

Programme

LES LOMBALGIES

Date : 27 Septembre 2024 à PARIS – 1 journée / 7 heures

Intervenant :

Philippe HILLENWECK, Ostéopathe D.O.

DEROULE PEDAGOGIQUE

09h00 Pré-questionnaire d'évaluation des connaissances

09h10 Anatomie et physiologie du rachis en général et du rachis lombaire en particulier : **L'os, le disque, le muscle : quels rôles ?** L'essentiel à retenir pour le podologue.

09h30 Les lombalgies en 3 parties (1/2/3) : **les formes étiologiques, comment les reconnaître, comment les classer ?**

1. Rachidiennes
 - a. Lombalgies non spécifiques
 - i. Aigue
 - ii. Chronique
 - b. Lombalgies spécifiques
 - i. Inflammatoires
 - ii. Infectieuses
 - iii. Tumorales
2. Extrarachidiennes
 - a. Lombalgies spécifiques
 - i. Digestives
 - ii. Vasculaires
 - iii. Neurologiques
 - b. Lombalgies fonctionnelles
 - i. Ostéopathique
 - ii. Posturale
3. Recherche de drapeaux-rouge
 - a. Anamnèse
 - b. Interrogatoire

11h30 L'examen clinique théorique du rachis lombaire

Examen physique : **authentifier ce que ça peut-être / éliminer ce que ce n'est pas**

1. Statique
2. Dynamique
3. Neurologique
4. Intégré à l'appareil locomoteur

12h00 Déjeuner libre**13h00 Les orientations étiologiques pour le podologue : évaluer 3 particularités**

1. Les lombalgies communes mécaniques
2. Les lombalgies statiques... et dynamiques chez le sportif
3. La lombalgie chez l'adolescent sportif : diagnostique différentiel

14h00 Examen clinique du rachis : pratique par binômes

Inspection, palpation, mobilisation, examen neurologique : **quand, comment, pourquoi**

14h30 Autre prise en charge : transversalité / savoir déléguer

1. Kinésithérapie et Ostéopathe...
2. Quand la lombalgie est d'allure fonctionnelle...
3. Quand il y a un doute sur une ILMI...

15h00 Prise en charge podologique : traiter / savoir quoi faire

Proposition interactive et participative entre les praticiens autour des indications podologique sur :

1. Le pied
2. Les ILMI
3. Les courbures du rachis

15h30 Les autres prises en charge : l'avis médical

1. Quand demander un avis médical
2. Quand demander un avis chirurgical

16h00 Questions diverses, échange d'expériences, questions/réponses**16h50 Post questionnaire d'évaluation des connaissances****16h55 Questionnaire d'évaluation de la formation****17h00 Fin de la journée**

DEVIS :

Adhérent FNP : 250 €uros

Non Adhérent FNP : 300 €uros (50 €uros frais de dossier non pris en charge par le FIFPL)