



# Le Temps de Vivre

Bulletin de liaison de la Cuvée d'Automne



cuvéeaut.cme832.fr

Association de Retraités  
Espace Jules de Greling  
Rue Marius Bondil  
83140 Six Fours les Plages

Numéro 3 - Novembre 2023

## EDITO

Chères adhérentes, chers adhérents,

Après la bonne tenue de notre assemblée générale du mois dernier, et le moment convivial qui a suivi lors de notre repas des 45 ans, nous reprenons le cours de notre actualité avec la parution de notre bulletin de novembre.

Je renouvelle l'appel que j'ai formulé lors de notre AG, à l'engagement de nouveaux animateurs et au développement de nouvelles activités.

Venez nous rejoindre, vous serez accueillis et vous ferez partie de la grande famille de la Cuvée d'Automne. Nous vous attendons avec impatience, que ce soit pour le Conseil d'Administration ou pour les animations.

Ce mois-ci, nous vous proposons le rendez-vous habituel pour le Beaujolais Nouveau le mercredi 22 novembre 2023, au cours de notre soirée dansante. Inscrivez-vous rapidement avec notre bulletin de réservation que vous trouverez à la fin du bulletin.

Nous avons encore de la place pour le voyage dans les Pouilles en Italie. N'hésitez pas, on vous attend.

Passons un bon mois de novembre et que vivent avec force nos activités ...

**Bernard Elbaz**

**PROCHAIN CONSEIL D'ADMINISTRATION** : Le Mardi 21 Novembre 2023 Espace Greling à 14h30

## PERMANENCE

Les mardis après-midi de 14h30 à 16h30, hors vacances scolaires. Espace Jules de Greling - rue Marius Bondil- 83140 SIX-FOURS. Tél : 04.94.07.01.74

Sur votre agenda

- 📅 22 Novembre : Noël en Provence à 08h30
- 📅 22 Novembre : Beaujolais Nouveau à 19h00
- 📅 24 Novembre : Randonnée au Frioul

\*\*\*\*\*



## **SOIREE BEAUJOLAIS NOUVEAU**

Nous vous donnons rendez-vous **le 22 Novembre 2023 à partir de 19h00**, salle Malraux pour une soirée Beaujolais dansante (avec DJ)

Dégustation du beaujolais (à discrétion) avec notre assortiment de viande froide, fromage et desserts.

PS : Pensez à apporter verre, couteau, fourchette.

**Le prix est fixé à 22 €**

**La date limite des réservation est fixée au 20 novembre 2023.**

Aucune entrée ne sera admise sans réservation préalable.

Bulletin d'inscription en fin du bulletin.

\*\*\*\*\*

## **CIRCUIT DANS LES POUILLES**

**Du 28 Avril au 06 Mai 2024 - 9 jours /8 nuits**

Les dates peuvent être décalées d'un jour ou deux : à confirmer

\*\*\*\*\*

Après interrogation du tour opérateur, le réceptif italien nous donne jusqu'au 30 octobre 2023 pour finaliser les inscriptions du voyage se déroulant du 28 avril au 6 mai 2024 inclus.

Nous sommes actuellement 16 personnes. Ce serait bien d'être une vingtaine d'adhérents sur cette belle destination.

Je vous attends avec plaisir. Pour le déroulement du voyage, voir les deux derniers bulletins.

N'oubliez pas de demander à votre centre de sécurité sociale la carte européenne pour éviter de payer des soins sur place.

