

Marche culturelle du jeudi 30 novembre 2023*

**Les organisatrices Françoise LEBERT (06 30 29 56 55)
et Marie-Françoise GUEZOU (06 77 51 29 84)**

vous donnent rendez-vous à 9h15 à BLOIS
au 1^{er} parking du complexe sportif de l'ASPTT, rue Basse des Grouëts
pour un moment de convivialité ouvert à tous

Départ à 9 heures 30

Pour un parcours vallonné de 7 à 8 km, selon conditions météo et terrain

Prévoir de bonnes chaussures de marche et des bâtons
pour les sentiers en pente ou en forêt

***Nous vous attendons nombreux...
Pas de co-voiturage prévu. Pour cette marche « à domicile »,
nous privilégions le regroupement par quartier/secteur***

**Si possible, merci de prévenir Marie Françoise, par sms,
de votre présence ou de votre absence à la marche pour savoir qui attendre**

**Pique-nique tiré du sac
pris dans un local
mis à disposition par l'ASPTT**



Selon la saison, n'oubliez pas : de bonnes chaussures, de l'eau, des lunettes de soleil, de la crème solaire, un vêtement de pluie, des bâtons de marche, un petit en-cas... et votre bonne humeur

Plus d'infos sur notre site : www.gv-blaisois.fr

IPNS

*** Chacun participe à cette activité sous sa propre responsabilité**

Ne pas jeter sur la voie publique