

## Boucles et Distances par catégories

Parcours Cross avec 3 Zones MB : 2 parcours

- Rouge : **1.5km / + 50m**
- Bleu: **1km / +30m**

<b>U11 Dames 12h05</b>	<b>: 1,5km – 1x Rouge</b>
<b>U11 Hommes 12h</b>	<b>: 1,5km – 1x Rouge</b>
<b>U13 Dames 11h35</b>	<b>: 2,5km – 1 Rouge et 1 bleue</b>
<b>U13 Hommes 11h30</b>	<b>: 2,5km – 1 Rouge et 1 bleue</b>
<b>U15 Dames 11h05</b>	<b>: 3km – 2x Rouge</b>
<b>U15 Hommes 11h</b>	<b>: 3km – 2x Rouge</b>
<b>U16 Dames 10h35</b>	<b>: 4km – 2x Rouge et 1 Bleue</b>
<b>U16 Hommes 10h05</b>	<b>: 4.5km – 3x Rouge</b>
<b>U18 Dames 10h35</b>	<b>: 4km – 2x Rouge et 1 Bleue</b>
<b>U18 Hommes 10h05</b>	<b>: 4.5km – 3x Rouge</b>
<b>U20 à Sen Dames 10h05</b>	<b>: 4.5km – 3x Rouge</b>
<b>U20 à Sen Hommes 9h30</b>	<b>: 5.5km – 3x Rouge et 1 Bleue</b>