



# Trucs et astuces de jardiniers du plateau de Gavot et d'ailleurs !

**PLUS D'INFOS !**

Découvrez plusieurs trucs et astuces de membres du réseau « **Les Jardins Verts du Chablais** ». Visites de jardins, échange de pratiques, formations, sont au cœur de ce réseau qui a 10 ans cette année, animé par le CPIE Chablais-Léman, avec le soutien de l'APIEME. Pour un jardin productif et naturel tout au long de l'année !

Retrouvez toutes les informations sur le réseau de jardiniers « **Les Jardins Verts du Chablais** » ici :



## FAIRE SES PROPRES PURINS AU JARDIN ET RETOUR D'EXPÉRIENCE AUTOUR DU COMPOST

Les astuces d'Élisabeth et Pierre à Saint-Paul-en-Chablais

**B**ienvenue dans le jardin d'Élisabeth et Pierre à Saint Paul en Chablais, face à la Dent d'Oche. Immersion au milieu du mois de février pour un aperçu du jardin encore partiellement sous la neige. Pierre nous y partage astuces et retours d'expériences au sujet du compostage et des purins végétaux ou comment prendre soin du jardin grâce aux ressources déjà présentes. Un grand merci à Pierre pour ses conseils !



### AU SOMMAIRE

#### VISITE DU JARDIN :

Différents espaces composent le jardin d'Élisabeth et Pierre

**DÉCOUVERTE** - Faire ses propres purins végétaux.

#### FOCUS SUR

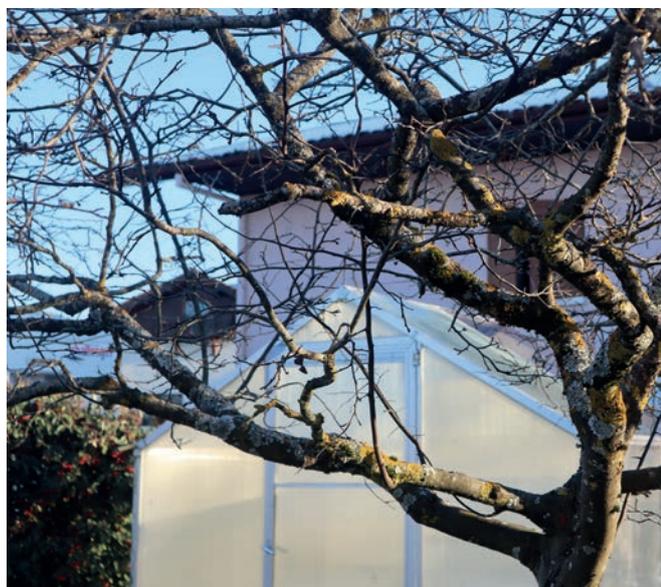
les composts du jardin.

#### ARRÊT SUR

Entre prêle et fougère : prochaine expérimentation et autre spécificité du jardin

**INSPIRATIONS** - De la vigne et trois livres incontournables.

# DIFFÉRENTS ESPACES COMPOSENT LE JARDIN D'ÉLISABETH ET DE PIERRE



## LE JARDIN EN QUELQUES CHIFFRES

**Taille du potager :** 2000m<sup>2</sup> dont 500m<sup>2</sup> de potager et 1500m<sup>2</sup> de verger

**Jardin cultivé depuis :** 22 ans

**Altitude :** 797 mètres

**Dans le réseau « Les Jardins Verts » :**

Depuis le début en 2013 avec le groupe des jardins témoins



## UN POTAGER



Les haricots sont privilégiés (ce qui pousse le mieux), mais on y trouve également des courges, courgettes, beaucoup de salades, des planches de fraises... Les céleris et aubergines ne fonctionnent pas très bien, peut-être à cause de l'altitude pour les aubergines.

### UNE CUVE D'EAU



Un récupérateur d'eau de pluie enterré de 5000 litres permettant une quasi-autonomie pour l'arrosage du potager.

### PLUSIEURS HAIES



Une haie taillée de pyracantha et une haie vive de jasmins du Japon, d'eleagnus, cotoneaster, de millepertuis arbustif et de forsythia.

### UN COIN PETITS FRUITS



Avec des groseilles, caseilles, framboisiers et cassis.

### UNE SERRE



Une serre consacrée aux tomates.

