

Troisième édition

# COUPE LOISIR

16 DÉCEMBRE 2023



11h45-13h30

ESPAR 

# COUPE LOISIR

## FICHE INSCRIPTION

**SAMEDI 16 DÉCEMBRE 2023**

NOM : ..... PRÉNOM : .....

DATE DE NAISSANCE : ..... / ..... / ..... F  M

### DERNIER NIVEAU OBTENU PAR LE PATINEUR

Lame 1

Lame 2

Lame 3

Lame 4

Lame 5

Patin d'Acier

PN1

PN2

PN3 et plus

### JE M'INSCRIS

Concours d'improvisation

11h45-12h30

Top Elements

12h30-13h30

Fiche complétée à renvoyer à [contact@rouen-patinage.com](mailto:contact@rouen-patinage.com)

**Clôture des inscriptions le 9 décembre à 18h**



## RÈGLEMENT

Les patineurs peuvent s'inscrire à une ou deux épreuves. Celles-ci sont indépendantes.

En fonction du nombre de participants, des catégories par âge seront établies et transmises aux participants avant le jour J.

Les participants doivent prévoir une tenue adaptée à la pratique du patinage artistique (pas de jean, pas d'écharpe, cheveux attachés pour les filles...)

### TOP ELEMENTS

Chaque niveau (de la 1ère lame au PN4) aura 3 éléments techniques demandés. Ces éléments peuvent être un saut, une pirouette et/ou une attitude. Ils seront communiqués aux participants une fois l'inscription clôturée.

Le jour J, les patineurs auront un temps d'échauffement avant leur passage.

Comme lors d'une vraie compétition, les juges noteront la qualité d'exécution de ces éléments.

### CONCOURS D'IMPROVISATION

Les passages auront lieu par groupes de niveau. Une musique d'une durée d'1mn sera envoyée par mail aux participants. Suite à une première écoute et un échauffement de 2mn, les participants pourront improviser sur celle-ci.

Le jury délibérera en fonction d'un barème : qualité de la glisse, originalité des mouvements, exécution d'éléments techniques, rythme...

### ORGANISATION

Une buvette sera organisée au niveau de l'accueil loisir afin de permettre à petits et grands de s'hydrater et de se restaurer. Comme lors des fêtes de club, nous demandons à chacun de ramener un petit quelque chose à partager avec les copains.

Suite aux deux épreuves, un podium avec remise de médailles aura lieu hors-glace à l'issue de la compétition. Pour chaque catégorie, tous les participants seront appelés et recevront un lot. Le classement sera annoncé pour les trois premières places uniquement.

L'inscription à la compétition est gratuite.

