



Planning des séances de Cardio-renforcement musculaire 2023-2024 – 19h00

Animateur : Julien

2023

S38 - 21 septembre

S40 - 5 octobre

S42 - 19 octobre

S46 - 16 novembre

S48 - 30 novembre

S50 - 14 décembre

2024

S02 - 11 janvier

S04 - 25 janvier

S06 - 08 février

S10 - 07 mars

S12 - 21 mars

S14 - 04 avril

S18 - 02 mai

S20 - 16 mai

S22 - 30 mai

S24 - 13 juin

S26 - 27 juin