



ATELIERS BIEN-ÊTRE TENDANCE BONHEUR

13 & 14 AVRIL 2024
La Charpinière à Saint-Galmier (42)



EDITH VALLET

PRATIQUE

PORTAIT PARTENAIRE

NATUROPATHE
ANALYSE TRANSGENERATIONNELLE

CONTACT

Edith Vallet

206 rue de Pravieux
42110 Pouilly lès Feurs
06 47 94 75 95
edithvallet24@gmail.com

Edith a découvert la Naturopathie en 1994.

Elle s'est ensuite formée à d'autres outils permettant d'agir plus spécifiquement sur l'émotionnel, et les traumatismes profonds voire inconscients ; telle la véritable méthode hahnemannienne qui en agissant en profondeur sur un terrain dégradé peut venir à bout de bien des troubles physiques (allergies, migraines, prise de poids, digestion, ORL, allaitement, grossesse ou difficultés à la conception, ménopause.....) et émotionnels (suite de choc, de décès, de déception, de honte, manque de confiance ou d'estime de soi, anxiété, violence, troubles du sommeil....) .

Pour aller au-delà des causes dans notre vie terrestre, l'analyse transgénérationnelle, psychogénéalogie, est une autre approche qu'Edith nous propose afin d'accéder à une meilleure connaissance de nous-même et à un soulagement parfois inattendu.

Son écoute bienveillante en tant que Conseillère Conjugale et familiale permet de nous accompagner lors de soucis de couple, de parents, de sexualité, de passage des grandes périodes de la vie, de problématiques relationnelles intrafamiliales avec nos enfants, nos proches, ou au travail, orientation professionnelle et ce toujours dans la bienveillance.

Chaque séance est la découverte d'une vie qu'elle s'applique à rendre plus lumineuse.

Il est important d'apprendre à prendre soin de soi et de savoir décoder les signes que notre corps nous envoie...

LES BIENFAITS POUR DES MAUX

Troubles physiques: allergies, migraines, prise de poids, digestion, ORL, allaitement, grossesse ou difficultés à la conception, ménopause et troubles émotionnels : suite de choc, de décès, de déception, de honte, manque de confiance ou d'estime de soi, anxiété, violence, troubles du sommeil....

ATELIERS PROPOSES

Ateliers individuels sur les liens généalogiques avec les parents, frères et sœurs, grands-parents et arrière-grands-parents. Pour cela, venir avec les dates de naissance, de décès, de mariage....et sur l'approche hahnemannienne pour commencer à comprendre les dysfonctionnements de la personne.

Ateliers collectifs sur les principes de base de la véritable méthode hahnemannienne, avec présentation des différents liens généalogiques, et des cycles de vie.

«Tendance bonheur n'est pas un salon-atelier comme les autres. Il a pour mission d'inspirer chacun d'entre nous et raconter l'histoire de ce que peut être le monde de demain...».