**Date limite d'inscription : 05 Novembre 2023**

**Jacqueline DUCLOS - Villa virginie 1088 avenue Auguste Renoir - 83500 La Seyne sur Mer -  
Tel : 0494947754 \_ 0698359610**



\*\*\*\*\*

**LES ASSOCIATIONS CUVÉE D'AUTOMNE, LEO LAGRANGE, V.L.C et F.A.P.R  
Organisent le 8 décembre 2023  
Pour le « TELETHON »  
Un tournoi de Tarot à 4**

Salle SCARANTINO à Six-Fours-Les-Plages, de 14h à 18h  
Participation de 5€ à régler par chèque à la CUVÉE D'AUTOMNE  
Pour les inscriptions, contacter Mme Jacqueline DUCLOS  
Tél : 06.98.35.96.10 ou 04.94.94.77.54

Les chèques doivent adressés à :

**Jacqueline DUCLOS - Villa virginie 1088 avenue Auguste Renoir - 83500 La Seyne sur Mer**

Accueil des participants à partir de 13h

**Date limite des inscriptions : 04 décembre 2023**

**Les présidents des associations participantes reverseront l'intégralité des inscriptions à la Mairie de Six-Fours représentée par Mme CAYOL responsable du Téléthon**

\*\*\*\*\*

MERCREDI 22 Novembre, nous allons fêter un peu en avance

« NOËL EN PROVENCE »

55,00€ sur la base de 35 participants minimum

Transport en autocar privatisé, repas, les entrées et les pourboires

Rdv sur le parking du LEP de la Coudoulière à 08h00 pour un départ en car à 08h15

Début des visites à 10H00

Pour un avant-gout des festivités de NOËL, nous allons partir dans notre magnifique arrière pays pour faire plusieurs visites et un déjeuner gourmand.

Départ à 8h30 en direction de BARJOL. 10h00 visite du village, avec une guide conférencière, pour découvrir 33 fontaines et 12 lavoirs, la collégiale du XIème siècle et l'histoire des célèbres tanneries.



Vers 11h30 : visite guidée de la crèche animée, reconstitution miniature du village de Barjols sur 70 m<sup>2</sup> d'exposition dans une grotte naturelle. Suivi d'un repas gourmand



MENU

Sangria de bienvenue

Feuilleté de légumes

Aioli avec morue

Duo de fromages

Café gourmand

Vin :  $\frac{1}{4}$  l par personne

Pour continuer notre journée sous le thème « NOËL EN PROVENCE », nous allons visiter avec notre guide la crèche animée du Val : présentation de santons d'art habillés provençaux, le temps d'un spectacle durant 20 minutes suivi de la visite guidée de la Crèche ROSSELINI, une grande crèche d'inspiration Napolitaine, réalisée en terre cuite par Mr. Rosselini. Pour terminer nous allons nous rendre au Musée des Santons où se trouve une des plus belles collections de santons provençaux et de crèches internationales.

Pour tous renseignements complémentaires : contactez Christa au : 06 14 66 03 42  
[christa.querleux@gmail.com](mailto:christa.querleux@gmail.com) 283, av. Vincent Picareau 83140 SIX-FOURS LES PLAGES

\*\*\*\*\*

### PREVISIONS DE SORTIES AVEC CHRISTA 2022/2023

22 Novembre 2023 : « Noël en Provence »

02 au 03 Mars : Carnaval de Nice et Fête du Citron à Menton

NB : Les réservations seront prises **UNIQUEMENT** après parution du « Temps de Vivre » sur le site. Vous pourrez alors envoyer vos bulletins d'inscription.

\*\*\*\*\*



La fête du livre du Var réunit la littérature, les essais, la bande dessinée, le roman graphique et la littérature jeunesse. Elle accueille les romanciers, essayistes, écrivains pour la jeunesse, illustrateurs et scénaristes, Place d'Armes à TOULON les 17, 18 et 19 novembre 2023.

Chaque année, un grand auteur classique est mis à l'honneur lors des 3 jours. C'est Colette, dont on fête les 150 ans de sa naissance, qui sera mise à l'honneur notamment au travers de son recueil *Les Vrilles de la vigne*.

Solange

## SPECTACLES ... CONCERTS ...

Bonjour à tous !

Voilà une nouvelle sélection de spectacles pour vous au théâtre Galli.

Je vous rappelle la procédure : Vous choisissez, vous m'appellez, je vous confirme la disponibilité, vous m'envoyez votre chèque et moi je vous envoie vos billets !

