



ATELIERS BIEN-ÊTRE TENDANCE BONHEUR

13 & 14 AVRIL 2024
La Charpinière à Saint-Galmier (42)



ANNICK MEUNIER

PORTRAIT PARTENAIRE

**PRATICIENNE EN MASSAGE ASSIS JAPONAIS
ENERGETICIENNE**

CONTACT

Annick MEUNIER

117 Impasse Tagua
42600 Saint -Thomas La
Garde

06 18 10 72 04
annickpeatier@hotmail.fr

PRATIQUE

Annick Meunier pratique le Reiki, le Lahochi, le Triangle d'Or d'Isis et l'Access Bar. Elle est également praticienne en Massage Assis Japonais depuis 2019.

Pour les ateliers Tendance Bonheur 2024, elle vous propose de tester le Massage Assis Japonais. Ce massage apporte de nombreux bienfaits. Il procure une détente totale. Il aide à évacuer le stress et la fatigue. Il apporte une sensation de bien-être, avec détente physique et mentale.

La séance dure entre 10 à 20 minutes, selon le contexte et le besoin (habituellement 10 à 20 minutes en entreprise et 30 minutes en cabinet).

Le Massage Assis Japonais se pratique habillé sur une chaise ergonomique qui accueille et soutient le corps, dans une invitation de détente.

Le Massage Assis se pratique sous forme d'un kata, avec un enchaînement de gestes précis.

Les techniques utilisées sont les pressions, percussions, étirements et les balayages.

Les parties du corps essentiellement concernées sont le dos et la nuque, mais aussi les bras et les mains.

LES BIENFAITS POUR DES MAUX

Stress et fatigue

« Prendre un moment pour soi, c'est la beauté de l'âme dans son cheminement et le plus beau cadeau de la vie. »

ATELIERS PROPOSES

Ateliers individuels massages assis japonais

«Tendance bonheur n'est pas un salon-atelier comme les autres. Il a pour mission d'inspirer chacun d'entre nous et raconter l'histoire de ce que peut être le monde de demain...».