

WEEKEND TRIATHLON

100% FEMININ

le 15 et 16 decembre 2023



organisé par le comité de triathlon 63

Notre programme du
samedi 15 décembre

- 10:00 ● natation piscine de Lempdes
- 12:00 ● repas tiré du sac au gîte
- 14:00 ● velo ou ski de fond ou raquette
selon météo
- 18:00 ● sauna et bain nordique
- 20:00 ● diner au gîte

TRIATHLON

Notre programme quotidien à
dimanche 16 décembre

- 9:00 ● footing léger
- 10:00 ● brunch
- 12:00 ● yoga
- 13:00 ● rando
- 16:30 ● FIN

TRIATHLON

Infos pratiques

Stage ouvert aux licenciés et aux non licenciés Auvergne / Rhône-Alpes.

inscription : cdtri6315@gmail.com

100€ pour licenciés du 63/15

115€ pour les autres

Lieu du gite :

Domaine du COQ en PAT

63930 Augerolles