



## ÉVALUATION FÉDÉRALE 2000M OPEN AVIRON INDOOR RELAIS EN ÉQUIPE DE 4 OU DE 2 2ème ÉTAPE CHAMPIONNAT JEUNE

### AVANT-PROGRAMME DE L'ÉVÉNEMENT

**Date de l'événement** : Samedi 02 Décembre

**Lieu de l'événement** : Centre Omnisports Jacques Clouché - Avenue François Mitterrand à Boé

**Engagements** : sur l'intranet de la Fédération Française d'Aviron du 18/11/2023 à 9h au 29/11 à 20h

Pour les équipes masters, faire les inscriptions par mail ([aviron.agenais47@gmail.com](mailto:aviron.agenais47@gmail.com) et [cd.aviron47@gmail.com](mailto:cd.aviron47@gmail.com)).

**Programme** : Jeudi 30 Novembre à 18h

**Réunion des délégués** : Samedi 02 Décembre à 8h45

**Déroulement des courses (matin)** :

- Évaluation fédérale sur 2000m (inscrite dans le chemin de sélection de la Ligue Nouvelle-Aquitaine et de la Fédération Française d'Aviron) à partir de 9h30 jusqu'à 11h pour les catégories suivantes : J16F, J16H, J18F, J18H, SFPL, SHPL, SFTC, SHTC
- Évaluation fédérale (inscrite dans le chemin de sélection de la Ligue Nouvelle-Aquitaine et de la Fédération Française d'Aviron) à partir de 9h30 jusqu'à 11h pour les catégories suivantes : PR1, PR2 et PR3 et sport adapté
- 1000m pour les J12 et J14 de 11h à 11h30
- Open Aviron Indoor sur 500m pour toutes les catégories d'âges de 11h30 à 12h
- Remise des récompenses de 12h à 12h30

**COUPURE REPAS DE 12h30 à 13h30**



### **Déroulement des courses (après-midi) :**

- Open Aviron Indoor sur 500m pour toutes les catégories d'âge de 13h30 à 14h
  - Relais sur 2000m à partir de 14h jusqu'à 15h45 pour les catégories suivantes : J14F, J14H, J16H, J16F, J18F, J18H, SF, SH, MF + de 36 ans, MH + de 36 ans, MF + de 50 ans et MH + de 50 ans, mixte
  - Pour les engagements en MF + de 36 ans, MH + de 36 ans, MF + de 50 ans et MH + de 50 ans : [aviron.agenais47@gmail.com](mailto:aviron.agenais47@gmail.com) et [cd.aviron47@gmail.com](mailto:cd.aviron47@gmail.com)
  - Pour les engagements en mixte, faire sur l'intranet fédéral en équipage incomplet
- 
- **Les relais sur 2000m pour les J12 et J14 s'inscrit dans le "Championnat Jeune", c'est la 2ème étape !**

### **Organisation des courses en relais :**

Toutes les équipes d'une même catégorie passeront en même temps.

Les participants d'une même équipe seront placés derrière une ligne de départ (à 3m derrière l'ergomètre).

Chaque équipe aura un relai à transmettre pour que le rameur suivant puisse prendre le départ.

Le rameur pourra sortir de l'ergomètre entre 5 et 10m avant la fin de son passage (250m) afin de passer le relai : le message « échange » apparaîtra sur l'écran.

Pour les équipes de 4 (2000m) : chaque relais durera 250m soit 2x250m à faire pour chaque rameur.

Pour les équipes de 2 (mixte) (1000m) : chaque relais durera 250m soit 2x250m à faire pour chaque rameur.

Pour voir comment se déroulent des relais :

<https://www.youtube.com/watch?v=AsSivCdWuWE> (11min47)

***Selon le nombre d'engagés, les horaires seront susceptibles d'être modifiés***

### **Pour plus d'informations :**

Aviron Agenais

06 87 86 71 69

[aviron.agenais47@gmail.com](mailto:aviron.agenais47@gmail.com)