



ASCEA section Montagne : 2023/2024

Programme :

Stage	Durée	Lieu / contact	Date - début	Date - fin	Remarque	Participation estimée
Entraînement sur mur d'escalade : tout niveau	2 heures	Gymnase Emile Manuel (Arpajon) mur d'escalade	Lundi et Mercredi	De 18h00 à 20h00	Toute l'année sauf pendant les vacances scolaires de Noel et jusqu'au 12 juillet 2023	0€
Escalade en blocs naturels (grès) : tout niveau	Soir ou weekend	Blocs de l'Essonne et de la forêt de Fontainebleau	A définir		A partir du printemps	0€
Escalade en blocs artificiels : tout niveau	Soir	Bo3 (Lisse) ou Arkose (Massy)	A définir			Places à 7 €
Téléthon : escalade ouverte à tou(te)s Récolte de dons	1 jour	Gymnase Emile Manuel (Arpajon) mur d'escalade	08/12/2023	08/12/2023	De 18h00 à 24h00 Chacun donne ce qu'il veut	Votre don
Formation : Neige et Avalanche Théorie et pratique du DVA 25 places maximum Inscription : https://www.ffme.fr/fiche-evenement/2387/	1 jour	Menecy : Maison départementale des Comités sportifs / Eric HELIES	10/12/2023	10/12/2023	25 places maximum Inscription : https://www.ffme.fr/fiche-evenement/2387/	0€ gratuit
Alpinisme hivernal : initiation 4 places maximum Inscription : https://www.ffme.fr/fiche-evenement/2388/	7 jours	Massif des Bauges : Chalet de l'Alpettaz / Eric HELIES	28/12/2023	03/01/2024	Hébergement en abris, demi-pension Sans le trajet Inscription : https://www.ffme.fr/fiche-evenement/2388/	230€ (140€)
Multi-activités Montagne : découverte ski de randonnée, raquettes, ski hors-piste, alpinisme 5 places maximum Inscription : https://www.ffme.fr/fiche-evenement/2389/	7jours	Alpes (à préciser) / Eric HELIES	13/01/2024	20/01/2024	En étoile Hébergement en résidence de tourisme, demi-pension, remontées mécaniques comprises, sans le trajet Inscription : https://www.ffme.fr/fiche-evenement/2389/	500€ (300€)

<p>Ski de Randonnée : initiation 8 places maximum</p> <p>Inscription : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScdBnDqsHGhp3WhLFUHTqs-cwoP6YTGIM_gk5iJVHhIpidP3w/viewform?usp=sf_link</p>	4 jours	Vanoise, refuge de Prariond / Séverine VIMARD	02/02/2024	05/03/2024	En étoile à partir d'un refuge non gardé, demi-pension, sans le trajet Col de la vache, pointe de la Galise...	100€ (40€)
<p>Raquettes à neige : traversée du Queyras de Ceillac à Abriès ...une Odyssée sauvage 6 places maximum</p> <p>Inscription : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfcEMNyWIRwExaPUVhr3oBLQ92BkphI3TjP4CLSPKJALum5zw/viewform?usp=sf_link</p>	6 jours	Traversée du Queyras / Eric HELIES	28/02/2024 soir	05/03/2023 matin	Itinérance, hébergement en refuge/ gîte en demi-pension trajet en car et train compris à partir de Paris (voir fiche descriptive disponible)	380€ (230€)
<p>Ski de Randonnée : refuge de Bostan 8 places maximum</p> <p>Inscription : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf4qAiKQMgLuIjgJqjU02nSYGgAQnKU6ZBD0B3fMf_Qhd_ecw/viewform?usp=sf_link</p>	4 jours	Chablais, refuge de Bostan / Séverine VIMARD	15/03/2024	18/03/2024	En étoile à partir d'un refuge non gardé, demi-pension, sans le trajet Golette de l'Oule, tête de Bostan...	100€ (40€)
<p>Escalade en falaise, randonnée, via ferrata et VTT 8 places maximum</p> <p>Inscription : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdlOI5pd4OH_LJphM5LeUcpcf3Wz_7nK_B0jJA-ktsPLcJ6xA/viewform?usp=sf_link</p>	6 jours	Buis les Barronnies / Eric HELIES	30/04/2024	06/05/2024	Hébergement en camping, demi-pension, sans le trajet	250€ (150€)

Alpinisme : initiation et évolution 4 places maximum Inscription : https://www.ffme.fr/fiche-evenement/	7 jours	Massif du Mont Blanc, / Eric HELIES	14/06/2024	20/06/2024	Refuges gardés et non gardé, bivouac demi-pension, remontées mécaniques comprises, sans le trajet	450€ (270€)
Randonnée et Via Ferrata 4 places maximum Inscription : https://www.ffme.fr/fiche-evenement/	4 jours	Massif du Mont Blanc, Torino / Eric HELIES	21/06/2024	24/06/2024	Bivouac sous tente, demi-pension, sans le trajet	150€ (100€)
Escalade et Rafting : sortie de fin de saison pour tous les adhérents	2 jours	Falaise Sainte Catherine à Vieux Château (Morvan) - Lac de Chaumeçon / Grégory FRANCE	27/07/2024	28/07/2024	Bivouac à proximité de la falaise ou du lac, encadrement du Rafting par un professionnel qualifié, Trajet en covoiturage	50€
Jeux nationaux d'hiver : http://idf.ffse.fr/jeux-dhiver-du-sport-dentreprise/?_gl=1*pu3j2p*_ga*MTgzNjMxNDg1Mv4xNjE1NjQxMjYx*_ga_GV13R3C53*MTY5NTcyMjE5My4yLjEuMTY5NTcyMjE1NC4wLjAuMA.*_ga_590L0P16KK*MTY5NTcyMjE5My4yLjEuMTY5NTcyMjE1NC4wLjAuMA._&_ga=2.107737866.927756812.1695641262-1836314853.1695641261	5 jours	Entre collègues, en famille ou entre amis, les Jeux d'Hiver permettent de skier, de profiter des compétitions, de prendre des cours de ski, ou tout simplement de pratiquer des activités de découvertes.	Mars 2024		Slalom géant en 2 manches Slalom spécial en 2 manches Slalom parallèle par équipe Super G	?
Coupe Mélusine : ski alpin Compétition conviviale inter centre CEA	3 jours	Les Alpes / Grégory FRANCE	Janvier 2025		Pension complète, trajet en bus de nuit compris	?
5 ^{ème} Jeux Mondiaux de Catane (Sicile) : Course d'Orientation	4 jours	Dans le cadre de la FFSE	19/06/2024	23/06/2024	Pension complète, trajet compris	?
Courses d'Orientation Raid28 par équipe https://www.raid28.com/	1 jour	Bures sur Yvette / St Arnoult en Yvelines Séverine VIMARD	20/01/2024	21/01/2024	16km, 28km, 45km et 70km par équipe de 3 à 5	25€ à 80€
Courses d'Orientation O'bivwak https://obivwak.net/	2 jours	Vulcania (Puy de Dôme) Séverine VIMARD	18/05/2024	19/05/2025	25km, 30km, 35km, 40km et 50km Equipe de 2	70€

Programme et lieux modifiables en fonction des conditions.

(xxx€) : coût de revient d'un adhérent membre de droit ou associé

Demande d'information : montagne@asceagr.org

Contacts sortis :

Grégory France : gregory.france@cea.fr tél 0788463711

Séverine VIMARD : severine.vimard@gmail.fr tél 0688238944

Eric HELIES : eric.helies@wanadoo.fr tél 0686593012