



Comité Départemental
d'Athlétisme de Savoie



COURSE RUNNING

SAVOIE
HAUTE - SAVOIE

CALENDRIER

2024



ekosport
OUTDOOR EKOSYSTEM

ENSEIGNES DU GROUPE FRASTEYA **GROUPE FRASTEYA**

*UNE HISTOIRE, UN GROUPE, DEUX ENSEIGNES SPÉCIALISTES...
POUR FAIRE DU SPORT, VOTRE IDENTITÉ*

www.sport2000-chambery.com

www.ekosport.fr

asics



mizuno

HOKA ONE ONE

BROOKS

salomon



saucony

adidas



photographie: ASICS

LE MOT DU PRÉSIDENT DE LA COMMISSION DE RUNNING DE LA HAUTE-SAVOIE

2023, une belle année pour le running en Haute-Savoie. Avec un total de 115 courses, mais 14 annulations pour des raisons diverses.

L'année 2023 se rapproche de la période avant Covid. Le trail continue son bonhomme de chemin, faisant disparaître petit à petit les courses en montagne, pourtant bien présentes encore chez nos voisins Helvètes.

2024 devrait donc être encore meilleur, avec en prime les championnats d'Europe off Road running qui se dérouleront à Annecy du 31 mai au juin. 2025 pourrait être également une belle année pour le running en Haute-Savoie avec je l'espère la candidature Faucigny Athlétic-Club pour organiser les championnats de France de course en montagne.

En attendant, la sécurité sur les épreuves est toujours de mise, mais également toute la partie développement durable, écologie, environnement... cela concernant surtout les épreuves de trail.

Il faudra sûrement à un moment ou à un autre dire stop aux nouveaux organisateurs, se fixer un nombre de courses, ne pas rajouter d'épreuves à son organisation, cela en relation avec la préfecture.

2024 sera une année électorale pour le comité départemental d'athlétisme de la Haute-Savoie puisqu'année olympique, une nouvelle équipe se mettra en place pour 4 ans au mois d'octobre, et pour moi la fin de mon mandat de président de commission de running du 74 puisque ne repartant pas pour un nouveau mandat, l'occasion également de remercier Michel Maupas pour les années passées à gérer le calendrier et la facturation, mais également Frédéric Harduin, Nathalie Ecuier et bien sûr, vous les organisateurs...

Bonne organisation à tous pour 2024

Gilles Boucansaud

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DES ORGANISATEURS DE COMPÉTITIONS DE LA HAUTE-SAVOIE

Vendredi 25 octobre 2024 - 19h

MJC du Vuache - 20, route de faramaz 74 520 Vulbens



3 magasins spécialisés

Running - Trail - Marche Nordique
en Savoie et Haute-Savoie

TDR Albertville

518 rue Louis Armand - 73200 Albertville

TDR Anthy

15 boulevard du Pré Biollat - 74200 Anthy-sur-Léman

NOUVEAU

TDR Sallanches (Ex Talon d'Achille)

40 rue du Commerce - 74700 Sallanches



Analyse vidéo
de votre foulée



Tout l'équipement
pour courir



Click & Collect 2H



Des sorties
communautaires
toute l'année



Du débutant
au confirmé

Suivez toute l'actualité de vos magasins sur Facebook et Instagram

LE MOT DU PRÉSIDENT DE LA COMMISSION RUNNING DE LA SAVOIE

2024... année du changement dans le domaine running de la Savoie. Président depuis 1973, c'est bien en 2024 année électorale au cours de laquelle les membres éliront leur nouveau président.

Mais les choses ont-elles vraiment changé. De l'appellation « Courses sur route », puis « Courses hors Stade », un terme bien anglais est venu s'infiltrer pour être mieux compris : « le running ». Il n'y a plus d'entraîneur ce sont maintenant des coachs. Le marathon ne se court plus en France il est préférable de se jeter dans la foule du running de New York ou Tokyo. Les distances elles-mêmes font partie de la révolution, l'ultra trail, les 48 heures j'en passe et des meilleures. Quant à la piste cherchons les coureurs de 10000 mètres Et j'allais oublier le Steeple pour les dames.

Dans le domaine de l'arbitrage des compétitions, un juge arbitre pourra arbitrer sans savoir mesurer. Nous verrons bientôt dans les petites annonces « Marathon cherche Mesureur ».

Allez une petite dernière : à quoi sert la commission running puisque tout passe maintenant par la Préfecture, oh pardon par la Sous-Préfecture pour la Savoie.

Quoi qu'il en soit, les épreuves sur route ont encore de beaux jours devant elles, les compétiteurs sont bien présents pour en assurer la longévité ; que chacun garde surtout en lui ce désir à participer d'honorer le leader sans oublier celui qui occupera la dernière place.

Qu'il me soit permis enfin de vous dire merci pour votre engagement en m'adressant non seulement à vous les compétiteurs mais aussi à tous les dirigeants, de vous adresser tous mes vœux pour la nouvelle année qui se profile. Bonne année 2024.

Le Président,
Fernand SERVAIS

LES CATÉGORIES D'ÂGE EN 2024

Valable jusqu'au 31 août 2024, ces catégories changeront le 1^{er} septembre 2024

CATÉGORIES	CODE	ANNÉE DE NAISSANCE
Masters	VE	1989 et avant
Seniors	SE	1990 à 2001
U23 / Espoirs	ES	2002 à 2004
U20 / Juniors	JU	2005 et 2006
U18 / Cadets	CA	2007 et 2008
U16 / Minimes	MI	2009 et 2010
U 14 / Benjamins	BE	2011 et 2012
U12 / Poussins	PO	2013 et 2014
Éveil Athlétique	EA	2015 à 2017
Baby Athlé	BB	2018 et après

DÉTAILS DES CATÉGORIES MASTERS

CATÉGORIES	CODE	ANNÉE DE NAISSANCE
Masters H et F	M0	1989-1985
	M1	1984-1980
	M2	1979-1975
	M3	1974-1970
	M4	1969-1965
	M5	1964-1960
	M6	1959-1955
	M7	1954-1950
	M8	1949-1945
	M9	1944-1940
	M10	1939 et avant

CERTIFICAT MÉDICAL, LICENCE ET QUESTIONNAIRE DE SANTÉ POUR LES MINEURS

Toute participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire par les participants à l'organisateur :

→ d'une licence Athlé Compétition, Athlé En-treprise, Athlé Running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass'J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. (Attention : les autres licences délivrées par la FFA : Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées),

→ ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition et délivrée par une des fédérations suivantes :

- Fédération des clubs de la défense (FCD),
- Fédération française du sport adapté (FFSA),
- Fédération française handisport (FFH),
- Fédération sportive de la police nationale (FSPN),
- Fédération sportive des ASPTT,
- Fédération sportive et culturelle de France (FSCF),
- Fédération sportive et gymnique du travail (FSGT),
- Union française des œuvres laïques d'éducation physique (UFOLEP),

→ ou pour les majeurs d'un **certificat médical** d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou **de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an** à la date de la compétition, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical **(nota : une modification sur la nécessité de présenter un certificat est à l'étude et pourrait intervenir pendant la saison).**

→ ou pour les mineurs : le sportif et les personnes exerçant l'autorité parentale renseignent conjointement un questionnaire relatif à son état de santé dont le contenu est précisé par arrêté conjoint du ministre chargé de la santé et du ministre chargé des sports. Les personnes exerçant l'autorité parentale sur le sportif mineur attestent auprès de la fédération que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. À défaut, elles sont tenues de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée datant de moins de six mois.

Pour les courses « virtuelles » chronométrées ou un classement est réalisé, ces dernières sont assimilées à une compétition et les dispositions vis-à-vis des certificats médicaux ou licences sont identiques aux compétitions classiques.

L'organisateur conservera, selon le cas, la trace de la licence présentée (numéro et fédération de délivrance), l'original ou la copie du certificat médical, le questionnaire médical et l'attestation parentale pour les mineurs, pour la durée du délai de prescription (10 ans).

Les licences étrangères ne sont pas acceptées.

Les participants étrangers sont tenus de fournir un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, même s'ils sont détenteurs d'une licence compétition émise par une fédération affiliée à World Athletics. Ce certificat doit être rédigé en langue française, daté, signé et permettre l'authentification du médecin, que ce dernier soit ou non établi sur le territoire national. S'il n'est pas rédigé en langue française, une traduction en français doit être fournie.

QUESTIONNAIRE RELATIF A L'ETAT DE SANTE DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION OU DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.	
Tu es : une fille ☐ un garçon ☐	Ton âge : ____ ans
Depuis l'année dernière	OUI NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	☐ ☐
As-tu été opéré (e) ?	☐ ☐
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	☐ ☐
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	☐ ☐
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	☐ ☐
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	☐ ☐
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	☐ ☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	☐ ☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	☐ ☐
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	☐ ☐
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	☐ ☐
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	☐ ☐
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)	
Te sens-tu très fatigué (e) ?	☐ ☐
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	☐ ☐
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	☐ ☐
Te sens-tu triste ou inquiet ?	☐ ☐
Pleures-tu plus souvent ?	☐ ☐
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	☐ ☐
Aujourd'hui	
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	☐ ☐
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	☐ ☐
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	☐ ☐
Questions à faire remplir par tes parents	
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	☐ ☐
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	☐ ☐
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	☐ ☐

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Le sportif mineur devra fournir un certificat médical d'absence de contre-indication pour obtenir ou renouveler sa licence. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Vous n'avez pas de certificat médical à fournir pour votre enfant mineur. Simplement attestez, en remplissant ce questionnaire sur son espace personnel en ligne ou en retournant une version papier au Club, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

LES DOSSARDS ET LE PORT DU MAILLOT DU CLUB

Sous peine de disqualification, les règles s'appliquent au port du dossard et au port du maillot de club.

QUELQUES RÈGLES POUR LES DOSSARDS

- Les dossards doivent être portés tels qu'ils sont remis et ne doivent pas être coupés, pliés ou obstrués de quelque manière que ce soit. Dans les courses ultras, ces dossards peuvent être perforés pour aider à la circulation de l'air, mais les perforations ne doivent pas être faites dans les caractères ou dans les chiffres imprimés dessus.
- Le dossard doit être porté de façon à être entièrement visible, il ne doit pas être rentré dans le short de l'athlète.
- La hauteur des chiffres ne devra pas être inférieure à 6 cm ni supérieure à 10 cm ; les chiffres doivent être très visibles.
- **Le fait d'ajouter le nom de l'athlète pour une meilleure communication ou autre, ne déroge en aucun cas au fait que le chiffre doit être obligatoire et dans la dimension ci-dessus.**
- La dimension des dossards est de 24 cm X 20 cm,
- **Contrairement à la piste, un dossard peut comporter le nom ou le logo de plus de quatre partenaires.** Les noms ou les logos de ces partenaires peuvent être différents selon qu'il s'agit d'épreuves féminines ou masculines.

Pour les compétitions sur route du 5 km au Marathon, de Cross-country, le port du dossard fixé sur la poitrine est obligatoire (fixé par 4 épingles ou par

tout autre moyen).

Pour les compétitions en milieu naturel et ultra-fond, les ceintures porte-dossards sont acceptées sous réserve de permettre une bonne visibilité du numéro de dossard lors des contrôles effectués en course et à l'arrivée (numéro visible sur le devant).

En cas de forte température sur les courses ultra-fond, le dossard peut être troué sur la partie blanche mais pas sur le numéro ou logos des partenaires.

Les dossards des hommes et femmes seront distinctifs (couleurs différentes de préférence).

Pour les Championnats de France, il peut être demandé de porter un dossard de catégorie et / ou de nationalité (pour les athlètes étrangers) dans le dos et maintenu par 4 épingles.

QUELQUES RÈGLES POUR LE MAILLOT DU CLUB

Pour tous les Championnats, le port du maillot du club est obligatoire. Il devra être porté de façon à être identifiable, facilement et à tout moment, par les officiels. Le non-respect de cette règle entraînera la disqualification lors d'un Championnat de France, le non-classement dans d'autres championnats. Un athlète disqualifié pour ce motif sera classé dans la course Open s'il y en a une.

Le port d'un maillot d'un sponsor est autorisé sur des courses autres que les championnats.

DISTANCES MAXIMALES

Les distances maximales doivent intégrer la notion de km effort (majoration d'un km par dénivelé positif de 100 m)

Exemple : une course de 23 km avec 300 m de dénivelé positif correspond à $23 + 3 = 26$ km. La course est ouverte à partir de la catégorie Espoir.

Ces distances sont fixées selon les catégories d'âges (**âge au 31 décembre**) aux valeurs ci-après.

CATEGORIES	DISTANCES MAXIMALES
Masters, seniors, espoirs	Illimité
Juniors - U20	25 km
Cadets - U18	15 km
Minimes - U16	5 km (nota 1)
Benjamins - U14	3 km
Poussins - U12	c.f. tableau des cross-countries ci-après

Notas :

1. L'épreuve d'Ekiden n'est pas autorisée pour les minimes.
2. Des animations, dans lesquelles il n'y a ni départ en ligne, ni chronométrage, ni classement établi sur la vitesse réalisée peuvent être organisées pour la catégorie éveil athlétique (7 - 9 ans) : endurance 8 minutes ou biathlon vortex, ainsi que pour la catégorie des poussins.
3. Pour la catégorie Baby Athlé, aucune activité compétitive ne peut être réalisée.
4. Il est rappelé qu'un coureur, quel que soit son âge, ne peut effectuer qu'un seul relais et pour une seule équipe.

