LE 25 MAI 2023
STARSBOURG

PROGRAMME

LES CHAINES MUSCULAIRES

David WIENER
Podologue à Fontainebleau

Objectifs de la formation
Remonter dans le temps de Staffel en 1889 à nos jours G.D.S pour la statique et de Busquet à Myers pour la dynamique. Mais pour cette formation nous allons prendre comme support statodynamique Busquet et GDS

Type d'action : formation continue

Action spécifique : Acquisition, perfectionnement des connaissances / compétences

Type de formation : présentiel, 7 heures – 1 journée

Pré-requis pour participer : Etre titulaire du Diplôme d'Etat de Pédicure Podologue ou équivalence reconnue par les autorités compétentes

Public concerné : Pédicures-Podologues

podoFORM

LE 25 MAI 2023
STARSBOURG

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

08h50 Accueil

09h00 Pré-questionnaire d'évaluation des connaissances

09h05 **Théorie le matin**

Le commencement sur cette construction, est liée à plusieurs facteurs (Héréditaire, Géographie, Education et son Histoire)
Elle va donc se structurer (Durant les premiers mois de la vie intra-utérine et jusqu'à 9 mois après accouchement, va suivre des perturbations d'apprentissage lors de la transmission des connaissances en fonction de réflexes non acquis, va se mettre en place des stratégies d'adaptations pour contourner ces vides non programmés, développer ces capacités d'adaptations en points fort, ce qui fait notre richesse et nos différences, cette période appelée vague de croissance, ou nous allons vivre plusieurs expériences, choisir celle qui nous est propre, par élimination de celles qui ne s'impose pas naturellement, nous voici maintenant dans notre signature posturale, l'architecture est maintenant détectable est donc identifiable, on parle alors de chaine musculaire, elle peut évoluer, nous améliorer jusqu'à nous dévorer dans l'excès et faire sortir nos défauts, on peut la contenir mais pour cela, il faut savoir composer donc s'adapter, la changée mais il faut être acteur pour jouer un rôle, le mieux, c'est savoir vivre avec.

12h30 Déjeuner

13h30 **Pratique (Présentation Des Chaines)**

Atelier pratique : Observation des différents types d'équilibre
Nos différences morphologiques sont-elles organisées ?
Introduction à la notion comportementale - Observation des différences posturales
Notion de pivots primaires, fiefs et résidences et enfin viscéral
Chaîne musculaire statique et dynamique
Action des chaînes musculaires dans la fonction d'équilibration
Qu'est ce qui induit l'activité dans les chaines ?
Lien entre la podologie et les chaines
Les 2 axes de références (sagittal et horizontal). Topographie des chaînes musculaires

16h00 Echanges d'expériences et cas pratiques

16h30 Synthèse et conclusion

16h45 Post questionnaire d'évaluation des connaissances

16h50 Questionnaire d'évaluation de la formation DPC

17h00 FIN

DEVIS :

- 250 €uros Adhérent FNP
- 300 €uros Non adhérent FNP
  (50€uros frais de dossier non pris en charge)