

EXIL, TRAUMA, ET DISSOCIATION

AFTD
ASSOCIATION FRANCOPHONE
du TRAUMA et de la DISSOCIATION

Samedi 14 octobre 2023

De 13h45 à 20h (accueil à partir de 13h30)

Au Mercure Centre Tour Eiffel et en distanciel

📍 20, rue Jean Rey 75015 Paris,
Métro Bir-Hakeim (ligne 6)



Cet après-midi de conférences sera l'occasion d'étudier une large exploration de défis concernant les souffrances et les expériences traumatiques auxquelles sont confrontées les personnes en exil et les réfugiés. Quatre intervenantes expérimentées aideront à approfondir la compréhension des conséquences psychologiques de l'exil, et proposeront différentes approches pour mieux répondre aux besoins spécifiques de ces sujets.

COMITÉ D'ORGANISATION INTERVENANTS

Sarah AMENDOLA (AFTD)

Cécile BIZOUERNE

Slimane DJILLALI (EPP PARIS)

Marianne KEDIA

Sophie LE QUILLEC OBIN (AFTD)

Sandra MAZAIRA

Lionel SOUCHE (AFTD & EPP LYON)

Maria RIO BENITO


ÉCOLE
DE PSYCHOLOGUES
PRATICIENS

Modération Slimane DJILLALI (EPP PARIS), Lionel SOUCHE (AFTD & EPP LYON)

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

13H45 - INTRODUCTION

Eric Binet, Président de l'AFTD,
Maître de conférences Ecole de Psychologues Praticiens



14H00 - MARIANNE KÉDIA

**Récit de vie du parcours d'exil traumatogène :
entre régulation et synthèse**

Les différentes procédures d'asile mises en place dans les pays Européens imposent au requérant de motiver sa demande de protection en racontant les persécutions, subies dans son pays d'origine. Qu'il s'agisse d'un récit écrit ou oral, l'évaluation de sa crédibilité par les officiers des services de migration est déterminante dans la reconnaissance du statut de réfugié. Or, les critères retenus comme preuve de l'authenticité des faits rapportés (la cohérence chronologique, la précision et les détails énoncés, l'intensité émotionnelle suscitée par le récit...) sont fondamentalement contradictoires avec les manifestations de la dissociation traumatique. Des enjeux paradoxaux sont donc à l'œuvre dans la construction de ces récits de vie. Nous verrons dans cette présentation de quelle manière certaines méthodes psychothérapeutiques peuvent se révéler déterminantes pour faciliter ce travail et quels outils pratiques peuvent aider. Ces méthodes et outils pourront servir en soutien aux psychologues accompagnant des patients polytraumatisés et fragiles de façon plus générale, à l'étape de la prise de l'anamnèse.

Docteure en Psychologie clinique et psychothérapeute EMDR et TCC, Marianne Kédia est responsable du pôle de Soutien Psychologique des Collaborateurs d'Action Contre la Faim et formatrice chez France Terre d'Asile. Enseignante au DU de Psychotraumatologie de l'Université de Paris Cité, elle est aussi auteure de différents ouvrages sur le psychotraumatisme.



15H00 - MARIA RIO BENITO

**Réciprocité pour mieux appréhender la complexité des besoins
des exilés. Les soins et la thérapie au service du sens**

Les thérapies en psychotraumatologie, dont l'EMDR et les thérapies psychocorporelles, aident les personnes à retrouver volonté et envie de s'investir dans le monde présent. Ces approches thérapeutiques sont adaptées aux personnes traumatisées issues de l'exil. Préalablement au traitement, nous devons inclure une très longue phase de stabilisation relationnelle dans la conceptualisation des cas et lors de nos plans d'intervention. Pour les personnes traumatisées issues de l'exil, le mode de survie peut se poursuivre pendant des années dans le pays d'accueil en raison de la peur d'un renvoi et de la précarité psychosociale. L'expression de la souffrance dans une autre langue, sur un terrain culturel qui nous est inconnu et les séances avec un interprète participent de la difficulté du diagnostic et du traitement. Dans ces conditions, nous accompagnerons les personnes en psychothérapie, avec des bribes d'anamnèse et sans une demande explicite de changement. Des demandes implicites sont néanmoins bien présentes : un lieu sûr pour tester la confiance, le respect, la reconnaissance, et la recherche de sens. Les espaces de soins et de thérapie deviennent pour les patients, avant tout, un espace sécuritaire pour leur reconstruction de soi, de leurs liens sociaux et du sens de leur vie. La réciprocité dans la relation thérapeutique prend une place privilégiée. Les blessures de la confiance ne peuvent guérir que dans une relation authentique.

Médecin spécialiste en psychiatrie-psychothérapie et neurologie (Espagne). PhD en Médecine (Séville, Espagne). Master en Promotion de la Santé (Londres, UK). Diplôme Universitaire de Psychiatrie Transculturelle (Paris, France). Praticienne EMDR (Fribourg, Suisse). Docteure Rio Benito œuvre en cabinet privé à Lausanne (Suisse). Ses principaux intérêts de recherche sont : les problèmes sévères de santé mentale et les thérapies pour les traumatismes psychiques, les troubles neuro-développementaux, les déterminants sociaux et culturels de la santé, ainsi que la collaboration avec un interprète en santé mentale.