CROSSE COUNTRY

Catégorie	Départementaux	1/4 finale	1/2 finale	France
POUSSINS POUSSINES U12	Kid Cross (animations dans lesquelles il n'y a ni départ en ligne ni chronométrage, ni classement établi sur la vitesse réalisée) + un seul cross annuel (ou course en ligne) de 1,5 km maximum *. Il est du ressort des comités départementaux d'organiser cette unique épreuve en ligne lors du championnat départemental.			
BENJAMIN F U14	2,5 à 3 km	2,5 à 3 km		
MINIMES F U16	3 à 3,5 km	3 à 3,5 km	4 km	4 km
CADETTES U18	4 km	4 km	4,5 km	4,5 km
JUNIORS F U20	4,5 km	5 km	5,5 km	6 km
CROSS LONG F	7 km	7,5 km	8 km	9 km
BENJAMIN M. U14	2,5 à 3 km	2,5 à 3 km		
MINIMES H U16	3,5 à 4 km	3,5 à 4 km	4,5 km	4,5 km
CADETS U18	4,5 km	5 km	5,5 km	6 km
JUNIORS H U20	6 km	6,5 km	7 km	7,5 km
CROSS LONG H	8,5 km	9 km	10 km	10 km
MASTERS H	8,5 km	9 km	10 km	10 km
CROSS COURT F	4 km	4 km	4 à 4,5 km	4,5 km
CROSS COURT H	4 km	4 km	4 à 4,5 km	4,5 km

(*) - Pour la catégorie « Poussins - Poussines », la distance est bien la distance maximale. Pour les autres catégories, il convient de se rapprocher au mieux des distances préconisées.

Pour les licenciés U7 à U16, toutes les modalités sont précisées annuellement dans le « livret des règlements et pratiques » édité par la Commission Nationale des Jeunes.

TRAIL ET MONTAGNE

Pour les courses en milieu naturel, les **U16**, U18, U20 ne pourront s'inscrire si le km-effort est supérieur à la distance maximale de leur catégorie prévue dans le chapitre courses sur route.

Par exception à la règle précédente, si le dénivelé positif cumulé est supérieur à 950 m, tous les participants seront au moins de la catégorie juniors (18 ans et plus).

COURSES DE TRAIL			
Catégories	U12 Poussins	U14 Benjamins	U16 Minimes
Distances	1,5 km	3 km	5 km
D + maximum en cumulé	75 m	150 m	250 m
K effort	2,25 km	4,5 km	7,5 km

Mise à jour conformément à la réglementation de la CNJ

COURSES BASÉES SUR LA DURÉE

- Un cadet ne pourra participer qu'à une course dont la durée totale n'excède pas une heure.
- Un junior ne pourra participer qu'à une course dont la durée totale n'excède pas deux heures.
- Les courses d'une durée totale supérieure à 2 heures (que ce soit en individuel ou en équipe) ne sont ouvertes qu'à partir de la catégorie espoirs

Prestation de service en

- **Chronométrage**
Chronométrage électronique avec puces IPICO
- **Classements**
- **Organisations**



**Service
Chrono
Organisation**

Denis MARIN 06 09 45 18 09 - denis.marin18@sfr.fr

SÉCURITÉ

AVANT-PROPOS

L'organisateur doit assurer la sécurité de l'ensemble des intervenants de la manifestation :

- membres de l'organisation, salariés et bénévoles,
- prestataires,
- employés des collectivités publiques ou territoriales mobilisés pour la manifestation,
- coureurs et accompagnateurs (uniquement sur 100 km si autorisés par l'organisation),
- spectateurs.

Les objectifs sont :

- d'éviter la survenance d'un accident par la mise en place de mesures de protection adéquates ;
- de maîtriser et de limiter les conséquences d'un éventuel accident.

L'organisateur est responsable de la coordination des mesures de protection et d'intervention.

Compte tenu de leur caractère particulier, la sécurité sur les trails fait l'objet d'un document distinct (voir IV).

En vue de définir un parcours offrant le maximum de sécurité aux participants, les organisateurs doivent consulter les services compétents (préfecture, municipalité, police, gendarmerie, protection civile, météo...).

Par ailleurs, l'organisateur devra informer, par tout moyen à sa disposition, les participants de conditions météorologiques particulières et exceptionnelles susceptibles d'entraîner de graves troubles de santé (température élevée, température ressentie très basse, imminence de précipitations importantes ou d'orage).

MANIFESTATIONS SE DÉROULANT EN TOUT OU PARTIE SUR LA VOIE PUBLIQUE

Nota préliminaire : un arrêté pris annuellement par le ministère de l'Intérieur donne une liste des voies à grande circulation sur lesquelles sont interdites des concentrations ou des manifestations sportives ainsi que les périodes durant lesquelles s'exercent ces interdictions.

Dans la mesure du possible, la circulation sera interdite sur le parcours emprunté par les coureurs.

À défaut, l'organisateur devra en informer la compagnie d'assurances auprès de laquelle il a contracté une police. En ce cas, les usagers de la voie publique doivent être informés de l'organisation d'une manifestation par tout moyen approprié.

Une priorité peut être accordée, par l'autorité compétente pour exercer le pouvoir de police en matière de circulation, sur l'axe emprunté par la course pour le passage des coureurs aux carrefours et conditionnée à la mise en place des « signaleurs », lesquels doivent être agréés. Leur rôle et les critères de leur désignation sont définis à l'article R. 411-31 du Code de la Route modifié par le décret 2017-1279 du 9 août 2017 et leur équipement par l'arrêté du 26 août 1992 portant application du décret n° 92-753 du 3 août 1992 relatif à la sécurité des courses et épreuves sportives sur la voie publique et la circulaire du 6 mai 2013 :

- ils doivent être majeurs et titulaires du permis de conduire (article R. 411-31 du Code la route), ils sont agréés par l'autorité administrative, leur nom figure à l'arrêté qui autorise l'épreuve, ils sont fixes ou mobiles (article A. 331-38 du Code du Sport modifié par arrêté du 3 mai 2012). Leur nombre est déterminé, en fonction du parcours et de leur éventuelle mobilité, en concertation

avec les services concernés. Les signaleurs mobiles à motocyclette doivent être titulaires du permis correspondant à la catégorie du véhicule conduit (permis A ou, le cas échéant, permis B);

- ils doivent être équipés d'un gilet à haute visibilité de couleur jaune tel que prévu à l'article R. 416-19 du Code de la Route (article A. 331-39 du Code du Sport modifié par arrêté du 3 mai 2012);
- ils doivent être à même de produire dans les plus brefs délais une copie de l'arrêté autorisant la manifestation (article A. 331-39 du Code du Sport modifié par arrêté du 3 mai 2012);
- ils doivent être en position au moins un quart d'heure avant le passage de la manifestation et peuvent être retirés après la fin du passage de la manifestation, signalée par un véhicule balai ;
- La signalisation utilisée est celle qui sert à régler manuellement la circulation, telle qu'elle est définie au livre Ier, huitième partie, de l'instruction interministérielle relative à la signalisation routière : piquet mobile à deux faces, modèle K10 (un par signaleur **si 2 signaleurs sur un carrefour**). **Dans le cas où le signaleur est seul pour une traversée de route, il convient d'avoir soit un panneau AB4 (octogonal STOP) recto verso ou R24 (rond rouge vif plein) recto verso (pour arrêter les voitures dans les deux sens de circulation)**

Nota 1 : Le modèle K10 a une face rouge et l'autre verte. Si le signaleur est seul à une intersection et veut bloquer la circulation pour laisser passer des concurrents, il présente son panneau qui va être vu d'un côté du carrefour en rouge et de l'autre côté en vert. Les voitures vont passer alors qu'elles devaient s'arrêter des 2 côtés.

Nota 2 : La taille de ces panneaux de signalisation est réglementée selon la nature des voies et la vitesse de circulation. Le diamètre minimal étant de 450 mm pour les panneaux ronds et 400 mm pour les panneaux octogonaux STOP

En outre, pourront, être utilisés les barrages modèle K2, pré-signalant un obstacle de caractère temporaire et sur lesquels le mot « Course » sera inscrit.

Le cas échéant, les voitures ouvreuses doivent être surmontées d'un panneau signalant le début de la course et les voitures-balais d'un panneau du même type signalant la fin de course. Les signaleurs occupant ces véhicules peuvent utiliser des porte-voix.

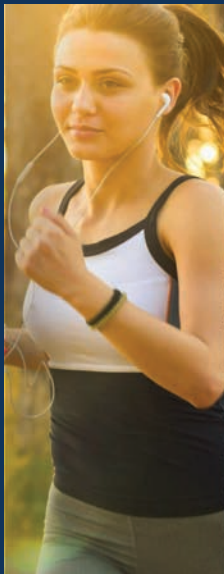
MANIFESTATIONS SE DÉROULANT EN TOUT OU PARTIE EN CONDITIONS NOCTURNES

Toutes dispositions devront être prises par l'organisateur pour que les coureurs puissent se diriger en toute sécurité et qu'il y ait un niveau d'éclairage suffisant à la reconnaissance d'éventuels obstacles.

Lorsque la compétition se déroule sur un parcours non totalement fermé à la circulation, en tout ou en partie en conditions nocturnes, l'organisateur devra imposer le port (ou fournir) des dispositifs de signalisation (éclairage, dispositifs à haut facteur de réflexion).

Run ALP

Votre spécialiste en Rhône-Alpes depuis 1993



Running Trail

Athlétisme

Triathlon
& Swimrun

Chaussures

Vêtements

Accessoires

Diététique

Combinaisons
location et vente

Route de l'aéroport 73420 Voglans -Tel 04.79.65.91.74

contact: runalp@gmx.fr

www.runalp.com

SERVICE MÉDICAL

L'organisateur devra mettre en place un service médical adapté :

- au nombre de concurrents,
- à la durée de la course et au type de parcours,
- aux conditions météorologiques prévisibles,
- tant qu'il y a du public et des athlètes.

Toute manifestation doit être déclarée au service local d'urgence compétent.

Les moyens décrits ci-après sont à considérer comme minimum, ils sont à compléter selon la nature de la manifestation, en particulier pour les manifestations de masse ou de longue distance.

Lorsque la manifestation comporte plusieurs courses, l'effectif à prendre en compte est celui :

- de la course la plus importante si les courses ont lieu les unes après les autres ;
- de la totalité des engagés si les courses ont lieu simultanément.

MANIFESTATIONS DE MOINS DE 250 COUREURS :

- une équipe de secouristes relevant d'une association agréée par le Ministère de l'intérieur ; « ou, si le champ d'action de l'association est départemental, par la Préfecture »
- une liaison téléphonique ou radio avec le service d'urgence.

MANIFESTATIONS DE 250 À 500 COUREURS :

- une ou plusieurs équipes de secouristes relevant d'une association agréée par le Ministère de l'intérieur ; « ou, si le champ d'action de l'association est départemental, par la Préfecture »
- la présence d'une ambulance qui n'a pas vocation à transporter, mais à fournir le matériel médical nécessaire

- une liaison téléphonique ou radio avec un médecin ou le service d'urgence.

MANIFESTATIONS DE PLUS DE 500 COUREURS :

- la présence d'au moins un médecin ;
- un nombre de secouristes relevant d'une association agréée par le Ministère de l'intérieur « ou, si le champ d'action de l'association est départemental, par la Préfecture »
- un nombre d'ambulances adaptés au nombre de concurrents qui n'ont pas vocation à transporter, mais à fournir le matériel médical nécessaire.

MANIFESTATIONS DE LONGUE DURÉE (MARATHON ET AU-DELÀ)

- La présence d'au moins un médecin ;
- Des équipes de secouristes relevant d'une association agréée par le Ministère de l'intérieur « ou, si le champ d'action de l'association est départemental, par la Préfecture »
- Équipées de liaisons radio ou téléphonique, disposées de façon adaptée au terrain, à la distance et au nombre de concurrents.

Nota : Il est à noter que ce dispositif s'additionne avec celui du nombre de coureurs en même temps sur la course.

ÉPREUVES EN MILIEU NATUREL (MONTAGNE, CV, TRAILS), VOIR DISPOSITIONS PARTICULIÈRES EN IV

- Des moyens d'évacuation adaptés au terrain.