Si un autre spectacle vous tente, vous bénéficiez aussi de ce tarif (réduction de 4€ par billet). Dans ce cas appelez-moi et je vous donnerai la marche à suivre.

**Nicole Caturegli-Rey** - 456 ave de la Calade 83140 Six Fours les Plages - 06 82 75 73 89  
ktumn@free.fr

**Musique : Le Middle Jazz Orchestra-Michel Legrand fête Noël** Dimanche 17 Déc. 2023 - 17h00

**Tarif unique 5€**

Le Middle Jazz Orchestra, big band de Sanary sur Mer, vous propose de découvrir ou de redécouvrir les arrangements de Michel Legrand de son album dédié à Noël. Accompagné de chanteurs et d'instrument à cordes, profitez des reprises de standards tels que Vive le vent, Noël blanc, Une Douce nuit... des pépites oubliées des mémoires. Le Père Noël et la petite fille de Brassens, Le Noël de la rue de Piaf et bien d'autres.

**Danse : Grand ballet de Kiev « Casse-noisette »** Mercredi 10 Janvier 2024 - 20h30

**Tarif 34€ pour nous 30€**

Casse-Noisette est un ballet-féerie en deux actes de Tchaïkovski. L'histoire est inspirée de la version d'Alexandre Dumas du conte d'Hoffmann. Véritable fable sur le passage de l'enfance à l'adolescence, Casse-Noisette se base sur le thème immortel de l'amour et des forces du mal. Le soir de Noël, Clara reçoit de son oncle un casse-noisette. Pendant la nuit, une merveilleuse féerie commence : dans le salon, les jouets s'animent et le Casse-noisette se transforme en prince...

Ce spectacle est un régal pour tous les admirateurs de la danse. La performance extraordinaire des artistes issus du célèbre Grand Ballet de Kiev ne laisse personne indifférent.

\*\*\*\*\*

## SORTIE DU 23 SEPTEMBRE - VISITE DE L'ABBAYE DE LA CELLE ET DU CHATEAU DE VINS



Notre journée a débuté par la visite de l'Abbaye de La Celle (qui en réalité fut un monastère), ce lieu historique fondé au 5ème siècle par Saint Honorat est riche en histoire.

Ce haut lieu nous fut présenté par Catherine la guide conférencière de l'abbaye.

Ses explications fortement intéressantes étaient complémentaires à celles données lors de notre visite de l'Abbaye du Thoronet (« sœur » de l'abbaye de la Celle).

C'est un endroit pittoresque, imprégné d'histoire et de beauté.



Après un déjeuner sympathique au « VIEUX PRESSEIR » près de Brignole, nous avons poursuivi notre journée culturelle avec la visite du Château de Vins sur Caramy.

Un véritable joyau architectural.

Ses tours imposantes et ses douves rappellent une époque révolue de chevaliers et de noblesse.

Les jardins impeccables et les vignobles environnants ajoutent à son charme, créant une harmonie parfaite entre l'homme et la nature. La beauté de ce château est un témoignage de l'histoire et de l'élégance française, un lieu où le temps semble suspendu, invitant à rêver et à

s'évader.

**Un vrai plaisir !**

**Christa**

## LES RANDOS DU MARDI

Rassemblement à 8h15 pour un départ à 8h30. Parking des Tennis, avenue de la Mer.

Dates	Animateur	Parcours	Animateur chemin sans difficulté 5km	Lieu
07 Nov.	<b>Gérald Amoros</b> 06 62 82 39 70	Six-Fours La Pépiole	<b>Hélène Rieudebat</b> 06 61 91 73 27	La Seyne Fabrégas
14 Nov.	<b>Jean-Claude Juif</b> 06 24 36 35 83 04 94 88 26 77	Signes Danjean	<b>Hélène Rieudebat</b> 06 61 91 73 27	Ollioules Le Gros Cerveau
21 Nov.	<b>Gérard Halley</b> 04 94 07 06 12 06 78 92 58 63	Ste Anne du Castelet Les fours	<b>Hélène Rieudebat</b> 06 61 91 73 27	La Seyne Les Sablettes
28 Nov.	<b>Guy Moreau</b> 06 06 42 71 25 04 94 07 44 98	Le Faron Fort Faron	<b>Hélène Rieudebat</b> 06 61 91 73 27	Toulon Tour Royale
05 Déc.	<b>Gérald Amoros</b> 06 62 82 39 70	Six-Fours Le Fort	<b>Hélène Rieudebat</b> 06 61 91 73 27	Sanary ND de la Pitié

