

AGENDA OCTOBRE



GLOBALCITÉ

Une rencontre tous les mercredis après-midi au salon My Bouvier et dans d'autres lieux près de chez vous !
Certaines rencontres nécessitent une inscription via l'adresse contact@globalcite.fr ou par téléphone au **06 30 77 64 75**.
Pour les autres rencontres : entrées libres et ouvertes à tous !

Retrouvez chaque action facilement grâce au code couleur !

Bistrot mémoire
rennais (mercredi)

Bistrot mémoire
nomade

Découvertes

Mercredi
04/10
15h - 17h

Réveillons nos méninges !
avec Renaud Gaillard,
animateur et coordinateur à l'OPAR

RDV Salon de thé MY Bouvier
89B mail François Mitterrand
bus C4, arrêt Chèques postaux
Métro ligne b, Mabilais

Vendredi
06/10
9h - 17h

"Bien avec moi, mieux avec toi"
Journée des aidants
avec Agirc-arrco

**RDV Archives
départementales**
1 Rue Jacques Léonard
Bus ligne C4, 14
Arrêt Préfecture

Mercredi
11/10
15h - 17h

**Place aux approches non
médicamenteuses**
avec Blandine Mignot, créatrice du "Sac
d'Augustine"

RDV Salon de thé MY Bouvier
89B mail François Mitterrand
bus C4, arrêt Chèques postaux
Métro ligne b, Mabilais

Vendredi
13/10
14h - 16h

**Stimulons notre mémoire autour
d'un atelier**
avec Amandine Besnard,
neuropsychologue

**RDV au Centre social et
culturel Chorus**
7 Rue du Querpon, Val d'Anast

AGENDA OCTOBRE

Bistrot mémoire
rennais (mercredi)

Bistrot mémoire
nomade

Découvertes

Mercredi
18/10
15h - 17h

Santé et automassage
avec Frédéric Lochegnies, praticien du
Shiatsu

RDV **Salon de thé MY Bouvier**
89B mail François Mitterrand
bus C4, arrêt Chèques postaux
Métro ligne b, Mabilais

Jeudi
19/10
14h - 16h

Sortie à la campagne
"Découvrons le vermicompostage !"
avec Laëtitia Morvan, Accueil Paysan
INSCRIPTION

RDV **covoiturage à définir**
(2 €/personne)
Bellevue sur l'potager
2 Bellevue, Val d'Anast

Vendredi
20/10
14h -16h

**12 points de pression pour prendre
soin de soi: une trousse de secours
au bout des doigts**
avec Agnès Rigutto, adhérente de
Globalicté

RDV **au Choupiquant,**
FRAC Bretagne
19 avenue André Mussat
Arrêt Préfecture
Bus ligne C4, 14

Mercredi
25/10
14h - 16h

**Visite de l'exposition "Sculpteur
d'Histoire(s). La vie et l'œuvre de
l'abbé Fouré "**
avec Vanessa Bernard, médiatrice
culturelle
INSCRIPTION

RDV **Archives
départementales**
1 Rue Jacques Léonard
Bus ligne C4, 14
Arrêt Préfecture

Vendredi
27/10
14h -16h

Stimulons notre mémoire en jouant
avec Amandine Besnard,
neuropsychologue

RDV **à la maison
des aînés et des aidants**
dalle du Colombier
Métro a Charles de Gaulle
Métro b Colombier

Lundi
30/10
14h -16h

**Le fantôme d'Alzheimer, rencontre
intergénérationnelle autour du
mythe d'Alzheimer**
avec Samya Cidère, psychologue

RDV **le 5, espace de vie
sociale**
5 rue de l'église, St Grégoire
Bus ligne C2, 78