CALENDRIER DES COURSES À LABEL RÉGIONAL
LIGUE AUVERGNE RHÔNE ALPES

 LABEL RÉGIONAL  LABEL NATIONAL  CHAMPIONNAT DE FRANCE  LABEL INTERNATIONAL

JANVIER

28 JANVIER	CHAMPIONNAT VALLÉE DU RHÔNE DE CROSS-COUNTRY	VALENCE (26)	
28 JANVIER	CHAMPIONNAT ALPES DE CROSS-COUNTRY	L'ISLE D'ABEAU (38)	
28 JANVIER	CHAMPIONNAT LOIRE ET VOLCANS DE CROSS-COUNTRY	YZEURE (03)	

FÉVRIER

4 FÉVRIER	TRAIL GIVRÉ	MONTANAY (69)	
18 FÉVRIER	CHAMPIONNATS AURA DE CROSS-COUNTRY	AIX LES BAINS (73)	

MARS

3 MARS	10 km et SEMI-MARATHON DE BOURG EN BRESSE	BOURG EN BRESSE (01)	
17 MARS	10 km et 5 km FOULÉES DE VILLEURBANNE	VILLEURBANNE (69)	
17 MARS	SEMI MARATHON ET 10 km DE FEURS	FEURS (42)	
24 MARS	10 km et SEMI-MARATHON FOULÉES VICHYSOISES	VICHY (03)	
24 MARS	10 km D'AIX LES BAINS	AIX LES BAINS (73)	
30 MARS	5 km et 10 km BOUCLES EACCD	BEAULON (03)	

AVRIL

6 AVRIL	24 HEURES DE L'ISÈRE	TULLINS	
7 AVRIL	CHAMPIONNATS DE FRANCE DE TRAIL	BUIS-LES-BARONNIES (26)	

AVRIL

13 AVRIL ET 14 AVRIL	MARATHON SEMI-MARATHON, 10 km et 5 km DU LAC D'ANNECY	ANNECY (74)	
14 AVRIL	5 et 10 km DES ÎLES DE MOIRANS	MOIRANS (38)	
14 AVRIL	CHAMPIONNAT DE FRANCE DE 10 KM	ROANNE (42)	
28 AVRIL	5 km et 10 km DE CHASSIEU	CHASSIEU (69)	

MAI

1 ^{er} MAI	10 km DU MUGUET	FONTAINE (38)	
5 MAI	5 km et 15 km DU PUY EN VELAY	LE PUY EN VELAY (43)	
18 MAI	LA PASTOURELLE TRAIL DU GRAND CIRQUE	SALERS (15)	
18 MAI	TRAIL LA PASTOURELLE	SALERS (15)	
19 MAI	LE MARATHON, SEMI-MARATHON ET 10 KM DE LA BIÈRE	MONTBRISON (42)	
31 MAI	10 km LE COTEAU	LE COTEAU (42)	

JUIN

1 ^{er} JUIN	TRAIL 51 km LA CHAUSSÉE DES GÉANTS	THUEYTS (07)	
8 JUIN	EKIDEN DE PRIVAS	PRIVAS (07)	
9 JUIN	5 km et 10 km COURIR À LADOUX	CEBAZAT (63)	

JUILLET

5 JUILLET	ODLO HIGH TRAIL VANOISE TRAIL	VAL-D'ISÈRE (73)	
6 JUILLET	68 km, 68 km relais, 26 km TRAIL DES PASSERELLES DU MONTEYNARD	TREFFORT (38)	
19 JUILLET	21 km OISANS TRAIL TOUR	VAUJANY (38)	
20 JUILLET	MONTÉE DU NID D'AIGLE	ST GERVAIS LES BAINS (74)	
25 JUILLET	LA 6000 D LA PLAGNE	MACOT La PLAGNE (73)	

AOÛT

10 AOÛT	MÉRIBEL TRAIL - TRAIL XXS	MÉRIBEL (73)	
---------	----------------------------------	--------------	---

CALENDRIER SAVOIE HAUTE-SAVOIE

JANVIER

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

13 janvier

LE BÉLIER BLANC - LA CLUSAZ • Trail sur neige : 14 km - 480 m D + et 530 m D- 19h30 • Trail sur neige : 8 km - 310 m D + et 360 m D- 19h45 • Rando raquette : 6 km - 250 m D + et 300 m D 19h55
www.lebelier-laclusaz.fr - info@club-laclusaz.com - Stéphane VITTOZ : 04 50 32 69 50

14 janvier

CHAMPIONNAT BI-DÉPARTEMENTAL DE CROSS-COUNTRY - ALBERTVILLE

20 janvier

TRAIL NOCTURNE DE L'INUIT - PRALOGNAN LA VANOISE

• 7,5 km : 18h - D + 290 m • 15 km : 18h - D + 580 m
animationpralognan@gmail.com - Silvère BONNET - s.bonnet@siboconseil.fr - 06 95 13 10 67 - 04 79 08 79 08

27 janvier

TRAIL BLANC DU SEMNOZ - STATION DE SKI DU SEMNOZ

• Course sur neige : 11,5 km - 350 m D + - 17h30
www.trailblancdusemnoz.fr - trailblancdusemnoz@gmail.com - Patrick BALADIE : 06 85 72 40 02

FÉVRIER

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

3 février

LA COURSE DES DAHUS LA PLAGNE MONTALBERT Loisirs 405 m D + • Compétition 910 m D +
info.champagny@la-plagne.com - Christopher DIERICX - 06 12 79 75 76

9 février

TRAIL BLANC - LA ROSIÈRE • 5 km • 10 km • 20 km
evenements@larosiere.net - Celia POUJADE - 06 21 77 32 28

11 février

DAHU RACE TERRE DE RUNNING - AILLONS MARGERIAZ 1400

• 6 km : 9h • 3 km : 10h30-14h30
animation@lesaillons.com - Jessica DONAZ - 04 79 54 07 49 - 06 38 52 22 38

24 février

TRAIL BLANC D'AGY - AGY • Course sur neige : 10,2 km - 370 m D + - 19h
www.skiclubagy.fr - trailblancagy@gmail.com - Olivier Morin : 06 62 05 27 75

24 février

COURSE SUR NEIGE LA FÉE BLANCHE - STATION DU MARGERIAZ • 10,5 km : 18h
animation@lesaillons.com - Jessica DONAZ - 04 79 54 07 49 - 06 38 52 22 38

MARS

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

2 mars

LA MASSINGIENNE - MASSINGY

- Trail de la Néphaz : 28 km - 1 200 m D + - 9h • trail du Lenard : 15 km - 500 m D + - 9h15
- Marche : 13 km - 450 m D + - 9h25 • Marche : 8 km - 260 m D + - 9h25

www.massingypourtous74.fr - contact@massingypourtous74.fr - Anne Sophie CHATELLIER : 06 49 20 38 21

2 mars

TRAIL BLANC DES BRASSES - MASSIF DES BRASSES - BOGÈVE Course sur neige

- 10 km solo - 560 m D + : 17h30 • 10 km relais - 560 m D + : 17h30 • 5 km solo - 560 m D + : 17h30

www.lesfouleesblanchesdesbrasses.com - lafoulee-annemasse@outlook.fr

10 mars

TRAIL DU PRINTEMPS - SAINT PIERRE D'ALBIGNY

- 25 km : 8h30 • 12 km : 9h • Marche 10 et 6 km 14h30

philippe.delachenal@gmail.com - 06 19 60 93 09

**haute
savoie**
le Département



LE DÉPARTEMENT

Partenaires



www.L-Chrono.com

Chronométrage électronique

- Inscriptions en ligne**
- Dossards personnalisés**
- Vidéo d'arrivée**

- Mails de résultats**
- Suivi live**
- Ecran d'arrivée**
- Tablette speaker**

« Vous n'avez pas le temps ? Nous le prenons pour vous ! »

Mail : info@L-Chrono.com

Tél : 06.89.85.78.56

 **/LChrono**



CALENDRIER 2024

MARS

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

15 mars

STARTRAIL - ARC1800 • 11 km : 18h - 600 m D +
EPIC AB Tourisme - ma.villien@lesarcs.com - Marie Ange VILLIEN - 04 79 07 56 31 - 06 26 79 71 13

16 mars

TRAIL DE L'AIGLE BLANC - MANIGOD • Trail : 10,4 km - 364 m D + - 18h
www.aiglemanigod.com - aigle@csmanigod.com - Lionel Garberoglio : 06 84 03 57 17

17 mars

L'ANTHYCHOISE - ANTHY SUR LÉMAN • Marche : 10 km : 9h • Course : 21 km - 14 km - 7 km : 9h
www.couranthys.fr - contact@couranthys.fr - Yann SALAUN : 06 95 30 01 03

17 mars

LA MENTHONNAISE - MENTHON ST BERNARD
• Course : 10 km - 270 m D + - 11h • Marche nature : 10 km - 270 m D + : 9h45
www.sportsevents370.com - sportsevents370@gmail.com - David BROCCOURT : 06 98 02 00 73

17 mars

CROSS DE LA SAINTINOISE - BRISON ST INNOCENT
• 10 km : 10h hommes • 7 km : 10h Femmes • Courses enfants : 11h15
Association La Saintinoise - gecepa46@gmail.com - Jean Louis GORGES - 06 20 50 42 75 - 04 79 54 33 14

24 mars

LA CHAVARUN - CHAVANOD • Course : 25 km - 700 m D + - 9h30 • Course : 10 km - 200 m D + - 10h
• Marche nordique : 15 km / 10 km
www.larondedechavanod.com - larondedechavanod.lrdc@gmail.com - Gilles LAURENT : 06 52 61 03 89

24 mars

LE LYAUD TRAIL - LE LYAUD • Trail le petit Lyaud : 10 km - 460 m D + : 9h30 • Marche le petit Lyaud : 10 km - 460 m D + : 9h30 • Trail le grand Lyaud : 21 km - 1 250 m D + : 8h30
chamoisduleman74.wixsite.com/monsie - chamoisduleman@gmail.com - Jean-Marc BILLET : 06 42 28 82 28

24 mars

10 KM GRAND LAC - AIX LES BAINS • 10 km - 9h30
jcexcoffon@aol.com - Jean Charles EXCOFFON - 06 21 09 39 96

31 mars

TRAIL DES GROTTES - GROTTES DE ST CHRISTOPHE
• 19 km : 10h - 900 m D + • 9 km : 10h30 - 800 m D +
info@grottes-saint-christophe.com - Gwen MASSON SCHAEFFER - 04 79 65 75 08 - 06 88 94 52 17

31 mars

TRAIL D'ANNECY • Le Baret : 31 km • Le Veyrier : 18,5 km • Le Rampignon : 10,5 km • Course enfant
www.trailannecy.com

11^e édition

asa
athlétique sport aixois
Sam'Phi

10 km d'Aix-les-Bains

DIM 24 MARS 2024

départ 9h30

CHALLENGE ENTREPRISES

www.10km-grand-lac.com

LABEL
ATHLÉTÉ
NATIONAL

ACCUEIL ACTIVITÉS ENFANTS

9h MARCHÉ POPULAIRE ET NORDIQUE

 **LGimpression**

imprimés publicitaires, imprimés administratifs
plisages reblochers, étiquettes fromages...

97c, rue du Pont de Dranse - 74500 PUBLIER ☎ 04 50 70 44 59 - contact@lg-impression.com

www.lg-impression.com



**haute
savoie**
le Département



SAVOIE

LE DÉPARTEMENT

Partenaires

CALENDRIER 2024

AVRIL

HAUTE-SAVOIE SAVOIE

1er avril	12^E ARAVIS SNOW TRAIL - LA GIETATZ EN ARAVIS • 13-18 km : 9h Office du Tourisme Val d'Arly - Alexandra BIBOLLET - 06 33 14 81 63
6 avril	LA CAPECONETTE - AMPHION • Course enfants : courses adaptées a chaque catégorie info.capecone@gmail.com - Gaston LACROIX : 06 08 90 77 99
7 avril	10 KIL DE CLUSES - CLUSES • Course Individuel 10 km - 9h30 • Course Relais 2x 5 km - 9h30 • Course enfants à partir de 4 ans christophegantier@sfr.fr - president.fac.cluses@gmail.com Daniel VANEL : 06 34 19 64 96 - Christophe GANTIER : 06 20 45 21 27
7 avril	ENTRELACS RUN AND TRAIL - ALBENS /ENTRELACS 37 km : 7h30 • 17 km : 8h • 10 km : 8h30 Albens Club Pédestre - acpentrellacs@gmail.com - Florent CONTET - 06 34 69 08 51
7 avril	COURSE DU VUACHE - VALLEIRY • Course : 15,4 km - 239 m D + : 9h45 • 8,1 km - 122 m D + : 9h45 • 4,3 km - 58 m D + - 9h50 www.courses.free.fr/vuache - passionsport@mjcvuache.com - Stéphanie BERNAZ : 04 86 06 51 08
13 et 14 avril	MARATHON - SEMI - 10 km - 5 km DU LAC D'ANNECY - ANNECY • 13 avril : semi-marathon - 8h30 - (8h15 para) • 5 km - 9h30 - (9h15 para) • Courses jeunes : 750 m - 14h • 14 avril : marathon : 8h30 - (8h15 para) • 10 km : 9h30 - (9h15 para) • marche nordique : 9 km - 9h30 www.marathondulac-annecy.com - events@ahsa-athletisme.com - Bouchaib KNINECH : 06 87 26 13 00
14 avril	LE DÉFI DE L'OLYMPE - BRIDES LES BAINS • 10h : 6 heures solo ou duo • 14h : Montée sèche Club des sports Méribel - Thierry CARROZ - 06 74 53 41 94
14 avril	TRAIL DE LA MANDALLAZ - LA BALME DE SILLINGY • Trail : 20 km - 1 000 m D + : 9h30 • 10 km - 450 m D + - 9h www.traildelamandallaz.wixsite.com- traildelamandallaz@gmail.com - Fred MIOLLANY : 06 58 82 09 02
14 avril	LA CAPECONE - AMPHION • Course 13,3 km - 200 m D + : 9h • 7,6 km - 80 m D + - 9h www.capecone.fr - g.lacroix.amphion@gmail.com - Gaston LACROIX : 06 08 90 77 99
14 avril	TRAIL DU MONT ST MICHEL - BARBY • 26 km : 8h 1600 D + • 16 km - 9h - 750 D + • 9 km - 9h30 - 350 D + - Montagne Sport Nature Savoie - philipe.pauline@gmail.com - Pauline PHILIPPE - 06 32 90 58 56
20 avril	LES PRINCES EN FOULÉES - SEYSSSEL • Trail : 32 km - 1 700 m D + - 8h • Trail : 26 km - 1 330 m D + - 8h • Trail : 19 km - 850 m D + - 8h • Trail : 8 km - 200 m D + - 9h • Randonnée sportive le Rocher : 14,3 km - 800 m D + - 8h45 • Marche familiale les Vignes : 8 km - 250 m D + - 10h • Course enfant : non défini www.lesprincesenfoulees.com - contact@lesprincesenfoulees.com - Josefa DEKENS : 06 19 88 22 16
20 avril	UPHILL TESTE EVENT SÉLECTIF - SEMNOZ • Course en montagne uphill 9 km - 1000 m D + et (U20) 5 km - 800 m D + www.maxi-race.org/nos-courses/championnats-deurope-off-road

