

Newsletter # 19

CPTS PAYS D'OR

Novembre 2023

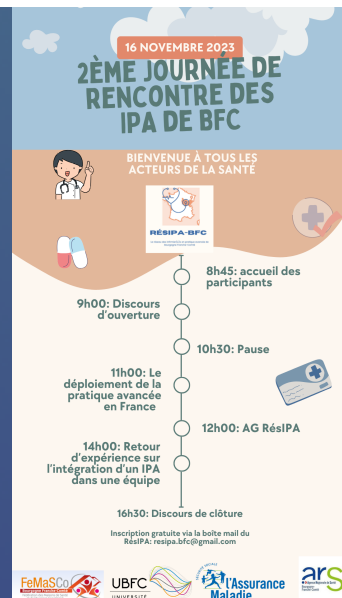


La 4e édition de la Semaine nationale de la dénutrition se tiendra du 7 au 14 novembre 2023. La dénutrition est un enjeu de santé publique. Cette maladie menace les personnes âgées, les personnes hospitalisées et en rémission de cancer, les enfants gravement malades et les personnes en situation de handicap. Cette semaine nationale réunit des milliers d'acteurs publics, privés et associatifs des secteurs médico-social, sanitaire, de la restauration ou de l'hébergement, qui déploient une action pour sensibiliser le grand public, les professionnels ou les proches aidants autour du danger que représente cette maladie silencieuse atteignant plus de 2 millions de personnes en France.

Le mois de novembre est aussi ... le Mois Sans Tabac

Le mois de novembre est l'occasion de relever le défi d'arrêter de fumer pendant 1 mois. Avec le dispositif Mois Sans Tabac, il est possible de bénéficier de nombreux outils et conseils pour arrêter de fumer, comme par exemple, une consultation avec un professionnel de l'arrêt du tabac, des soutiens pour ne pas craquer, ou bien encore un kit d'aide à l'arrêt. C'est l'occasion de se lancer tout en étant accompagné !

Venez récupérer votre kit d'aide à l'arrêt du tabac à la CPTS Pays d'Or (1A Place de la Mairie à Tart-le-Haut), ou auprès de votre professionnel de santé.



Le ResIPA BFC (réseau des infirmiers en pratique avancée de Bourgogne Franche-Comté) organise sa deuxième journée d'échanges le **jeudi 16 novembre 2023** à l'UFR santé de **Besançon**. Les inscriptions gratuites se font par mail : resipa.bfc@gmail.com



Pass' Santé Pro est une plateforme de ressources en promotion de la santé des jeunes à destination des professionnels. **Pass' Santé Jeunes (PSJ)** a pour objectif de rendre les jeunes ainsi que leur entourage, acteurs de leur santé. Le PSJ a été conçu sous l'égide de l'ARS et est piloté par l'IREPS BFC. Que vous soyez jeune, parent ou professionnels, n'hésitez pas à aller consulter leurs sites. Cette année le PSJ fête ses 10 ans !



Mot des professionnels

Le métier de diététicien-nutritionniste

Le diététicien - nutritionniste est le professionnel de santé expert reconnu de l'alimentation, la nutrition et la diététique pour les personnes en bonne santé ou malades. Il contribue au maintien et à la restauration de l'état de santé, de la qualité de vie et du bien-être par le biais de l'alimentation.

Il existe à ce jour deux formations initiales pour accéder au diplôme de diététicien :

- le Brevet de Technicien Supérieur en Diététique (BTS), dispensé dans des lycées. Le diplôme est décerné en fin de 2^{ème} année
- le Bachelor Universitaire de Technologie Diététique et Nutrition (BUT), dispensé dans des universités. Ce diplôme est décerné en fin de 3^{ème} année et remplace depuis peu le Diplôme Universitaire Technologique Génie Biologique option Diététique (DUT) obtenu au bout de la 2^{ème} année.

Le terme « nutritionniste » est un qualificatif qui ne définit pas une profession. Ce qualificatif peut être utilisé par toute personne (médecin, ingénieur, diététicien...) ayant une formation en nutrition, il n'est donc pas un titre protégé par la loi.

Le diététicien-nutritionniste peut exercer dans différents domaines comme dans les centres hospitaliers, en libéral, en EHPAD et centres de convalescence, en restauration collective, en laboratoires pharmaceutiques, dans l'industrie agro-alimentaires, en tant que Prestataire de Santé à Domicile (PSAD) pour aider des patients souffrant de dénutrition ou ayant une nutrition entérale, dans la prévention...