16H00 - PAUSE GOURMANDE ET POSTERS

Présentation d'associations en lien avec la problématique de l'accompagnement de migrants ou d'exilés, par des posters affichés. En présentiel et en Visio.



16H30 - CÉCILE BIZOUERNE

Les protocoles de groupe basés sur l'EMDR : une réponse possible pour la prise en charge des traumas des personnes en exil, réfugiées ou déplacées ?

De nombreuses personnes en exil, déplacées ou réfugiées, ont vécu et/ou vivent des situations de grande violence. Les besoins pour la prévention et le traitement des PTSD sont très importants. L'accès aux soins est un problème majeur que ce soit par manque de services disponibles, de personnels qualifiés, d'argent aussi bien dans les pays à faible et moyen revenu qu'en Europe. Quelles prises en charge peuvent-être proposées ? Nous décrirons certains dispositifs de groupes adaptés du modèle TAI de l'EMDR (G-Tep et TSR notamment) qui ont été mis en œuvre et évalués auprès de populations (adultes/enfants) en situation d'urgence et/ou en grande précarité dans des zones de guerre et en France. Les modalités d'interventions et les adaptations en fonction des populations, des contextes et des cultures seront discutées.

Psychologue clinicienne et titulaire d'un master en anthropologie, Cécile Bizouerne travaille dans l'humanitaire et en libéral. Elle a été pendant 20 ans, responsable du Département Santé Mentale, Soutien Psychosocial et Protection à Action Contre la Faim où elle supervisait les programmes opérationnels et de recherches sur le terrain et assurait la coordination à l'international. Elle est formée à différentes approches thérapeutiques et notamment à l'EMDR et est formatrice en G-Tep et en TSR.



17H30 - SANDRA MAZAIRA

Les troubles dissociatifs en clinique transculturelle et de l'exil

La prise en compte de la dimension culturelle est indispensable pour la reconnaissance de la souffrance post-traumatique, notamment de nature dissociative. En clinique transculturelle, les migrants peuvent exprimer cette souffrance sous des présentations s'éloignant des standards de la nosographie, invoquant l'agissement d'entités métaphysiques ou l'impact d'un contexte socio-politique. Les symptômes caractéristiques majeurs des troubles dissociatifs ont été retrouvés dans le monde entier : toutefois, cette pathologie dissociative est souvent dissimulée sous une présentation différente. Cette surface clinique est la résultante de symptômes dissociatifs de base, façonnés de concert par la culture et par le filtre de la complexité inhérente aux troubles dissociatifs. La recherche épidémiologique offre des grilles de lecture au clinicien soucieux de prendre en compte le particularisme culturel et l'universalité du psychisme, et l'invite à une démarche exploratoire.

Sandra Mazaira est psychologue spécialisée en psychothérapie FSP en cabinet privé. Elle travaille depuis 20 ans dans les domaines du psychotraumatisme, de la guerre et de la migration. Elle est superviseuse IUP pour l'axe systémique, formée en psychologie d'urgence, Superviseure EMDR Europe certifiée et Diplômée en Psychotraumatologie (IRPT). Elle est formatrice dans les domaines du psychotrauma, des approches transculturelles et du traumatisme vicariant, et auteure sur le sujet de leur articulation en clinique. Elle est vice-présidente pour la Suisse de l'AFTD.

18H30 - COCKTAIL DINATOIRE (PARIS)

20H - FIN DE LA JOURNÉE

TARIFS INSCRIPTION

TARIF PRÉSENTIEL MEMBRE AFTD

40 € Paris avec cocktail dinatoire

TARIF PRÉSENTIEL NON-MEMBRE

80 € Paris avec cocktail dinatoire

TARIF DISTANCIEL MEMBRE AFTD

20 € (replay 1 mois)

TARIF DISTANCIEL NON-MEMBRE

40 € (replay 1 mois)

TARIF FORMATION CONTINUE

90 € (présentiel ou distanciel + replay 1 mois)

TARIF DISTANCIEL ÉTUDIANT (-26 ANS)

20 € - sur justificatifs (replay 1 mois)

TARIF DISTANCIEL ÉTUDIANT EPP

GRATUIT sur justificatif (replay 1 mois)

- L'inscription aux visioconférences comprend un accès en direct et en replay pendant 1 mois.
- Attention: inscription individuelle valable uniquement pour une seule adresse IP de connexion pendant le direct et le replay.
- Pour toute demande d'aide à l'inscription ou toute demande de renseignement supplémentaire, veuillez nous adresser un mail à aftd.info@gmail.com, nous vous répondrons dans les meilleurs délais.

Les formulaires d'inscription se trouvent sur notre site [AFTD.EU](https://www.aftd.eu)

Nous ne pourrons pas prolonger le Replay au-delà du mois annoncé.

Nous attirons votre attention sur le fait qu'il n'y aura aucune inscription sur place