AVRIL

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

21 avril

TRAIL DE REYV'- REYVROZ • Trail grand Reyv : 15,2 km - 1 150 m D + - 9h30 • Trail petit Reyv : 10 km - 700 m D + - 10h • Marche de Reyv : 6 km - 400 m D + - 10h10
<https://comitedesfetes-reyvroz.fr> - comite.reyvroz@gmail.com - Florian IRLÈS : 06 58 29 78 27

27 avril

LA CHATVOYARDE - ST JEAN DE CHEVELU • 21 km : 9h - 950 m D + - • 10 km : 9h30 - 399 m D + -
Association Le Farou - piticco.bruno@neuf.fr - Bruno PITICCO - 06 17 05 11 05 - 04 79 36 77 35

27 avril

LA MONTÉE DU FUNI - BOURG ST MAURICE • 6 heures solo
Tarentail - Corentin BACHELOT - 07 81 88 55 42

28 avril

REMY TRAIL - ST REMY DE MAURIENNE • 26 km : 9h - 1 550 m D + • 14,5 km - 10h 750 m D + • 7 km : 9h45 • Team G-Trail - l.grindu@gmail.com -75 - Ludovic GRINDU - 06 10 49 30 88

27 avril

ÉVIAN URBAN TRAIL - ÉVIAN LES BAINS • 15 km • Trail sprint 7,5 km • Trail réalisé à 2 : 2 x 7,5 km
Courses enfants et marche : à partir de 14h
ville-evian.fr - associations@ville-evian.fr - 04 56 30 11 23

27 et 28 avril

TRAIL DES DAHUS SALLANCHARDS - SALLANCHES • Boucle sur 24 heures - 6,23 km - 307 m D + • Trail en duo : 18 km - 800 m D + • Trail solo : 12,14 km - 672 m D + • Courses enfants : de 400 m à 3,8 km
traildahussallanchards.run - contact@traildahussallanchards.run - Cyril CHARLOT : 06 22 38 53 40

Ton plan d'entraînement personnalisé

Route : 5km | 10km | semi | marathon

Trail : de 10km à 160 km

Synchronisé avec ta montre GPS

Découvrez l'app !



**haute
savoie**
le Département



LE DÉPARTEMENT

Partenaires

CALENDRIER 2024

MAI	HAUTE-SAVOIE	SAVOIE
4 mai	ULTIMATE MAN MANIGOD - THÔNES PLATEAU DE BEAUREGARD • Trail : 6,7 km - 185 m D + : 7h florent@caillotsports.com - Florent CAILLOT : 06 82 74 42 45	
4 mai	MARATHON DU CLAIR DE LUNE - DOUSSARD • marathon solo ou relais x 2 - 42,195 km - 283 m D + - 20h www.marathon-du-clair-de-lune.com - marathonclairdelune74@gmail.com Christophe BARBOT : 07 83 01 15 57	
4 mai	ULTRA MONTÉE DES MÉMISES - THOLLON LES MÉMISES • Course durée 8h - 562 m D + le plus de fois possible - 9h • Course duo durée 8h - 562 m D + le plus de fois possible - 9h • Course durée 4h - 562 m D + le plus de fois possible - 13h • Course durée 2h - 562 m D + le plus de fois possible - 15h • Montée sèche - 562 m D + - 16h www.umtln.com - fredericbened@orange.fr - Frédéric BENEDE : 06 32 03 60 37	
4 et 5 mai	TRAIL DU LAUDON - SAINT JORIOZ • Trail : 42 km - 2 100 m D + - 8h30 • Trail : 23 km - 1 100 m D + - 9h Trail : 14 km - 400 m D + - 9h30 • Marche : 13 km - 380 m D + - 8h45 • Trail enfant www.traildulaudon.fr - outdoorsportorganisation@gmail.com - 04 50 23 19 58	
5 mai	NIVOLET-REVARDE - VOGLANS • 51 km : indiv 8h 2 700 m + • 22 km : 8h30 1 100 m + • 13 km : 8h45 400 m + www.nivoletrevard.trail@gmail.com - Ugo FERRARI - ugo.ferrari20@gmail.com - 06.08.85 31.69	
5 mai	ULTRA TOUR DU MÔLE - MARIGNIER • Trail : 35,6 km - 3 200 m D + : 7h30 • Ultra Verticale : 6 km - 1 400 m D + : 10h • www.utmtrail.com - gaspard.coach@gmail.com - Gaspard BARRIOZ : 06 78 42 38 50	
5 mai	LES FOULÉES DE GRUFFY - GRUFFY • Trail : 13,8 km - 700 m D + - 8h30 • Trail solo ou duo : 29,5 km - 1 700 m D + - 9h • Marche familiale : 12,5 km - 850 m D + - 8h45 • Course : 10,5 km - 125 m D + - 9h20 www.fouleesdegruffy.fr - thiebaut.kempf@gmail.com - Jean-Pierre Richard : 07 81 63 53 74	
Du 8 au 12 mai	T2L TOUR DU LAC LÉMAN - THONON GENÈVE THONON • Marche nordique - 192 km marie-claude_collet@orange.fr - GAGNAIRE Guillaume : 06 16 06 90 15	
12 mai	37° TRESSERVIENNE - TRESSERVE - 1 km : 9h • 2 km : 9h15 • 8 km : 9h35 • 4 km et 13,6 km : 9h30 • 9 km marche : 9h Alain MARTINET : 06 60 24 76 53 - al1.martinet@free.fr	
12 mai	MARATHON DES ALPES - BOURG ST MAURICE - Marathon : 8h • Semi-marathon : 8h30 • :10 km : 10h30 4 Events - 4eventsport@gmail.com - Geoffray HEUZARD - 06 88 93 30 49	
19 mai	TRAIL DU BOSTET - GRAND NAVE • 18 km : 8h30 1388 D+ • 11,5 km : 9h30 650 D+ Team Bostet - Monique PESSOZ - 06 15 65 90 98	
19 mai	TRAILS DE LA VALLÉE DU BREVON - BELLEVAUX • Trail : 55 km - 4 600 m D + - 5h • 36 km - 2 600 m D + : 7h30 • 20 km - 1 400 m D + : 9h • 9 km - 900 m D + : 10h • Trail en duo : 27,5 km - 2 700 m D + / 28 km - 1 900 m D + : 5h www.trailsdelavalleedubrevon.fr - antoinelejeune@wanadoo.fr - Antoine LE JEUNE : 06 80 24 46 27	

MAI

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

20 mai

CANDICE RACE - CHAMBÉRY LE VIEUX • 9h : 6,5 km 12 km
candierace73@gmail.73 - Julien PION - 07 67 60 48 22

25 mai

GRAND RAID 73 - CRUET • 73 km : 5h - 4800 + • 50 km : 8h • 23 km : 9h • 10 km : 9h30 - 400 m + -
rene.blad@wanadoo.fr - Laurent LAMBERT - gr73.contact@laposte.net - 06 37 88 88 23

25 et 26 mai

LA TARTENCELLOISE - MARGENCEL • 24 mai 15h : Course enfants - 2 km • 25 mai 9h : Course : 13,1 km - 200D + • Course : 9,2 km - 120D + • Marche : 9,2 km - 120D +
tartencelloise@gmail.com - Aurélie LEFEVRE - 06 77 10 16 35 - Élise REY - 07 69 01 12 53

26 mai

KILOMÈTRE VERTICAL DE PUSSY - PUSSY • 5,3 km : 8h30 - 1120 m D +
lesarolettes@gmail.com - Clémence DAVID - 06 48 00 07 01

Du 26 au
28 mai

MAXI-RACE DU LAC D'ANNECY - CHAMPIONNAT D'EUROPE OFF ROAD ELITE ET JEUNE

- Lac Annecy (30 mai) - Euro Up & Down U20 - 6 km - 300mD +
- Lac Annecy (30 mai) - Euro Up & Down Élite - 16 km - 1000mD +
- Lac Annecy (1er juin) - Euro Trail Élite - 60 km et 3800mD +
- Lac Annecy (2 juin) - Euro Uphill - 9 km - 1000mD + et (U20) 5 km - 800mD +
- Lac Annecy (2 juin) - Euro Up & Down Open : Quart de tour : Short et Femina-Race - 16 km - 1 000 m D +
- Lac Annecy (2 juin) - Euro Trail Open : Marathon-Race - 42 km - 3 000 à 4 000 m D +
- Lac Annecy (1er juin) tour du Lac Solo MaXi-Race - 90 km - + DE 5 000 m D +
- Lac Annecy (1er juin) - tour du Lac en Relais : R-Race - 16 A 47 km - 1 000 A 2 700 m D +
- Lac Annecy (1er juin) - tOur du Lac Solo en 2 jours : XL-Race J1 - 47 km - 2 700 m D +
- Lac Annecy (2 juin) - tour du Lac Solo en 2 jours : XL-Race J2 - 44 km - 2 400 m D +
- Lac Annecy (dimanche 2) - Demi-tour du Lac : Marathon-expériacne - 44 km - 2400mD +
www.maxi-race.org/fr/france/ - inscriptionmaxirace@gmail.com

T2L

Tour du Lac Léman

Du 8 au 12

MAI 2024

www.tourdulacleman.org



En Randonnée
Marche Nordique
TRAIL ou V.T.T



JUIN

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

1er juin	ODYSSEA - PARC DU VERNAY • 8 km : 16h e.a.c@eachambery.com - Olivier CORMIER : 06 50 96 34 51 - 04 79 85 64 44
1er juin	TRAIL DU GYPÀÈTE - MARNAZ • Trail : 72 km - 4 830 m D + - 4h30 • 54 km - 3 520 m D + - 7h30 • Trail seul ou en binôme : 31 km - 1 640 m D + - 10h30 • Trail : 14 km - 640 m D + - 14h www.traildugypaete.com - lagypaete@gmail.com - Marie-Laure DELERCE : 06 71 25 66 62
2 juin	38° TOUR DU LAC D'AIGUEBELETTE - BASE D'AVIRON • 17,3 km - 9h Asso. Tour du Lac Aiguebelette contact@tourdu lacaiguebelette.org - Thierry BALIGAND : 07 81 45 77 42
2 juin	L'ALLINGEOISE runinchablais@gmail.com
8 juin	LA VELA CORSA - SILLINGY • Courses enfants : 1 km et 2 km - 17h • Course familles : 3 km - 18h10 • Course relais à 2 - 11 km - 19h www.sillnrun.fr/vela-corsa - vela.corsa.sillingy@gmail.com - Xavier RAIMBAULT : 06 87 32 00 38
8 et 9 juin	LA COMBLORANE - COMBLOUX • Trail : 7 km - 250 m D + : 18h30 • 42 km - 2 800 m D + : 7h • 25 km - 1 588 m D + : 8h30 www.lacomblorane.com - animation@combloux.com - Maxime POULAIN : 04 50 58 69 89
9 juin	TRAIL VERTICAL DE TSORETTE - VILLETTE SUR AIME • KV : 9h 1010 D + Association Les Villettains - didierp@cario.fr - Didier PEYTAVIN - 06 71 01 74 84
9 juin	TRAIL DU MONT GRELE - LA BRIDOIRE • 40 km : 8h • 24 km : 8h30 • 11 km : 9h Les Traileurs Savoyards - jonathan.gailhot@gmail.com - Jonathan GAILHOT : 06 14 09 67 04
9 juin	TRAIL DU FORT DE TAMIÉ - FORT DE TAMIÉ • 16 km : 9h30 1100 D + • 10 km : 10h 400 m D + Team G-Trail - traildetamie@gmail.com - Ludovic GRINDU : 06 10 49 30 88
9 juin	NANGY NATURE - NANGY - PLATEAU DE LOËX • Course nature : 9,4 km - 110mD + • Marche nordique : 9,4 km - 110mD + • Marche populaire : 9,4 km - 110mD + www.amicourse.com - gerard.cumer@laposte.net - Gérard CUMER : 07 85 84 03 35
9 juin	LA CUSY'HARD - CUSY • Trail : 23 km - 1 600 m D + - 8h30 • Trail découverte : 13 km - 700 m D + - 8h45 • Course nature : 7 km - 270 m D + - 9h30 • Marche : 7 km - 270 m D + • Randonnée sportive : 11 km - 470 m D + www.cusyhard.fr - cusyfetes@gmail.com - 06 72 15 08 11
15 juin	TRAIL DU LAC NOIR - MONTSAPEY • 28 km : 8h - 2200 D + • 12 km : 9h - 1100 D + Lac Noir Événements - lacnoirevenements@gmail.com - Thibaut BRUNIER : 06 18 89 87 85

JUIN

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

**Du 14 au
16 juin**

ULTRA-TRAIL DU HAUT GIFFRE - SAMOËNS ET SIXT-FER-À-CHEVAL

• Ultra Tour Des Lacs Aux Cimes : 129 km - 9 000 m D + - 14 juin 19h • Ultra Trail du Haut Giffre : 98 km - 6 800 m D + - 14 juin 23h45 • trail des Frahans : 53 km - 3 700 m D + - 15 juin 5h • Tour de bostan 33 km - 2 150 m D + - 15 juin 8h • la montée de Gers : 18 km - 1 000 m D + - 16 juin 8h
• Au fil du giffre : 9 km - 300 m D + - 16 juin 9h
<https://utgh-trail.com> - contact@utgh-trail.com - David JUSTO : 06 25 91 60 45