Petite randonnée : SVP, appelez Hélène la veille. Si le nombre de participants est faible, elle pourra éventuellement l'annuler.

\*\*\*\*\*

### RANDONNÉE AUX ILES DU FRIOUL Le vendredi 24 Novembre 2023

Théâtre d'une faune et d'une flore d'une biodiversité exceptionnelle, les îles Ratonneau et Pomègue sont une destination idéale pour les passionnés de nature, d'histoire et de balades insolites.

Départ Parking de la Mer 8h00

Coût 9,90 € : chèque à l'ordre de la Cuvée d'Automne.

Si moins de 10 participants sortie annulée

**Date d'inscription : avant le 15/11/2023**

**Gérard Halley - 06 78 92 58 63**

## LES RANDOS DU VENDREDI

Rassemblement à 8h15 pour un départ à 8h30. Parking des Tennis, avenue de la Mer.

Dates	Animateur	Parcours	Distance	Difficulté
03 Nov.	<b>Michel Brinon</b> 04 94 88 65 36 06 58 12 76 93	Les Châtaignes Depuis Collobrières	17	3
	<b>Guy Moreau</b> 04 94 07 44 98 06 06 42 71 25	Maramoye Depuis les 4 Frères	12	2
10 Nov.	<b>Jean-Claude Martin</b> 04 94 30 00 97 06 82 62 70 01	Le Croupatier Depuis Châteauvallon	15	3
17 Nov.	<b>Alain Strzelecki</b> 06 25 53 47 38	Mourré d'Agnis Depuis Signes	16	3
	<b>Guy Moreau</b> 04 94 07 44 98 06 06 42 71 25	Barre du Castelet Depuis Le Camp	12	2
24 Nov.	<b>Michel Brinon</b> 04 94 88 65 36 06 58 12 76 93	Saint Quinis Depuis Besse	17	3
	<b>Gérard Hallay</b> 04 94 07 06 12 06 78 92 58 63	Ile du Frioul	12	2
01 Déc.	<b>Louis Caty</b> 04 83 99 14 09 06 21 13 26 47	Les Deux Cols Depuis Bormes les Mimosas	15	4
	<b>Gérald Amoros</b> 06 62 82 39 70	Toulon La Seyne (bateau)	12	2

Dans le cadre du téléthon, la CUVÉE D'AUTOMNE et VLC organisent une petite marche.

Rendez-vous à 08h30 devant la salle Scarantino, le samedi 9 décembre 2023.

N'oubliez pas votre participation qui sera remise à Mme Cayol, responsable du Téléthon à la Mairie de Six-Fours.

## SÉJOUR RANDONNÉE EN PAYS CATHARE

Du 02 au 05 Avril 2024



**Coût : 320€**

Hébergement : Relais d'Aguilar (en chalet) - Tel 04 68 45 47 84  
Rue du camping 11350 Tuchan

Linge de toilette, draps fournis (pas de sèche-cheveux).

En pension complète du dîner le soir de l'arrivée au petit déjeuner le jour du départ, panier repas pour le midi y compris le jour du départ.

Apéritif, vin compris et boissons chaudes

Aucune assurance annulation.

Les transports se feront en covoiturage.