### UN COIN D'AROMATIQUES



Lavande, oseille, sauge, menthe, romarin, thym, sarriette...

## UN GRAND ESPACE VERGER



Avec plusieurs arbres fruitiers d'espèces adaptées au terroir local : cerisier, figuier, pêcher, pommier, noisetier, prunier et cognassier provenant de la pépinière Morel Bossus.

## UN CARRÉ POUR LA BIODIVERSITÉ



Un Carré pour la biodiversité assez grand : espace d'herbes folles laissées en libre évolution avant une fauche unique à partir de 1er septembre.

## UN ESPACE DE FLEURS



Un espace avec des fleurs des Alpes : astrance, géranium des bois, knautie, muguet et des jonquilles.

## DES HÔTELS À INSECTES



Dont certaines tiges creuses sont bouchées et donc occupées par des abeilles sauvages.

## UNE MANGEOIRE



## DES NICHOIRS POUR OISEAUX



Moineaux, pies, grimpeaux, troglodytes, pinsons des arbres, mésanges et pics épeiches sont régulièrement observés au jardin. La mésange bleue vient même y nicher.

# ASTUCES POUR FAIRE SES PROPRES PURINS VÉGÉTAUX

**P**ierre n'apporte aucun intrant chimique au jardin, même pas de la bouille bordelaise. Pour renforcer les plantes, Pierre prépare donc chaque année ses propres purins lui permettant de nourrir et soigner les plantes du jardin. Il en fait principalement trois : les purins d'ortie, de consoude et de tanaisie.

## PURIN D'ORTIE



### PROPRIÉTÉS :

L'extrait fermenté d'ortie favorise la germination des semences et renforce les défenses immunitaires des plantes. Il fortifie et stimule la flore microbienne du sol, tout en améliorant les fonctions chlorophylliennes de la plante (car il est riche en azote et en fer).

L'infusion est insectifuge (puceron, acarien, carpocapse) et parfois insecticide pour certains pucerons.

### RECETTE :

Récolte de la plante entière avant floraison.

Extrait fermenté : 1 kg de plantes fraîches dans 10 litres d'eau de pluie (de préférence) pendant quelques jours. Couvrir et brasser tous les jours. Quand il n'y a plus de mousse, filtrer et mettre à l'abri pour la conservation (dans un endroit frais, sombre et ventilé et dans un contenant non métallique). Purger les gaz de fermentation 2 ou 3 fois dans l'année.

Infusion : 1 kg dans 10 litres pendant 12 heures.

### UTILISATION :

Extrait fermenté : Permet de renforcer le pralinage (trempage des racines avant plantation) pour la plantation d'arbres ou arbustes à racines nues et pour les légumes tels que les poireaux, choux, salades ou tomates... Trempage pendant 30 minutes maxi dans de l'extrait pur ou pendant 12 heures dans de l'extrait dilué à 20%. Pour de l'arrosage, diluer à 10% et pour de la pulvérisation sur les feuilles, diluer à 5%.

Infusion : pour de l'arrosage, diluer à 10% et pour de la pulvérisation sur les feuilles, diluer à 5%.

## PURIN DE CONSOUDE



### PROPRIÉTÉS :

Stimule la flore microbienne du sol et la végétation, favorise la pousse des semis, et le développement foliaire des cultures. Les feuilles de consoude fraîches sont par ailleurs de bons accélérateurs de compost.

### RECETTE :

Extrait fermenté : cf extrait fermenté d'ortie, avec des feuilles fraîches.

Jus concentré : mettre à fermenter la plante seule sans eau dans un récipient opaque. Presser au bout de 2 jours pour obtenir un jus concentré foncé.

### UTILISATION :

Extrait fermenté : distribution à l'arrosoir au sol (dilution à 20%) ou en pulvérisation foliaire (diluée à 5%).

Pur jus : passer sur les plaies de taille des arbres ou arbustes. Permet de désinfecter et de cicatriser les plaies.

## PURIN DE TANAISIE



### PROPRIÉTÉS :

Insectifuge, insecticide, fongicide (rouille et mildiou).

### RECETTE :

Extrait fermenté : cf extrait fermenté d'ortie.

Infusion : 30g de fleurs dans 1 litre d'eau.

### UTILISATION :

Extrait fermenté : Non dilué, contre la mouche du chou.

Infusion : Non dilué à employer contre les pucerons et le mildiou.