15 juin

EURO NORDIC WALKIN' MEGEVE - MEGÈVE COTE 2000

• marche nordique compétition nature - 10 km - 300 m D + - 10h
contact@euronordicwalk.com

**15 juin
et 16 juin**

TRAILS DE BOZEL MONT JOVET - BOZEL

• 15 juin : 10 km : 18h - 500 m D + • 16 juin : 32 km : 7h 2150 D + • 16 juin : 20 km : 9h 1400 D +
Office du Tourisme de Bozel - silvrebbonnet@hotmail.fr - Silvère BONNET : 06 95 13 10 67 - 04 79 08 79 08



JUIN

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

16 juin	10^e ÉDITION DINGO TRAIL DES FAMILLES - DINGY SAINT-CLAIR (74) • Formats enfant & adultes de 500 m à 12 km - chronométrée et non chronométrée dingo.trail.familles@gmail.com
16 juin	ASSAUT DES MÉMISES - THOLLON LES MÉMISES • Montée sèche - 9 km - 700 m D + - 9h • Trail 6 km - 600 m D + - 8h30 • Trail 0,8 km - 1,2 km - 2,5 km - 11h • 19 km - 1 300 m D + - 8h • Trail équipe de 2 : 39 km - 2 800 m D + - 5h www.facebook.com/asso-des-memises/ - skiclubthollon@orange.fr L'HOTE Pierre-Emmanuel : 06 01 77 89 38
23 juin	9^e ARLY CIMES - CREST VOLAND COHENNOZ • 28 km : 8h • 10 km • 2 x 6,5 km animation@valdaryl-montblanc.com - Pierre BRAND : 04 79 31 18 28 - 06 04 59 52 44
27 juin	RELAIS DE PASSY MOUNTAIN STORE - PASSY • Relais à 2 - 6 x 800 m - 18h45 www.spac-athle74.fr - spac.athle@gmail.com
Du 28 au 30 juin	MARATHON DU MONT-BLANC - CHAMONIX MONT-BLANC • Trail : 92 km - 63 300 m D + - 4h • KV vertical : 3,8 km - 1 000 m D + - 17h • Trail : 23 km - 1 680 m D + - 8h • Course Nature : 10 km - 280 m D + - 10h30 • Duo Étoile Nocturne : 21 km - 1 450 m D + - 19h30 • Trail : 42 km - 2 540 m D + - 7h30 • Trail junior espoir : 15 km - 810 m D + - 10h30 www.marathonmontblanc.fr - club@chamonixsport.com - Club des Sports : 04 50 53 11 57
30 juin	TRAIL DES BAUGES - LE CHATELARD • 48 km : 8h + 2 730 m • 21 km : 09h30 + 1 270 m • 10 km : 10h 230m D + cyrille.causse@orange.fr - Cyrille CAUSSE - 06 30 55 53 52
16 juin	MESYTRAIL - MESIGNY • Trail de Chamaloup : 27 km - 1 000 m d + - 8h30* • Trail de Chamarande : 17 km - 540 m D + - 10h • Trail de Vengeur : 11 km - 330 m D + - 10h20 www.cfmesigny.com - comitedesfetesmesigny@gmail.com - DEMANNE Hugo : 06 74 85 13 59

**haute
savoie**
le Département



LE DÉPARTEMENT

Partenaires

JUILLET

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

4 juillet

RELAIS NOCTURNE DE MEGÈVE - MEGÈVE • Relais nocturne par 2 - 6 x 800 m - 20h
www.csportsmegeve.com - contact@csmegeve.com - Club des Sports : 04 50 21 31 50

Du 5 au
7 juillet

HIGH TRAIL VANOISE - VAL D'ISÈRE • 5 juillet : 52 km : 4h30 départ jour 1 T5V
• 6 juillet : 70 km : 4h30 départ HTV 42 km : 7h30 départ T6C • 41 km : départ jour 2 du T5V 10h • course enfants
• 7 juillet : 20 km : 8h30 • 9 km : 9h30 course et marche • 13h Course verticale 1 km
CS de Val d'Isère - i.jacquemod@valsport.org - Ingrid JACQUEMOD : 06 13 61 56 34 - 04 79 06 03 49

6 et
7 juillet

LA MONTAGN'HARD - SAINT NICOLAS DE VEROCE • la Montagn'hard : 108 km - 8200 m D + - 5h
• la Moins'hard : 70 km - 5600 m D + - 7h • La Mi'hard : 50 km - 3900 D + - 8h
• la Mini'hard : 27 km - 1800 m D + - 8h
www.lamontagnhard.com - contact.montagnhard@gmail.com

6 et 7 juillet

MARCHE NORDIQUE DES ALPES - BESSANS • 6 juillet : 12 km Chrono marche 14h20 • 5,5 km : 17h15
• 7 juillet : 6 km : 9h15 - 13 km : 9h20 - 18 km : 9h45 - 22 km : 10h
outdoor Sport Organisation - Ludovic VALENTIN - 04 50 23 19 58

2 juillet

LE TOUR DES GLACIERS DE LA VANOISE - PRALOGNAN LA VANOISE • 75 km : 4h - 3800 D + • 27 km : 6h - 1750 D +
• 15 km : 8h - 1100 m D + - animationpralognan@gmail.com
sylverebonnet@hotmail.fr - Silvère BONNET : 06 95 13 10 67 - 04 79 08 79 08

7 juillet

TRAIL DE LA BAMBÉE - LES SAISIES • 28 km : 9h • 14 km : 9h15
SAEM Les Saisies - Villages tourisme - event@lessaisies.com - Aline SEGALARD : 07 61 44 12 97

7 juillet,
13 et 14 juillet

MAD'TRAIL DE VALMOREL - VALMOREL • 7 juillet : 8,5 km 9h - 13,5 km : 8h30
• 13 juillet : KVertical : 3 km 9h15 - 8,5 km : 10h • 14 juillet : 63 km : 4h 3900 D+ • 45 km : 5h 2500 D+
• 28 km : 8h30 1710 D+ • 16 km : 9h30 1000 D+
Club de ski de Valmorel - sport@ccva-savoie.com - clubdeski.valmorel@gmail.com
Pascal BŒUF - 07 55 60 03 86

13 et
14 juillet

TRAIL DU TOUR DES FIZ - PASSY • Trail : 24 km - 1500 m D + - 18h30
• 15 km - 800 m D + - 11h • 61 km - 4400 m D + - 5h • 34 km - 2300 m D + - 8h
www.traildutourdesfiz.com - traildutourdesfiz@passy-mont-blanc.com - Jocelyn CLEVY : 06 73 81 67 61

14 juillet

TRAIL DE LA ROSIÈRE - LA ROSIÈRE MONTVALEZAN • 40 km : 7h • 22 km : 8h30 • 15 km : 9h30
Asso Trail de La Rosière - letraildesmoulins@gmail.com - Aline GAIDE : 06 84 58 96 23 - 04 79 06 80 55

18 juillet

RELAIS NOCTURNE DE CHAMONIX - CHAMONIX

CALENDRIER 2024

JUILLET

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

20 juillet	15° ULTRA TOUR DU BEAUFORTAIN - QUEIGE • 114 km : 4h - D + 7 200 m • En individuel ou relais de 2 Les Amis du Trail du Beaufortain - françoiscamoin@wanadoo.fr - François CAMOIN : 06 83 16 46 01
20 juillet	LA MONTÉE DU NID D'AIGLE - SAINT GERVAIS LES BAINS • Course en montagne : 19,5 km - 2 000 m D + - 9h www.saintgervais.com - sport@saintgervais.com
20 et 21 juillet	TRAIL DES GETS - LES GETS • le défi du mont chéri : le plus de montée possible en 4 heures - 9h à 13h • Courses enfants : 16h • Trail : 35 km - 2 600 m D + - 7h • Trail : 20 km - 1 100 m D + - 9h • Trail : 10 km - 541 m D + - 10h www.traildesgets.com - evenements@lesgets.com - Daniel VANEL : 06 34 19 64 96
21 juillet	TRAIL DE L'AIGLE - MANIGOD • Trail : 26 km - 1 240 m D + - 9h • 11 km - 530 m D + - 9h45 • Marche nordique : 11 km - 530 m D + - 9h15 www.aiglemanigod.com - aigle@csmanigod.com - Lionel Garberoglio : 06 84 03 57 17
21 juillet	LES MONTÉES DU REVARD - AIX LES BAINS • 21 km ou relais 15+6 km : 8h • 14,5 km ou relais 8,5+6 km : 9h30 tomthebutcher5@gmail.com - Thomas LEBOUCHER - 06 77 89 03 55
23 juillet	ARGENTRAIL - ARGENTIERE CHAMONIX MONT-BLANC • Trail solo ou relais - 25 km - 1 600 m D + - 8h30 www.argenttrail.com - organisation.argentiere@gmail.com - François-Xavier LAFFIN : 06 09 30 86 51
25 juillet	CROSS RELAIS NOCTURNE DU FAYET - LE FAYET • Cross relais : 8,4 km - 20h www.saintgervais.com - bernard.sejalon@orange.fr
Du 25 au 27 juillet	34° 6000D - MACOT - PLAGNE BELLECOTE • 25 juillet : 11 km : 9h30 • 1 500 m : 13h30 • 26 juillet : 28 km : 9h30 - 5 km : 9h • 27 juillet : 67 km : 5h seul ou relais • 42 km : 6h Office du Tourisme de la Grande Plagne - c.lathoud@la-plagne.com - Cédric LATHOUD : 06 10 84 32 56
27 et 28 juillet	MEGÈVE NATURE TRAIL : MEGÈVE • Trail : 46 km (16 km samedi 850 m D + et 30 km dimanche 1 500 m D +) • 74 km (43 km samedi 2 680 m D + et 30 km dimanche 1 500 m D +) • 43 km - 6h • 30 km - 1 500 m D + - 8h • 16 km - 850 m D + - 9h • 8 km - 336 m D + - 9h www.megevenaturetrail.com - contact@csmegeve.com - Stéphane PICOT : 04 50 21 31 50
28 juillet	SUR LA TRACE DU BOUQUETIN - PRALOGNAN LA VANOISE • 15 km : 10h Sibo conseil : Silvère BONNET - 06 95 13 10 67

**haute
savoie**
le Département



LE DÉPARTEMENT

Partenaires

SAMEDI 20 JUILLET 2024



37^e

20 KM
1850 D+

MONTÉE DU NID D'AIGLE

SAINT
GERVAIS
MONT-BLANC

NOUVEAU
PARCOURS !

COUPE DU MONDE DE COURSE EN MONTAGNE

CALENDRIER 2024

AOÛT

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

1er août	CROSS RELAIS NOCTURNE ST NICOLAS DE VEROCE • Cross relais 6 x 700 m - 20h www.saintgervais.com - bernard.sejalon@orange.fr
3 et 4 août	VAL THORENS SUMIT GAMES - VAL THORENS • 3 août : KV : 8h30 • 4 août : 42 km : 7h30 - 20 km : 9h30 - 10 km : 10h30 - Kids 0,2 km : 14h lucas@sogevab.com - Lucas MILLIERET - 06 83 10 69 77
3 et 4 août	TRAIL FRISON ROCHE - BEAUFORT SUR DORON • 3 août 7 km : 16h • 4 août : 42 km : 6h - 17 km 8h Ski Club Arèche Beaufort - scareches.beaufort@gmail.com - Clément MOLLIET - 06 23 66 25 62
3 et 4 août	EDF TRAIL CENIS TOUR - LANSLEVILLARD / VAL CENIS • 3 août : 11 km : 15h • 1 km enfants : 17h • 4 août : 78 km : 3h 4700 D+ • 63 km : 5h 3410 D+ • 36 km : 7h 2100 D+ • 23 km : 8h • 12 km : 9h KCIOP Montreuil - contact@edfcenistour.co - françois@kciop.fr - Camille GENIEUX - 06 58 79 43 84 / 04 78 03 25 69
4 août	LA RONDE DES CYCLAMENS - ARITH • 5 et 10 km : 9h • 2 km : 10h30 • Comité des Fêtes d'Arith - cdfarith.73@gmail.com Jean Claude MORAND - jean-claude.morand7@orange.fr - 06.17 78.21.94
4 août	44° TRAIL ALPIN DU GRAND BEC - CHAMPAGNY EN VANOISE • 28 km 7h - 1700 D + • 14 km : 8h30 500 D + OT de la Grande Plagne - info.champagny@la-plagne.com - Corine CHAUMONTET : 06 74 40 02 94 - 04 79 55 06 55
4 août	MILET XTRAIL COURCHEVEL • 11, 22, 33, 44, 55, 66 km : 5h30 Courchevel Sports outdoor - Hervé FRANCHINO - 08 88 51 09 88
5 août	43° MONTÉE DE LA PLANCHETTE - ST MARTIN LA PORTE • 9,7 km : 17h - marche 14h30 Entente Basket St Martin-St Michel - turonguillaume@gmail.com - Guillaume TURON - 06 30 37 59 47
6 août	LA PRAJOURDANE - LA PLAGNE MONTALBERT • 7,5 km : 9h15 loisirs • 10 km 9h15 compétition direction.montalbert@la-plagne.com - Christopher DIERICX - 06 12 79 75 76
8 août	CROSS RELAIS NOCTURNE DU BETTEX - ST GERVAIS • Cross relais - 6 x 1400 m - 20h www.saintgervais.com - bernard.sejalon@orange.fr
8 août	TRAIL DES ARCS - ARC 600 • 18,9 km : 9h30 750 m D + EPIC AB Tourisme - ma.villien@lesarcs.com - Marie Ange VILLIEN - 04 79 07 56 31 / 06 26 79 71 13
10 août	TRAIL DES HAUTS FORTS - MORZINE-AVORIAZ • Trail des hauts forts : 51 km - 3850 m D + - 5h45 • Trail du Fornet : 40 km - 3040 m D + - 6h50 - Trail des Mines d'Or : 23 km - 1950 m D + - 8h30 • Relais des contrebandiers : 30 km - 2110 m D + • 21 km - 1740 m D + - 5h45 www.traildeshautsforts.com - trail@morzine-avoriaz.com - Bruno ROBINET : 06 61 06 72 72

