

ATELIERS D'ART-THÉRAPIE & DE PRATIQUES PSYCHOCORPORELLES



**Bouger
expression
corporelle
danse
sensations
mouvements**



**exprimer par les
médias
artistiques
émotions
traumas
relations**



**Se découvrir
partager
évoluer
vivre pleinement**

**Renseignements ou Bons-cadeaux à offrir
les vendredis de 18h30 à 20h30, salle Saint Hippolyte, Romans**

comtecatherine@yahoo.fr

☎ 06 73 18 32 74 et 06 23 67 02 00



ATELIERS D'ART-THÉRAPIE & DE PRATIQUES PSYCHOCORPORELLES

Deux arts-thérapeutes vous proposent des séances hebdomadaires en groupe. Elles accompagnent vos processus de transformation dans un cadre sécurisant et bienveillant.

L'art-thérapie est une activité mettant en "jeu" le corps et le psychisme. Mise en forme de ce qui est souffrant ou de ce qui dysfonctionne en étant à la fois créateur et observateur. Mise en mouvement pour aller vers une dynamique de santé globale.

POUR QUI, POUR QUOI?

Adultes, aucune compétence artistique n'est nécessaire.

Santé physique, santé psychique/ connaissance de soi/ gestion des émotions/ deuils/ difficultés sociales/ créativité/ dépression/ burn-out/ maladies ou difficultés psychiques/ angoisses/ difficultés d'apprentissage/ addictions/ sensibilités "différentes" dont HP/ maladies neurologiques et cognitives/ phobies (dont scolaires)/ désir et motivations/ changements et reconversions.

Médias utilisés : travail corporel, tous médias d'arts-plastiques et d'artisanats, écriture...(matériel fourni)

TARIFS : 25€ la séance / 2 séances par mois 48€ / abonnement au mois 80€

Merci de prendre contact avant la première séance.

Par rapport à vos éventuelles difficultés financières, trouvons une solution ensemble.

Les vendredis de 18h30 à 20h30, salle Saint Hippolyte, Romans



comtecatherine@yahoo.fr



06 23 67 02 00



slempkesisabelle@gmail.com



06 73 18 32 74