

## « Obésité : mieux la comprendre pour mieux la prendre en charge »

**Connaitre les différents facteurs de risques et leurs impacts sur le poids, le rapport au corps , les représentations et l'aspect psychologique.  
Pour avoir une vision globale de l'obésité : sociétale, héréditaire, médicale et une posture appropriée dans l'accompagnement de la personne en situation d'obésité .**

### Public

---

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré Adulte ou Seniors en salle"
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE ou CQP Instructeur FITNESS cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif

### Prérequis

---

- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir copie datée)

### Accessibilité

---

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

### Objectifs de la formation

---

- Acquérir les connaissances fondamentales liées à l'obésité
- Connaitre les différents grades de l'obésité et la différence avec le surpoids
- Mobiliser des leviers psychologiques
- Stéréotypes, obésité sociétales et reflexes correcteur
- Les intervenants dans l'accompagnement de l'obésité

### Contenus

---

- Données et chiffres actuels
- Physiologie de l'obésité
- Régimes, traitements et chirurgie : notions
- Les principales caractéristiques des personnes obèses et incidences afférentes sur leur qualité de vie
- Les recommandations appliquées aux activités physiques et sportives : contre-indications, risques physiques approches psychologiques
- Les différentes étapes d'une démarche adaptée en matière d'activité physique au regard des personnes obèses
- Les compétences mobilisables pour favoriser le suivi des activités physiques

### Moyens techniques et pédagogiques

---

- Apports théoriques

## « Obésité : mieux la comprendre pour mieux la prendre en charge »

### Outils de Formation

---

- Diaporamas contenus théoriques

### Directeur de formation, Formateur et/ou Intervenant

---

- Formatrice : Christine VERNERET

### Modalité de validation

---

- Feuilles de présence et d'émargement
- Formation non certifiante

### Points forts

---

- Avoir la capacité d'accueillir et de proposer des activités adaptées
- Avoir la capacité d'adapter sa posture d'animateur sportif et d'adopter une réflexion globale dans l'accueil de personnes obèses
- Enrichir son bagage scientifique

### Date(s), lieu(x) et volume horaire

---

- 7h en centre

### Nombre de participants

---

- 15

### Date limite d'inscription

---

- Quinze jours avant la date de la formation

### Frais de formation

---

- Frais d'inscription : 20 euros
- Frais pédagogiques : 280 euros
- Frais annexes (transport, hébergement, restauration) : à la charge du club/stagiaire

*(En cas de non-financement de votre formation, merci de vous rapprocher du Service Formation pour une étude individualisée)*

### Renseignements et inscription

---

#### Comité Régional EPGV Auvergne Rhône-Alpes – Antenne Formation

Domaine de la Brunerie – 180 boulevard de Charavines -38500 VOIRON

Tel : 04.76.66.92.33 -Email : [formation.aura@comite-epgv.fr](mailto:formation.aura@comite-epgv.fr)

SIRET : 402 339 394 00056 - Déclaration d'activité n° /83630362363