AOÛT

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

10 et 11 août	MÉRIBEL TRAIL - MÉRIBEL MOTTARET 10 août: Course Verticale 10h30 • Mérikids 500 m : 16h • 5 km : 16h30 11 août: 35 km : 7h • 25 km : 9h • 10 km : 10h • 2 km : 10h30 Méribel Sport Montagne - meribelsportmontagne@gmail.com - Thierry CARROZ - 06 74 53 41 94
14 août	CROSS RELAIS NOCTURNE ST GERVAIS • Cross relais - 6 x 1 400 m - 20h
17 et 18 août	CIMALP TIGNESTRAILS - TIGNES LE LAC 17 août: 0,7 km : 15h • 1,9 km : 15h30 • 3,3 km : 16h 18 août: 44 km : 7h • 27 km : 9h • 13 km : 10h Tignes Développement - tignestrail@tignes.net - Renaud GROLEE - 06 76 02 16 09
17 et 18 août	TRAIL DU GALIBIER-THABOR - VALLOIRE/VALMEINIER 17 août: 35 km : 8h30 3 700 m D + • 31 km : 9h : 1 900 m D + • 12 km : 10h 620 m D + 18 août: 51 km : 5h30 - 3200 D + - • 32 km : 7h30 1330 D + • 23 km : 8h • 3 km : 9h • 10 km et 8 km : 8h20 Association Trail du Galibier - contact@traildugalibier.com - Johan DUCLOUX - 06 72 61 31 85
18 août	KV DU CRIOU - SAMOËNS - KM VERTICAL • 1,980 km - 1 000 m D + https://kmv-ducrou.com - kmvducrou@gmail.com - David JUSTO : 06 25 91 60 45
18 août	TRAIL DES MOISES - Habère-Poche • Trail famille : 2,5 km D +56 m • Trail jeunes : 5 km D +139 m • Trail : 10 km D +412 m • Trail : 14 km D +561 m www.tourdulaclemans.org - t2lmarchenordique@orange.fr - Guillaume Gagnaire : 06 16 06 90 15
22 août	RELAIS NOCTURNE DE COMBLOUX • Cross relais adultes : 6 x 800 m • Cross relais enfants : 4 x 400 m animation@combloux.com
23 et 24 août	ÉCHAPPÉE BELLE - MASSIF DE BELLEDONNE 23 août: «149 km : 6h • 110 km : 7h • 21 km : 9h» 24 août: 100 km : 6h - • 67 km : 9h • 42 km : 6h Association échappée belle - hubertflorence@gmail.com - Florent HUBERT - 06 08 04 27 81
Du 23 au 25 août	LE BÉLIER - LA CLUSAZ - Le super béliér : 3 jours 3 courses 3 distances - enchaîner trail 15 + trail 27 + trail 42 - 23 août 18h30 - Trail : 15 km - 680 m D + - 23 août 18h30 • Trail le béliér 27 km - 1 000 m D + - 24 août 9h - Trail 7 km - 185 m D + - 24 août 17h30 - Courses enfants : 800 m à 3 km - 24 août 15h30 • Trail en solo ou en relais : Marathon du béliér 42 km - 1 980 m D + - 25 août 7h • Rando 24 km - 680 m D + - 25 août 8h • Rando 13 km - 380 m D + - 25 août 9h www.lebelier-laclusaz.fr - info@club-laclusaz.com - Stéphane VITTOZ : 04 50 32 69 50

Du 25 août
au 28 août

SAVOYARDE TRAIL EKOSPORT - LA FÉCLAZ

• 25 août : 21 km : 10h • 26 août : 10 km : 10h15 • 27 août : 5 km : 10h20 • 28 août : Relais : 11h
Club des Sports de La Féclaz - mdesseux.clubnordique@gmail.com - Marc DESSEUX - 06 60 35 88 79

Du 26 août
au 1er sept.

UTMB®

- CHAMONIX : PTL® par équipe de 3 - 300 km - 25 000 m D + - 8h
- MARTIGNY CH : MCC - 40 km - 2 300 m D + - 10h
- CHAMONIX : YCC pour cadets juniors espoirs - prologue 2 x 700 m ou 3 x 700 m ou 4 x 700 m - 18h
- COURMAYEUR IT : 4 km - 200 m D + / 8 km - 600 m D + / 15 km - 1 000 m D + - 10h
- COURMAYEUR IT : TDS® - 145 km - 9 100 m D + - 4h
- ORSIÈRES IT : OCC - 55 km - 3 500 m D + - 8h15
- COURMAYEUR IT : CCC® - 101 km - 6 100 m D + - 9h
- CHAMONIX : UTMB® - 170 km - 10 000 m D + - 18h

www.utmbmontblanc.com - info@utmb.world - Isabelle VISEUX : 06 87 08 31 79

Prestation de service en

• Chronométrage

Chronométrage électronique avec puces IPICO

• Classements

• Organisations



Denis MARIN

06 09 45 18 09 - denis.marin18@sfr.fr

**haute
savoie**
le Département



LE DÉPARTEMENT

Partenaires

SEPTEMBRE



HAUTE-SAVOIE



SAVOIE

1 ^{er} septembre	LA GRANDE BAMBÉE - LE GIETAZ EN ARAVIS • 44 km : 7h • 28 km : 8h • 16 km : 8h30 Office Tourisme du Val d'Arly - animation@valdarly-montblanc.com Alexandra BIBOLLET - 04 79 31 18 28 - 06 04 59 52 44
7 septembre	SHERPA TRAIL - LA THUILE • 24 km : 9h - 1 400 m + • 10 km : 10h - 400 m + Club Alpin Français Chambéry - sherpa.trail1@gmail.com - Frédéric MICHEL-VILLAZ - 04 79 68 20 77 - 06 60 25 17 17
7 septembre	SAINT-JEOIRE TRAIL FESTIVAL - SAINT JEOIRE EN FAUCIGNY • Trail : 78 km • Trail 29 km • Trail 13 km • Courses enfants saint-jeoire-trail-festival.fr - ferocedumole@gmail.com - Simon LETOURNEUR : 06 79 10 05 60
7 septembre	CHENSTASTIC - CHENS SUR LÉMAN • Course sur route : 13 km - 16h15 • Course enfants pour 7 et 8 ans : 1,5 km - 15h • pour les 9 à 11 ans : 0,8 km - 15h25 www.chenstastic.fr - g.gras@fivesportsmanagement.com - Cyril CORNU : 06 16 30 35 85
8 septembre	TRAIL DE COMBE BÉNITE - GRANIER • 30 km : 8h 2 300 m D + • 19 km : 9h 1 300 m D + • 10 km : 9h Syndicat d'initiative de Granier - si.granier@freel.fr - mnoggeri@gmail.com Sandrine BESSON - 04 79 55 46 44 - 06 14 90 01 56
7 et 8 septembre	MTC MANIGOD TRAIL CHALLENGE - MANIGOD COL DE MERDASSIER • Trail des Marmots (course enfant) : de 150 m à 5 km - 7 sept. 15h • KMV de Manigod : 2,9 km - 1 000 m D + 7 sept. 16h • Aravis SkyPursuit - KMV Manigod + Skyrace du Charvin 30 km - 3 200 m D + 7 sept. 16h et 8 sept. 9h • Skyrace du Charvin : 27 km - 2 200 m D + 8 sept. 8h • Duo du Charvin : 27 km - 2 200 m D + 8 sept. 8h • La Manigodine : 18 km - 1 450 m D + 8 sept. 8h30 • Trail du Dahu : 10 km - 370 m D + - 8 sept. 10h www.manigodtrail.com - manigodtrail@gmail.com - David Trémeau : 06 27 83 86 57
8 septembre	TRAIL DE LA CROIX DES TÊTES - ST JULIEN MT DENIS • 24 km : 8h30 1050 + • 12 km : 9h15 590 + • 5 km : 10h • Courses enfants : 11h Saint Julien Événements - tct.trail@gmail.com - mcdom.bertinofree.fr - Dominique BERTINO - 06 38 39 61 16
7 et 8 septembre	BERNEX TRAIL CHALLENGE - BERNEX • Course en duo : 8 km - 350 m D + - 7 sept. 19h30 • Semi de la Dent d'Oche : 21 km - 1 300 m D + - 8 sept. 8h • Trail du chalet d'Oche : 33 km - 2 300 m D + - 8 sept. www.bernextrailchallenge.fr - arthur.cerqueira@cegetel.net - CERQUEIRA Arthur : 06 24 32 08 96
10 septembre	VERTI'CIMES LAC D'ANNEY - ANNECY outdoorsportorganisation@gmail.com - Ludovic VALENTIN : 04 50 23 19 58

CALENDRIER 2024

SEPTEMBRE



HAUTE-SAVOIE



SAVOIE

14 et

15 septembre

24 heures DE LA BALME - LA BALME DE SILLINGY • Course 24 heures solo ou équipe - 15h
• Course 6h solo ou équipe : 9h • Course 3h solo ou équipe : 12h • Course 1h solo ou équipe : 14h
www.24hdelabalme.wixsite.com/accueil - 24hdelabalme@gmail.com - Fred MIOLLANY : 06 58 82 09 02

15 septembre

MONTÉE CHEDDE AYÈRES - PASSY • Course : 14,5 km - 1 350 m D + et 600 m D - - 10h
• Marche populaire : 14,5 km - 1 350 m D + et 600 m D - - 9H
www.grimpee-chedde-ayeres.com

15 septembre

VERTI'CIMES LAC D'ANNECY - ANNECY
outdoorsportorganisation@gmail.com - Ludovic VALENTIN : 04 50 23 19 58

15 septembre

SKY TRAIL TDR ALBERTVILLE - FORT DU MONT ALBERTVILLE • 36 km : 7h30 • 25 km : 8h30 2 000 m D + • 15 km : 9h • 8,5 km : 10h 450 m D +
Terre de Runneurs - albertville@terrede running.com - Gaëtan BOURGEOIS - 06 88 95 52 94

15 septembre

10 KM FOIRE DE SAVOIE - CHAMBÉRY • 10 km : 9h
Entente Athlétique de Chambéry - denis-marin@sfr.fr - Olivier CORMIER - 06 50 96 34 51

21 septembre

CORRIDA DE LA SAINT MAURICE - MAGLAND • Course : 10 km - 145 m D + - 17h
www.omsmagland.fr - oms.magland@sfr.fr - TOULZE Thierry : 06 26 16 58 28

21 et 22
septembre

RUN MAT
contact@runmate.org 07 56 96 30 55

22 septembre

FOULÉES AUTO BERNARD - SEYNOD

24 septembre

VERTI'CIMES LAC D'ANNECY - ANNECY
outdoorsportorganisation@gmail.com - Ludovic VALENTIN : 04 50 23 19 58

29 septembre

39° LA GRESYLIENNE - GRESY SUR AIX • 21 km : 8h30 • 12 km : 8h40
• 5 km : 10H40 • 1,5 et 3 km : 11h25 - 900 m : 11h45
Comité des Fêtes de Gresy sur Aix - gillettjm@free.fr - Philippe PUGIEUX - cfigresysuraix@free.fr - 06 46 64 63 88

29 septembre

LA VITALAVIE - ANNECY LE VIEUX
• Course nature : 21 km - 320 m D + - 9h • Course nature : 16 km • Marche : 16 km
jcbomati@orange.fr - BOMATI Jean-Claude : 06 23 17 54 59

29 septembre

TRAIL DES AIGUILLES ROUGES - CHAMONIX
• Trail : 50 km - 3 650 m D + - 5h30 • P'tit Tar trail : 15,6 km - 1 260 m D + - 10h
• Mini TAR Tom's Tropy Trail cadets junior - 8,3 km - 650 m D + - 9h45
www.aiguillesrouges.fr - trailaiguillesrouges@gmail.com - Romaric GAUTHIER : 06 07 30 21 94



Coureurs et marcheurs

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2024

Inscriptions et renseignements :
Comité d'animation Mairie - 73100 GRESY SUR AIX
Courriel : comanimgresy@gmail.com
Tél : 07 81 87 45 20
Site : www.lagresylienne.fr

