



Studio ART EMOTION - Centre Mercure

25, avenue Jean Léon Laporte - 64600 ANGLET - Tram ligne T1 - arrêt Armand Toulet

PLANNING

LUNDI

**PILATES
YOGA**

**ENTRETIEN
CORPOREL**

**DANSE
ADULTES**

**DANSE
ENFANTS**

**COMEDIE
MUSICALE**

ATELIERS



GERBAUD Emilie



DANIELE Ellyce



MERLO Marie-Flore



SOULIEZ Fanny



**17h30-18h30
Comédie Musicale**
Adultes et Jeunes
tous niveaux - dès 14 ans



**18h30-19h30
Street Jazz**
Adultes et Jeunes
tous niveaux - dès 14 ans



**19h30-20h45
Modern'Jazz**
Inter/Avancés
Adultes dès 15 ans



**20h45-22h00
Modern'Jazz**
Débutants/Inter
Adultes dès 15 ans

MARDI



**11h15-12h15
YOGA**
Douceur et Connexion
Adultes et Séniors



**12h15-13h15
YOGA**
Force et Mobilité
Adultes et Séniors



**17h30-18h30
Renfo**
Sport Santé
Adultes et Séniors



**18h30-19h30
PILATES Swiss Ball**
tous niveaux
Adultes dès 15 ans



**19h30-20h45
Contemporain**
Débutants
Adultes dès 15 ans



**20h45-21h45
Atelier Danse**
Tous styles - tous niveaux
Adultes dès 15 ans

MERCREDI



**11h00-12h15
Aïkidanse**
Sport Santé
Adultes et Séniors



**12h15-13h15
PILATES**
Équilibre et Posture
Adultes et Séniors



**13h30-14h30
Comédie Musicale**
Jeunes 10-15 ans



**14h30-15h30
Comédie Musicale**
Prépa 6-9 ans



**15h30-16h30
Modern'Jazz**
Prépa 2 - 8-11 ans



**16h30-17h30
EVEIL à la DANSE**
4-5 ans



**17h30-18h45
Contemporain**
Débutants/Inter
Adultes et Jeunes (14 ans)



**18h45-19h30
Barre au Sol**
tous niveaux
Adultes dès 15 ans



**19h30-21h00
Néo-Classique
Contemporain**
Adultes tous niveaux

JEUDI



**11h30-12h30
PILATES Swiss Ball**
Sport Santé
Adultes et Séniors



**12h45-13h45
PILATES**
Sport Santé
Adultes et Séniors



**18h45-19h30
Cardio-Renfo**
Adultes dès 15 ans



**19h30-20h30
PILATES**
Renforcement
Adultes dès 15 ans



**20h30-21h30
Atelier Danse**
Tous styles - tous niveaux
Adultes dès 15 ans

VENREDI



**11h45-12h45
Atelier Danse
et Yoga**
Adultes et Séniors



**12h45-13h45
Barre au Sol**
Mobilité et Renforcement
Adultes et Séniors



**18h30-19h30
Renfo**
Sport Santé
Adultes et Séniors



**19h30-21h00
Contemporain**
Inter/Avancés
Adultes dès 15 ans

SAMEDI



**10h00-11h00
Initiation**
5-7 ans



**11h00-12h00
Jazz**
Prépa 1 - 7-10 ans



**12h00-13h00
KPOP
Street Jazz**
Jeunes 9- 12 ans



**13h00-14h00
KPOP
Street Jazz**
Jeunes 12- 16 ans

**14h00-19h00
Le Temps des
Stages / Ateliers**
Parents-Enfants
Motricité bébés
Mise en mouvement
Santé / Bien-être

ACCUEIL
TOUTE L'ANNEE

ACCESSIBILITE
SPORT-SANTE

ENSEIGNANTES
SPECIALISEES

MISE A DISPOSITION DE SALLE



Ne pas jeter sur la voie publique

Art Émotion
Créativité • Énergie • Convivialité • Mouvement • Technicité • Partage

Cours individuels et
personnalisés sur RDV

www.association-art-emotion.com

06 20 50 48 14



Créativité • Énergie • Convivialité • Mouvement • Technique • Partage

**ENTRETIEN
CORPOREL**

**SPORT
SANTÉ**

**DANSE
ADULTES**

**PILATES
YOGA**

**DANSE
ENFANTS**

**COMÉDIE
MUSICALE**

Adultes et Enfants



www.association-art-emotion.com - 06 20 50 48 14