La diététique est une science qui s'adapte à chacun en fonction de son âge, de son sexe, de sa santé, de son activité physique et sportive, de son travail, de sa culture et de ses valeurs de vie. Le praticien prend en compte son patient dans sa globalité et peut au besoin être amené à dispenser des conseils relatifs à la gestion du stress, à l'hygiène de vie, au sommeil, à l'activité physique, à la gestion psychologique de l'alimentation et cela en fonction de l'histoire et du parcours de vie de chacun.

La nutrition intervient tout au long de la vie en fonction des besoins et situations de chacun. Une prise en charge diététique peut être nécessaire dans différentes situations : gestion du poids, troubles du comportement alimentaire (anorexie, boulimie, hyperphagie...), dénutrition, troubles lipidiques (hypercholestérolémie, hypertriglycéridémie), diabète, diabète gestationnel, suivi de grossesse, suivi pré et post opération bariatrique (Sleeve, By Pass), troubles digestifs, accompagnement au sevrage tabagique...

Vous pouvez trouver des informations complémentaires sur le site de l'AFDN (Association Française des Diététiciens - Nutritionnistes).

Un grand merci à Marie BRESSON-DEGEORGE pour la présentation de son métier.

Agenda de novembre

08/11 : Réunion du Bureau, 20h, Visio

09/11 : Café-écoute, 13h, Locaux CPTS

09/11 : Formation sur le Protocole de coopération cystite, 20h, Salle des Associations de Tart-le-Haut

13/11 : Présentation du projet surpoids et obésité pédiatrique de la MSP de Brazey, 13h, MSP Brazey-en-Plaine

14/11 : Présentation Smith Nephew, 13h, Visio

16/11 : Réunion InterCPTS, 12h30, Visio

16/11 : Présentation de la plateforme régionale de télémedecine TELMI, 20h, Visio

16/11 : Réunion pour la création d'une ESP à Auxonne, 20h.

23/11 : Soirée de formation Parcours Santé Mentale, 20h, Salle du Conseil de la Mairie de Tart-le-Haut

28/11 : Intervention CPTS à l'évènement régional Insuffisance Cardiaque, 19h, Besançon

29/11 : Réunion Pass' Santé Jeunes, 10h, ARS BFC Dijon

Juin 2024 - Corsica Raid Femina - Le Raid des Mel'Blouses.

La CPTS Pays d'Or est partenaire de l'équipe des Mel'Blouses, qui soutient l'association Rose Espoir à l'occasion du Corsica Raid Femina qui aura lieu en juin 2024. Le Corsica Raid Femina soutient l'association La Marie-Do, qui lutte contre le cancer en général, en apportant soutien moral et financier aux malades et à leurs familles dans leur combat pour la vie. Les Mel'Blouses ont fait le choix d'égalitément soutenir Rose Espoir (marcher pour y croire) situé à Losne, qui se bat pour la lutte contre le cancer du sein. Une cagnotte en ligne a été ouverte pour récolter des dons qui seront reversés à l'association.

(Papayoux-solidarité : les-melblouses-corsica-raid-femina)

Se dépasser pour la bonne cause, pour soutenir les malades, se sentir utile et récolter des fonds pour l'association ; autant de bonnes raisons qui poussent les Mélanie (Mélanie CHERITAT et Mélanie CURÉ) dans l'investissement de leurs entraînements respectifs. Vous pouvez les suivre sur leurs pages Facebook et Instagram : **Les Mél'Blouses**



Le mois de novembre est aussi ... le mois de lutte contre le cancer de la prostate

Selon les informations de La Ligue Contre le Cancer, on diagnostique ce cancer chez 1 homme sur 8. Ces chiffres sont similaires à ceux du cancer du sein chez la femme. Une fois encore, le dépistage précoce joue un rôle important. Chaque année, ce sont plus de 71 000 hommes qui sont touchés par la cancer de la prostate. Il y a 8 870 décès dus à ce cancer par an en France. Son incidence est en forte augmentation. Plus le cancer de la prostate sera détecté tôt, et mieux il sera traité. Pour cela, un dépistage individuel est recommandé dès l'âge de 55 ans et jusqu'à 75 ans.

Alors Messieurs, à cette occasion, osez porter la moustache !



Retrouvez notre site internet : www.cptspaysdor.fr