**15
sept
2024**

**10KM
DE LA
FOIRE
de
SAVOIE**



Parcours dans le centre
historique de Chambéry

**haute
savoie**
le Département



LE DÉPARTEMENT

Partenaires

CALENDRIER 2024

OCTOBRE

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

6 octobre	TRAIL DES GLIÈRES - THORENS GLIÈRES • Trail : 51 km - 2 700 m D + - 6h • Trail : 39 km - 2 300 m D + - 8h • Trail : 21 km - 1 300 m D + - 10h30 • Trail : 10 km - 500 m D + - 13h30 www.traildesglieres.fr - marketing@traildesglieres.com - Jean-Pierre FOUQUET : 06 25 01 06 84
6 octobre	TRAIL DE THUSY - THUSY • Trail : 24 km - 850 m D + - 8h30 • Trail : 12 km - 300 m D + - 10h www.thusyentrail.com - contact@thusyentrail.com - Christophe GRENAT : 06 52 58 05 15
6 octobre	LA SAINT BRUNO - CONTAMINE SUR ARVE • Course nature : 10,9 km - 260 m D + - 10h30 • 5,9 km - 225 m D + - 9h30 • Challenge sur les 2 courses www.lasaintbruno.fr - mcrieux@wanadoo.fr - Michel RIEUX : 06 80 27 73 14
6 octobre	TRAIL DU VUACHE - VULBENS • Trail : 24,3 km - 930 m D + - 9h • Petit trail : 10,5 km - 465 m D + - 9h45 www.courses.free.fr/trailvuache - passionsport@mjcvuache.com - Stéphanie BERNAZ : 04 86 06 51 08
6 octobre	10 km ET SEMI MARATHON DES SOURCES DU LAC D'ANNECY - DOUSSARD • Semi marathon : 10h • Course : 10 km - 8h30 • Course jeunes à partir de 10h www.anneeyrunning.org - presidence@anneeyrunning.org - Patricia BERNARD : 06 80 57 53 74
6 octobre	LA FOULÉE DE DRUMETTAZ-CLARAFOND • 21 km : 8h30 • 10 km : 9h • 3 km : 10h50 • 1,5 km : 10h50 • 0,8 km : 11h05 • Marche : 8h45 Comité d'organisation de la Foulée de Drumettaz-Clarafond - www.fouleededrumet.com Jean Claude PICOLLET - lafouleedc@aol.com - 04 79 61 36 07 - 06 68 59 03 91
11 et 12 octobre	TRAIL DE FAVERGES - FAVERGES • Trail : 12 km • Trail : 26 km • Trail : 42 km • Trail enfant www.trail-faverges.com - outdoorsportorganisation@gmail.com - Ludovic VALENTIN : 04 50 23 19 58
12 octobre	TRAIL DE LA DENT DU CHAT - CAMPUS UNIVERSITAIRE DE TECHNOLAC • 27 km : 12h • Trail dent du chat - 12 km : 12h30 AS Université Savoie Mt Blanc - gmass@univ-smb.fr - Gwen MASSON-SCHAEFFER - 06 88 94 52 17
12 octobre	KV DU CHAT - LE BOURGET DU LAC • 2,2 km : 15h 1 000 m D + Florent HUBERT - 06 08 04 27 81
12 et 13 octobre	EDF TRAIL DES VALLÉES D'AIGUEBLANCHE - GRAND AIGUEBLANCHE • 12 octobre : 10 km : 7h30 • 5 km : 9h • 13 km : 13h45 • 13 octobre : 24 km 8h 1700 D+ Naves ski nordique - sport@ccva-savoie.com - Pascal BŒUF - 07 55 60 03 86
13 octobre	MARATHON CHAMBÉRY GRAND LAC - CHAMBÉRY • 42,195 km : 8h • 21 km : 8h Runorstop - julienruiz73@gmail.com - Julien RUIZ - 06 89 17 10 47

OCTOBRE

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

19 et 20
octobre

LE GRAND TRAIL DU LAC DU BOURGET - LE BOURGET DU LAC OU CHANAZ

• 19 octobre : 2,2km 15h • 20 octobre : 75 km 5h Le Bourget solo ou relais par 4
Association La Grande Course du Lac - contact.grandtraildulac@gmail.com - Florent HUBERT - 06 08 04 27 81

26 et 27
octobre

SAINT OFF EN TRAIL - SAINT OFFENGE • 26 octobre : 13,5 km : 19h 650 D+

• 27 octobre : 34 km:8h 1900 D+ • 18 km:8h30 solo/duo 980 D+ • 10 km : 11h 450 D+
Sou des écoles de St Offenge - stoffentrail@gmail.com - Daniel PIRES - 06 75 02 51 33

26 octobre

LE DERNIER HOMME DEBOUT - ST REMY DE MAURIENNE • 170 km 11h50

Team Gtrail - l.grindu@gmail.com - Ludovic GRINDU - 06 10 49 30 88



ANNECY
RUNNING ORGANISATION

06 OCTOBRE 2024

10 KMS DES SOURCES DU LAC D'ANNECY
de SAINT-JORIOZ à DOUSSARD en aller simple
SEMI MARATHON DES SOURCES DU LAC D'ANNECY
à DOUSSARD
et **COURSE DES JEUNES**

www.annecyrunning.org - contact@annecyrunning.org




Drumettaz-Claraïond

Trail de la Parchale - 18 km
Parcours champêtre vallonné - 670 m dénivelé

La Ronde des Fou(r)s - 10 km
95% route - 200 m dénivelé

Marche populaire et festive - 9 km
280 m dénivelé

3 km - Benjamin, minime

1,5 et 0,8 km - course enfants sans classement

Dimanche 6 octobre 2024

Apéritif et Pasta-Party le samedi soir
Stands d'exposition
Dégustation et vente produits locaux
Apéritif & tartiflette géante après-course

39^{ème} édition de la Foulée de Drumettaz-Claraïond

OCTOBRE

HAUTE-SAVOIE SAVOIE

27 octobre	CROSS DE LA SEMINE - SAINT GERMAIN SUR RHÔNE • Course nature : 19,8 km - 401 m D + - 9H15 • 12,2 km - 211 m D + - 9H25 • Course enfants : EA : 0,68 km - 10 m D + - 9h30 / Poussins : 1,1 km - 20m D + - 9h30 - Benjamins : 2,2 km - 40m D + - 9h30 / Minimes : 2,88 km - 50m D + - 9h30 - www.st-germain-sur-rhone-comite.e-monsite.com - aja.guichard@sfr.fr - Philippe GUICHARD : 06 75 17 23 60
27 octobre	LA DIABLEU - ST RÉMY DE MAURIENE • 9h45 : 14 km Team Gtrail - l.grindu@gmail.com - Ludovic GRINDU - 06 10 49 30 88

NOVEMBRE

HAUTE-SAVOIE SAVOIE

2 novembre	LA CHAVOYARDE NOCTURNE - ST JEAN DE CHEVELU • 11 km : 19h 410 m D + Association Le Farou - Bruno PITICCO - piticco.bruno@neuf.fr - 06 17 05 11 05
2 et 3 novembre	COURSE PÉDESTRE DES HERMONES - LE LYAUD • Course nature : 13,5 km - 350 m D + - 9h30 • Course nature 7,8 km - 140 m D + - 9h45 - www.chronotop.run - a.jacquemot@orange.fr
3 novembre	TRAIL PANORAMIC DE L'ALBANAIS - SAINT EUSEBE • Trail des féodières : 10 km - 280 m D + - 9h40 • Trail du four à pain : 16 km - 500 m D + - 9h • Trail panoramique : 27 km - 960 m D + - 9h30 • Marche nordique : 13 km - 250 m D + - 8h45 - www.trailpanoramic.wixsite.com - laalcarlioz@free.fr - Laurent CARLIOZ : 06 88 93 62 37
3 novembre	URBAN RACE DE SEYNOD - SEYNOD • Course nature : 13 km - 215 m D + - 9h15 • Course sur route : 7 km - 9h30 • Course enfants de 1,3 km à 4 km - www.lesalligators-triathlon.fr - leclercq74@free.fr - Jean-Christophe LECLERCQ : 07 82 19 77 77
10 novembre	COURSE DES RIVES - PORT DE THONON • Marche le matin : 10 km • Course sur route EA : 900 m 13h • PO 1,7 km • MI 1^{re} année 2,6 km - 2^e année 4 km • 11,6 km - 14h15 • 5,8 km - 14h40 - www.thonon-athletisme.fr - gfourquaux.tac.74@gmail.com - Guillaume FOURQUAUX : 06 80 45 11 18
10 novembre	TRAIL DE MONTAGNOLE - MONTAGNOLE • 24 km : 9h 1200 D + • 12,5 km : 9h30 530 m D + • Marche 8 km 300 m D + - Associaton Les Mont'Trailers - laurent.delavault@gmail.com - Laurent DELAVault - 06 07 34 48 67
10 novembre	CROSS DE LA ST MARTIN - ST MARTIN LA PORTE • Enfants : 14h30 • 10 km Adulte : 15h30 Ski Club du Perron - jeremyturon73@gmail.com - Jeremy TURON - 06 77 70 93 68
16 novembre	TRAIL DES GRENOUILLES DE POISY - POISY • Trail 18 km - 750 m D + - 8h • Trail 11 km - 240 m D + - 9h30 www.courirapoisy.com - traildesgrenouilles@gmail.com
16 novembre	LA CHAMBERIENNE - CHAMBÉRY • 10 km : 19h30 solo et duo • 21 km : 20h • 4 km : 20h • Course jeunes Chambéry - Triathlon - hbtclément@gmail.com - Clément HERBERT - 06 62 73 26 41

NOVEMBRE

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

24 novembre	TRAIL DE LA SANGE'RUN - ST JEAN D'ARVEY • 24 km : 9h - 1350 D + • 12 km : 9h30 500 D + Sange'Run Association Sportive - sangerun@gmail.com - Gwen MASSON-SCHAEFFER - 06 88 94 52 17
24 novembre	CROSS DU LAUDON - SAINT JORIOZ • Cross adulte : 3,7 km - 9h15 - Cross adulte : 10 km - 11h • Cross enfant : Éveil - Poussins - benjamins - 10h10 www.crossdulaudon.fr - gdlorganisation@yahoo.fr - comité des fêtes : 04 50 44 75 30
24 novembre	FOULÉES ANNEMASSIENNES - ANNEMASSE • Course : 10 km - 9h30 • Course : 5 km - 9h30 • Course enfants baby à minime : 11h http://lafoulee.athle.com - lafoulee-annemasse@outlook.fr
24 novembre	LA CORRIDA DU TÉLÉTHON : CHAVANOD • Course solo : 9 km - 10h • Course relais : 9 km • Marche nordique : 9,5 km - 8h www.larondedechavanod.com - larondedechavanod.lrdc@gmail.com - Gilles LAURENT : 06 52 61 03 89 -

DÉCEMBRE

HAUTE-SAVOIE

SAVOIE

6 décembre	CORRIDA DE NOËL - MOUTIERS • 2,5 km : 18h30 • 5 et 10 km : 19h Defours.com - Guy LENNOZ - 06 87 49 30 00
7 décembre	CORRIDA DE NOËL - SAMOËNS • Course des lutins : 12 à 15 ans - 1 à 4 tours de 750 m - 16h30 • Course de la jaysina : à partir de 16 ans - 1 à 4 tours de 2,5 km - 18h evenement@samoens.com
10 décembre	TRAIL DE NOËL - LE SIGNAL LES SAISIES • 20 km : 9h30 • 10 km : 9h30 SAEM Les Saisies - Aline SEGALARD - anim@lessaisies.com - 04 79 38 90 30 - 07 61 44 12 97
12 décembre	NIGHT ET RUN DE L'U - CAMPUS DE JACOB BELLECOMBETTE • 10 km solo 19h • 10 km par équipe AS Université Savoie Mt Blanc - Gwen MASSON SCHAEFFER - 06 88 94 52 17
14 décembre	COURSES DE NOËL À LA RAVOIRE • 16h : 3 000 m Relais à 3 • 8 500 m Relais à 2 École d'Athlétisme de La Ravoire - berliatgilles@gmail.com - Gilles BERLIAT - 06 83 59 27 46 - 04 79 71 00 61
14 décembre	TÉLÉTHON ÉPAGNY - ÉPAGNY - METZ-TESSY epagnyanimations@laposte.net
15 décembre	CROSS DES GLAISINS - ANNECY-LE-VIEUX www.crossdesglaisins.fr - contact@avoc.fr - Pascal Verduyn 06 20 37 04 65
20 décembre	CORRIDA DE NOËL - FAVERGES outdoorsportorganisation@gmail.com - Ludovic VALENTIN : 04 50 23 19 58

CLUB D'ATHLÉTISME DE LA HAUTE-SAVOIE

ANNECY HAUTE-SAVOIE ATHLÉTISME

besse.frank@gmail.com
info@ahsa-athletisme.com

ANNECY ATHLÉTISME

benderuaz@yahoo.fr - contact@annecyathle.org

ARVE ATHLÉTISME BONNEVILLE PAYS-ROCHOIS

thierry.Fontaine98@sfr.fr

ASPTT ANNECY

gerard07.Rey@orange.fr - ldez2424@gmail.com

ATHLE ST-JULIEN 74

gbrouard74@gmail.com
secretariat-asj74@sfr.fr

ATHLETIC CLUB ÉVIAN

anneclaire.pizzetta@gmail.com
acevian.secretariat@gmail.com

ATHLÉTIQUE CLUB DU GRAND MASSIF

eric.seppe@free.fr - acgrandmassif@free.fr

CA AMBILLY

alex.fournival@sfr.fr
alex.fournival@orange.fr

CHAMONIX MONT-BLANC MARATHON

leogomez013@gmail.com
clubcmbm@gmail.com

CLUB DES SPORTS DE MEGÈVE

johanny.jond@gmail.com - contact@csmegeve.com
sectioncourse74120@gmail.com

CLUSES ATHLÉTISME

penichon.patrick2@orange.fr
cluses.athletisme@orange.fr

ENTENTE ATHLÉTIQUE DE L'ARVE

yapeoch@gmail.com
thierry.fontaine98@sfr.fr

ESPÉRANCE FAVERGES

adjerime@free.fr
contact.ef1958@gmail.com

ÉVIAN OFF COURSE

pascal.crouvizier@wanadoo.fr

FAUCIGNY ATHLETIC CLUB

danielvanel@sfr.fr

LA FOULÉE D'ANNEMASSE

marcpeoch@gmail.com
lafoulee-annemasse@outlook.fr

LES FOULÉES CHABLAISIENNES

patricia.foppoli@orange.fr
lesfoulees74@outlook.com

LES TRAILERS DU MONT-BLANC

martine.froucht@orange.fr

MAXI TEAM

alescival@gmail.com
valeriemaxievents@gmail.com

RUMILLY ATHLE 74

natbri7401@gmail.com
athle.rumilly@gmail.com

SALLANCHES PASSY AC

cyril7410@yahoo.fr
spac.athle@gmail.com

THONON ATHLETIC CLUB

antonin-g@orange.fr
secreariat.infotac@gmail.com



www.L-Chrono.com

Chronométrage électronique

- Inscriptions en ligne**
- Dossards personnalisés**
- Vidéo d'arrivée**

- Mails de résultats**
- Suivi live**
- Ecran d'arrivée**
- Tablette speaker**

« Vous n'avez pas le temps ? Nous le prenons pour vous ! »