3 randonnées prévues niveau 2/3

1<sup>er</sup> jour : Tuchan château d'Aguilar

2<sup>ème</sup> jour : Château de Quéribus

3<sup>ème</sup> jour : Château de Peyrepertuse

4<sup>ème</sup> jour : Visite Abbaye de Fontfroide

Date limite d'inscription : 31 janvier 2024

Contact : Gérard 06 78 92 58 63 Jean-Claude 06 24 36 35 83 Guy 06 06 42 71 25

\*\*\*\*\*



\*\*\*\*\*

**BULLETIN D'INSCRIPTION**  
**NOËL EN PROVENCE**  
 Du Mercredi 22 Novembre 2023  
 \*\*\*\*\*

**Prix : 55 € base 35 participants**

NOM : ..... Prénom : .....  
 NOM : ..... Prénom : .....  
 Téléphone : ..... e-mail : .....  
 Adresse : .....  
 Nombre de personnes : ..... Maximum 2 par bulletin

Je joins un chèque d'acompte de **55 €** par personne à l'ordre de « **LA CUVÉE D'AUTOMNE** »

Christa Querleux - 283, av. Vincent Picareau - 83140 SIX-FOURS Les Plages  
 christa.querleux@gmail.com - 06 14 66 03 42

\*\*\*\*\*

**BULLETIN D'INSCRIPTION**  
**VOYAGE DANS LES POUILLES du 28 Avril au 06 Mai 2024**

\*\*\*\*\*

**Prix : 2020 € base 40 participants - Chambre individuelle : 308 €**

NOM : ..... Prénom : .....  
NOM : ..... Prénom : .....  
Téléphone : ..... e-mail : .....  
Adresse : .....

Nombre de personnes : ..... Maximum 2 par bulletin

Je joins 4 chèques de 425 € par personne à l'ordre de « **LA CUVÉE D'AUTOMNE** »

**Date limite d'inscription : le 05 Novembre 2023**

**Jacqueline DUCLOS - Villa Virginie 1088 avenue Auguste Renoir - 83500 La Seyne sur Mer Christa**

\*\*\*\*\*

**BULLETIN D'INSCRIPTION**  
**Séjour Randonnée en Pays Cathare du Mardi 02 au Vendredi 05 Avril 2024**

\*\*\*\*\*

**Prix : 320 € base**

NOM : ..... Prénom : .....  
NOM : ..... Prénom : .....  
Téléphone : ..... e-mail : .....  
Adresse : .....

Nombre de personnes : ..... Maximum 2 par bulletin

Je joins 2 chèques de 170 € et 150 € (+ 40 € chambre single) par personne à l'ordre de « **LA CUVÉE D'AUTOMNE** »

**Gérard HALLAY - 272 Montée de Fontvert - 83140 Six-Fours les Plages**

**Date limite d'inscription : le 31 Janvier 2024**

\*\*\*\*\*

**BULLETIN D'INSCRIPTION  
BEAUJOLAIS NOUVEAU  
Du Mercredi 22 Novembre 2023  
\*\*\*\*\***

**Prix : 22 €**

NOM : ..... Prénom : .....  
NOM : ..... Prénom : .....  
Téléphone : ..... e-mail : .....  
Adresse : .....

Nombre de personnes : ..... Maximum 2 par bulletin

Je joins un chèque de 22 € par personne à l'ordre de la Cuvée d'Automne  
A adresser à : Louis CATY 91 Allée du Jas - les Jardins de la Vernette. 83110 Sanary-sur-Mer

\*\*\*\*\*

**BULLETIN D'INSCRIPTION  
Randonnée aux Iles du Frioul du vendredi 24 Novembre 2023  
\*\*\*\*\***

**Prix : 9.90 €**

NOM : ..... Prénom : .....  
NOM : ..... Prénom : .....  
Téléphone : ..... e-mail : .....  
Adresse : .....

Nombre de personnes : ..... Maximum 2 par bulletin

Je joins un chèque de 9.90 € par personne à l'ordre de « **LA CUVÉE D'AUTOMNE** »

Gérard Halley - 06 78 92 58 63 - 272 Montée de Font Vert - 83140 SIX FOURS LES PLAGES  
**Date limite d'inscription et de réception des chèques : le 15/11/2023**

