



IVG



Jusqu'à
7
semaines
de grossesse

MEDICAMENTEUSE

2 médicaments à prendre à 48h
d'intervalle avec un professionnel
de santé ou à ton domicile



Jusqu'à
14
semaines
de grossesse

INSTRUMENTALE

Intervention d'une 10aine de mn
en établissement ou centre de
santé