



ATELIERS BIEN-ÊTRE TENDANCE BONHEUR

13 & 14 AVRIL 2024
La Charpinière à Saint-Galmier (42)



PEGGY HERITIER

PORTRAIT PARTENAIRE

**REFLEXOLOGUE ET
CONSEILLERE EN NATUROPATHIE**

CONTACT

Peggy HERITIER

4 rue de l'avenir
42570 Saint-Héand

06 24 52 44 31
peggy230877@msn.com

PRATIQUE

Peggy est réflexologue et conseillère en naturopathie.

Elle propose des massages bien-être et détente pour tout âge. Elle utilise des huiles essentielles pour :

- Réduire l'anxiété et retrouver le sommeil
- Aider à faire face à des événements difficiles (rupture, deuil, retraite...)
- Permettre la décontraction musculaire et mentale
- Diminuer l'inflammation chronique
- Favoriser la digestion en éliminant les toxines
- Stimuler le système immunitaire

LES BIENFAITS POUR DES MAUX

Sommeil, anxiété, mauvaise digestion, baisse du système immunitaire, fatigue

ATELIERS PROPOSES

Ateliers individuels de 30 min : massage 15 min sur chaque pied et mollet pour faire découvrir la réflexologie plantaire.

«Tendance bonheur n'est pas un salon-atelier comme les autres. Il a pour mission d'inspirer chacun d'entre nous et raconter l'histoire de ce que peut être le monde de demain...».