

Avril 2019

Interview de Louise-Anne AMÉ nageuse en section Natation Adultes



1. Peux-tu te présenter ? Nom, prénom, âge, classe, lieu de vie, etc...

Louise-Anne : Je m'appelle Louise-Anne Amé Limon, j'ai 17 ans, je suis en classe de CAP ECMS (Employé de Commerce Multi Spécialité). Mon école c'est l'EREA Henri Ebel (établissement Régional d'Enseignement Adapté) à Illkirch-Graffenstaden. J'habite à Strasbourg, à l'Esplanade.

2. Depuis quand es-tu membre des Dauphins d'Obernai et quel est ton parcours au sein du club ?

Louise-Anne : Je suis membre du club des Dauphins d'Obernai depuis septembre 2011 et j'ai parcouru toutes les catégories de niveaux de l'école de natation, des tortues aux dauphins. Puis, comme j'étais trop grande et que je ne pouvais pas aller dans le groupe des lycéens à cause de mon léger handicap (je suis autiste légère), le club des dauphins m'a proposé de poursuivre la natation dans le groupe des adultes. Mon professeur c'est Cathy et je l'adore.

3. Comment est née l'idée de faire de la natation ?

Louise-Anne : Hé bien, quand j'étais petite c'est ma maman qui m'a donné l'idée de faire de la natation et parce que j'aime nager dans la mer et que j'aime l'eau. C'était pour me sécuriser dans l'eau.

4. Pourquoi avoir choisi le club Les Dauphins d'Obernai ?

Louise-Anne : Parce que je passe tous mes week-ends à Obernai chez ma mamie et que le club a eu la gentillesse de m'accueillir avec mon handicap. Nous venons avec ma maman à la séance du vendredi soir.

**5. As-tu participé à des manifestations organisées par le club ?
Si oui, lesquelles ?**

Louise-Anne : Oui, j'ai participé aux fêtes du club. J'ai nagé dans l'eau avec mon équipe. C'était l'occasion de montrer nos progrès à nos parents.

6. Peux-tu nous parler de la section Natation Adultes ? (Dans quel groupe nages-tu ? Qui est l'éducateur ? Que travaillez-vous ? Combien êtes-vous dans le groupe ? Comment est l'ambiance du groupe ? ...)

Louise-Anne : Je nage dans le groupe des adultes avec mon éducateur qui s'appelle Cathy. Je travaille le crawl, la brasse, le dos crawlé et les ondulations. Nous sommes en général 4 ou 5 dans notre ligne et surtout des femmes. On travaille bien mais on rigole beaucoup aussi.

7. Qu'est-ce qui te plaît le plus dans la natation ?

Louise-Anne : Ce qui me plaît c'est la brasse, nager avec des accessoires, faire des exercices de musculation et d'équilibre. Et ce que j'adore par-dessus tout, c'est de nager à la fin de la séance dans le petit bassin chaud où on fait des étirements.

8. Qu'est-ce qui te plaît le moins ?

Louise-Anne : Ce qui me plaît le moins c'est de faire des roulades parce que je n'y arrive pas; mais ce n'est pas grave parce qu'avec Cathy, on n'en fait pas.

9. Souhaites-tu ajouter quelque chose ?

Louise-Anne : J'ai adoré tous mes éducateurs qui ont toujours été attentifs et bienveillants avec moi et je les remercie beaucoup. Maintenant, j'adore venir nager avec Cathy et aussi parce que l'ambiance est super et que dans l'eau je me sens comme une sirène (la sirène d'Obernai). Et je compte bien venir nager encore pour longtemps.