Mail : info@L-Chrono.com

Tél : 06.89.85.78.56

/LChrono

depuis 2014

CLUB D'ATHLÉTISME DE LA SAVOIE

A.S. AIX-LES-BAINS	MARTINETTO Maurice : 04 79 88 85 80	maurice.martinetto@wanadoo.fr
E.A. CHAMBÉRY	MARIN Denis : 04 79 85 64 44	e.a.c.siffa@free.fr
U.O. ALBERTVILLE TARENTEISE	COMBEY Christian : 07 50 60 89 39	chris.combey@hotmail.fr
C.A. PONTCHARRA LA ROCHETTE	04 76 98 13 93	carpg.contact@gmail.com
U.A. MAURIENNE (ST JEAN)	04 79 59 88 06	u.a.m@wanadoo.fr
S/L ATHLÉTIQUE SPORT MOUTIERS	04 79 22 99 32	asmoutiers@gmail.com
AS DE COURSE À PIED VEO 2000	04 79 55 43 87	clubveo2000@wanadoo.fr
COURCHEVEL SPORTS OUTDOOR TRAIL	06 32 13 70 52	jean-christophe.berrard@mairie-courchevel.com
S/L HAUTE TARENTEISE ATHLETIC CLUB	06 09 62 72 79	htac2011@gmail.com
S/L ASA - BELLEY	06 85 92 19 00	hdroual@club-internet.fr
S/L ASA - CULOZ	06 85 92 19 00	hdroual@club-internet.fr
ÉCHAPPÉE BELLE	06 08 04 27 81	hubertflore@gmail.com
TEAM LECHÈRE COURSE PÉDESTRE 73 250	LECHERE Bernard : 06 10 76 28 17	lescherecoursepedestre73250@gmail.com
GO FOR IT RUNNING GRAND CHAMBÉRY	06 89 17 10 47	goforirunning@gmail.com
NORDIC WALKING SENSATION 73	06 80 22 04 13	contact@nordicwalkingsensation.fr
JARRIENNE DES CIMES MAURIENNE	06 11 39 74 95	delphinefrancis@aol.com
CLUB DES SPORTS DE MERIBEL	04 79 00 50 90	contact@sportsmeribel.fr

L'ATHLÉ SAINT-JULIEN 74

DES TITRES ET DES MÉDAILLES AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE 2023... EN IMAGES



Vice-champions de France de course verticale



Vice-championnes de France de cross-country



Championnes de France de courses de montagne



Championnes de France et recordwomen de France des 5 km



Championnes de France d'Ekiden





FAUCIGNY ATHLETIC CLUB

Le Fauigny Athletic Club est né de la fusion de deux associations du bassin clusien en janvier 1998. Il a donc soufflé en 2023 ses 25 ans avec toujours le même mot d'ordre, la convivialité. Ses adhérents pratiquent la course hors-stade à tous les niveaux, sur tous les terrains et à tous les âges, à partir de 4 ans (un des premiers clubs à accueillir des baby athlète). On peut voir leurs maillots bleus sur tous les fronts en Haute-Savoie mais aussi dans la France entière et notamment dans la plupart des championnats de France hors-stade : ékiden, cross, trail, 10 km, course en montagne, 24 heures, kilomètre vertical. Chaque année, nos coureurs ramènent des podiums en catégorie lors de ces championnats. Nos entraînements sont organisés en 3 groupes d'âge : les galopins (4-10 ans), les jeunes (10-15 ans) et les adultes (à partir de 15 ans). Les séances sont encadrées par des entraîneurs qui sont des coureurs d'expérience. Avec près de 150 licenciés, le FAC fait partie des associations clusiennes les plus dynamiques. Le mot d'ordre du club, c'est

convivialité et partage. Le Fauigny Athletic Club accueille tous les publics. Nous sommes affiliés aux fédérations d'handisport et de sport adapté. Nous ouvrons régulièrement nos portes à des enfants de l'association Arve Enfance Autisme.

De nombreux événements jalonnent la saison du Fauigny Athletic Club. L'immobilisme et la suffisance n'est pas du goût de ses dirigeants. Chaque année, ils essaient de trouver de nouvelles idées et se remettent en question. Les adhérents n'hésitent pas à passer du côté des organisateurs pour se mettre au service du club et de ses partenaires.

Depuis 2005, le premier dimanche d'avril, le club organise **les 10 kil' de Cluses**. Course labellisée pendant de nombreuses années (elle devrait le redevenir), elle connaît un réel succès dans toute la vallée de l'Arve et est devenue au fil des ans, une classique des sportifs clusiens. Si le parcours a connu plusieurs versions, il a toujours fait la

part belle aux pistes cyclables qui traversent Cluses et d'excellents athlètes s'y sont imposés régulièrement : record féminin en 34mn16 et masculin en 30mn37. Des courses enfants à partir de 4 ans sont également proposées avec environ 150 enfants de 4 à 15 ans. La ville de Cluses est un partenaire privilégié dans cette organisation mettant à disposition les moyens suffisants pour recevoir environ 500 coureurs dans d'excellentes conditions. En 2020, en pleine pandémie, cette course est devenue la première course virtuelle. Elle est ensuite revenue après 2 éditions annulées en 2022 sur un nouveau parcours et un nouveau site.

En 2021, à la suite de la proposition de la mairie des Gets, le Faucigny Athletic Club est devenu partenaire avec l'office de tourisme de la station des Gets du trail des Gets. Sur 2 journées de course la station a accueilli en 2023 plus de 1200 coureurs. Plusieurs formules sont proposées. D'abord le samedi, le défi du Mont-Chéry pour lequel il faut enchaîner un maximum de montées en 4 heures. C'est ensuite le tour des enfants de s'affronter dans les rues des Gets. Des courses plus traditionnelles sont organisées le lendemain. 3 trails sont au programme du dimanche : trail vert, 11 km, trail bleu, 21 km, et le trail rouge de 42 km. En 3 éditions, cette épreuve a connu une belle progression et un beau succès. Une belle reconnaissance de la part des coureurs si on tient compte des nombreuses difficultés rencontrées la première année, en 2021, en pleine crise sanitaire, menaçant l'organisation à de nombreuses reprises.

Les coureurs du FAC ont également beaucoup de cœur. **Ils se mobilisent depuis 2020 pour le téléthon au mois de décembre.** 24 heures de course à pied sont organisées autour de la montagne du Chevrant, montagne emblématique de Cluses. Chaque coureur rejoint le groupe quand il le souhaite pour autant de tours qu'il souhaite.

D'autres événements plus confidentiels rythment la saison du club : sortie club, ministage, paella, visite du père Noël, entraînement déguisé.

Mais des projets sont dans les tuyaux du club. Un projet important suscite toutes les attentions des dirigeants et de la ville de Cluses. Après un premier refus en 2020, **le FAC souhaite postuler pour l'organisation des championnats de France de course en montagne.** Ce serait un nouveau défi pour la structure et une belle reconnaissance de son savoir-faire. La montagne du Chevrant serait un magnifique terrain de jeu pour tous les meilleurs coureurs français de la discipline. Avec l'organisation des 10 kil' depuis 2005 et du trail des Gets depuis 2021, le Faucigny Athletic Club a une bonne expérience des exigences des coureurs et des officiels. La ville de Cluses est prête à s'engager dans ce projet sportif important. Les services de la commune sont aguerris à ce genre d'organisation. De nombreux événements de cette importance ont lieu dans notre commune.

Le Faucigny Athletic Club est une association qui essaie de garder son dynamisme et de se renouveler. Rien n'est jamais acquis et on doit toujours se remettre en question.

LA MJC DU VUACHE, ORGANISATRICE DE LA COURSE DU VUACHÉ À VALLEIRY ET DU TRAIL DU VUACHE À VULBENS

La maison culturelle des jeunes (MJC) du Vuache est une association d'éducation régie par la loi du 1er juillet 1901. Créée en 1970, cette association est située à Vulbens, dans le bassin genevois.

Fortes de propositions dans différents domaines (sports, arts, musiques, stages divers...), la MJC du Vuache a, tout au long des années, rassemblé des bénévoles très impliqués dans la vie associative.

C'est Bernard Evreux, qui compte quelques kilomètres sous la semelle qui a proposé à la MJC l'organisation d'un trail.

Heureux de tous les chemins montagneux qu'il a défié, il a voulu rendre aux autres tout le plaisir qu'il a reçu. Et c'est ainsi que le trail du Vuache est né, lors de la saison 2017-2018.



Lors des premières éditions, il n'y avait qu'un tracé de 25 km.

Pour offrir plus de plaisir et toucher un public plus large, l'organisation a décidé pour la 4e édition de proposer 1 deuxième parcours, de 10 km celui-ci.

Avec le soutien de nos communes partenaires (Valleiry, Vulbens, Vers, Minzier, Dingy-en-Vuache, Chevrier, Savigny, Jonzier et Chênex) et le syndicat du Vuache, ce sont environ 250 participants qui se mesurent au Mont Vuache.

Cette année, une équipe de 8 coureurs a été invitée par l'organisation pour mettre en lumière l'accès au sport aux personnes en situation d'handicap.



PROFITONS POUR FAIRE UN FOCUS SUR LA COURSE DU VUACHE QUI LE 7 AVRIL PROCHAIN FÊTERA SA 30^e ÉDITION.

Une belle réussite pour cet événement qui rassemble environ 300 coureurs enfants/adultes confondus. C'est une manifestation familiale et attendue puisqu'elle ouvre la saison des courses sur le bassin genevois.



HAUTE-SAVOIE

COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME

BUREAU

Président : Patrick PENICHON

✉ penichon.patrick2@orange.fr

Vice-président : Franck BERNARD

✉ bernard.club@orange.fr

Vice-présidente : Marie-France CRIADO

✉ marif73@hotmail.fr

Trésorier : Bernard GLETTY

✉ bernard.gletty@wanadoo.fr

Secrétaire : Natacha BRIAND

✉ natchabriand@sfr.fr

Secrétaire : Isabelle GLETTY

✉ igletty@laeps.fr

MEMBRES

Jonathan FONTAINE

✉ jofon@hotmail.fr

Alex FOURNIVAL

✉ alex.fournival@sfr.fr

Georges MOUY

✉ georges.mouy@wanadoo.fr

David PETER

✉ peter.valerie@yahoo.fr

François POMMIER

✉ pommierfrancois@yahoo.fr

Khaled ADJERIME

✉ adjerime@free.fr

Patrick CACHAT

✉ pillet749@gmail.com

Frédéric HARDUIN

✉ frederic.harduin@wanadoo.fr

Lionel COTTIN

✉ lcottin@wanadoo.fr

COMMISSION DE RUNNING

PRÉSIDENT

Gilles BOUCANSAUD

✉ boucansaud.gilles@bbox.fr

RESPONSABLE DU CALENDRIER

Nathalie ECUER

TRÉSORERIE/FACTURATION

Nathalie ECUER

JUGE COMPÉTITION RUNNING / MESUREUR

Frédéric HARDUIN

SAVOIE

COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME

Co-présidents :

Jean-Luc GASTALDELLO

✉ jeanluc_gastaldello@me.com

Denis MARIN

✉ denis.marin18@sfr.fr

Trésorière : Brigitte LARRALDE

✉ lrd58@wanadoo.fr

Secrétaire général :

Daniel JOSIEN

✉ bacchantes@orange.fr

COMMISSION DE RUNNING

PRÉSIDENT :

Fernand SERVAIS

✉ fservais@club-internet.fr

MEMBRES

Jean-Charles EXCOFFON

✉ jcexcoffon@aol.com

Pascal GARDENT

✉ pascalgardent@yahoo.fr



ekosport
OUTDOOR EKOSYSTEM

ENSEIGNES DU GROUPE FRASTEYA

GROUPE
FRASTEYA

*UNE HISTOIRE, UN GROUPE, DEUX ENSEIGNES SPÉCIALISTES...
POUR FAIRE DU SPORT, VOTRE IDENTITÉ*

www.sport2000-chambery.com

www.ekosport.fr



photographie: ASICS



UNE INFINITÉ
DE PROFILS
UN SPÉCIALISTE

DES PRODUITS
TESTÉS ET APPROUVÉS
PAR NOS SPÉCIALISTES,
POUR DES CONSEILS
PRÉCIS ET ADAPTÉS.

running

trail

triathlon

marche nordique



www.runningconseilannemasse.com



Rue Adrien Ligué,
74100 Annemasse



04 50 92 50 32

Du mardi au vendredi : 10h - 19h
Samedi : 9h - 18h

Arrêt du bus 61 à 50m et terminus du tram à
100 m + voie verte à 2 minutes