## COMPOSTS



Véritable incontournable du jardinage au naturel, le compostage permet de valoriser les déchets du jardin tout en nourrissant le sol. Dans le jardin d'Élisabeth et Pierre, ce n'est pas moins de 8 bacs à compost qui sont dispersés dans le jardin.

Certains bacs à compost sont ceux fournis par la communauté de communes Pays d'Évian Vallée d'Abondance, d'autres ont été fabriqués directement par Pierre, certains sont en plastique d'autres en bois. Pour l'emplacement des composts au jardin, un endroit accessible et partiellement ombragé convient très bien.

Sont ajoutés au compost les déchets de cuisine non carnés, les résidus de tontes et les feuilles mortes. Pour un bon équilibre, l'apport idéal est de 50% de

déchets humides (restes de fruits et légumes...) et 50% de déchets secs (feuilles mortes, tailles d'arbres ou d'arbustes broyées...).

Niveau entretien, Pierre remue les composts de temps en temps. Une aération régulière du compost permet aux organismes décomposeurs d'accéder au dioxygène dont ils ont besoin pour vivre.

Et c'est généralement au bout de 2 ans, que le compost d'Élisabeth et Pierre est suffisamment fin pour être mis au jardin. Le compost produit dans le jardin suffit pour fertiliser l'ensemble des planches de culture du jardin au printemps. Un parfait fertilisant 100% naturel et gratuit, qui permet de réduire le volume de la poubelle tout en faisant du bien aux plantes et au sol, pour de meilleures récoltes !

# UNE AUTRE SPÉCIFICITÉ DU JARDIN D'ÉLISABETH ET DE PIERRE

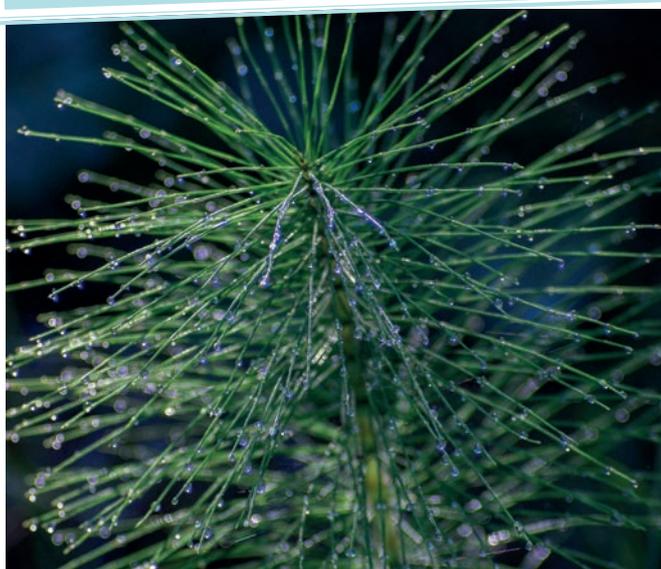
ARRÊT SUR 

## PAILLIS DE FOUGÈRE



Élisabeth et Pierre mettent en place au potager du paillis de fougères. Ces fougères permettent également de maintenir au sol une couche de feuilles mortes du tilleul du jardin en dessous en cas de vent. Elles y forment un paillis épais, aéré, léger et perméable, pour protéger le sol du froid et le nourrir au moment de la décomposition du paillis.

## EXTRAIT FERMENTÉ DE PRÈLE



### PROCHAINE EXPÉRImentation : L'EXTRAIT FERMENTÉ DE PRÈLE

Après les purins d'ortie, de tansie et de consoude, Pierre souhaiterait expérimenter le purin de prèle. Connu pour ses propriétés fongicides surtout en utilisation préventive, ce purin permet de limiter les attaques des champignons telles que l'oïdium, la cloque ou le mildiou.

## LES DERNIÈRES PLANTATIONS



Pierre a planté cet automne un pied de vigne de la variété Chasselas sur conseil de M. Delalex, producteur de vin à Marin.

## 3 LIVRES INCONTOURNABLES POUR PIERRE



- **Compost et paillis : pour un jardin sain, facile et productif**  
de Denis Pépin
- **Purin d'ortie et compagnie : les plantes au secours des plantes**  
de Bernard Bertrand, Jean-Paul Collaert et Eric Petiot
- **Pratiquer la biodynamie au jardin et mon année au jardin biodynamique**  
de Maria Thun