

Votre adhésion à l'association AVECC vous donne accès,  
**sans supplément financier (sauf aviron)**  
si vous êtes atteint(e)s du cancer ou en rémission à tous nos ateliers  
si vous êtes accompagnant(e)s à nos ateliers collectifs uniquement

### **ATELIERS INDIVIDUELS**

**Laurène Durckel - 06.62.85.20.49 - REIKI - Accompagnement & Soins, Bien-Être**  
SAINT-MARCELLIN

**Nadège GUILLERMET : 06 06 50 67 31 Accompagnatrice au mieux-être Kinésologue -Energéticienne**  
<http://www.facebook.com/nadegeguillermet>.therapieenergetique

Page: <https://www.nadegeguillermet.fr/>

**Cécile JACOB 04 76 38 07 04 - Kinésologue**

Chemin de Foncemanen St Vérand

cecile.ja@wanadoo.fr

<https://www.cecilejacob-kinesiologue.fr/>

**Justine DOMINGUES : 07 61 26 46 60 - Diététicienne**

4 Rue des Remparts, 38160 Saint-Marcellin

**GREG 07 82 96 38 74 - Magnétiseur**

11 rue des lavandières

à St Romans

<https://www.facebook.com/cgmagnetiseur.greg/>

**Institut l'Angeline 04 76 36 69 40 - Massages**

49 Place de la bascule

38160 Chatte

**Christine BENAILLON - 06 49 12 85 89 - Réflexologie plantaire**

Varacieux - déplacements à domicile possibles

christinereflexologue@outlook.fr

### **ATELIERS COLLECTIFS**

**Groupe de paroles 06 30 97 29 84-** Tèche

encadré par **Elisabeth ABRIC** psychologue [abric.elisabeth@gmail.com](mailto:abric.elisabeth@gmail.com)

**Sport Santé Christelle BLANC - 06 26 61 18 71**

**Daniel BLANC 06 14 34 61 19**

**Pilates** : mardi - 14h -15h/ 17h45 - 18h45 /19h -20h **groupe pour les actifs et les pratiquants habitués**

**Activité physique adaptée** : Mardi 9h45 10h45/ Mardi 11h 12h

à la Salle des Fêtes de St Vérand

**YOGA doux méditation** : Mercredi 14h15-15h30 - **Flore VITRY 06.60.04.16.84** Mairie de St Vérand

**Atelier Chant** : **Mary HOSTE 07.86.64.03.10** Mairie de St Vérand

[hostemarie004@gmail.com](mailto:hostemarie004@gmail.com)

**ARTHERAPIE - Michèle Dumas**

contact [associationavecc38@gmail.com](mailto:associationavecc38@gmail.com) - **07 71 55 86 80**

11 rue du 8 mai 1945 - Pomerol 2 - 38470 Vinay

**MARCHE** : **Jeanine** de l'amicale laïque - **06 32 05 50 47** [jeanine.mayousse@orange.fr](mailto:jeanine.mayousse@orange.fr)

rendez vous au parking du **Diapason à St Marcellin**

**AVIRON** : animé par une prof APA les jeudis de 18H à 20H - la Sône

ou à Saint Nazaire en Royans l'été

Inscription [alain.menant@orange.fr](mailto:alain.menant@orange.fr) **07 70 51 69 92**

conditions : être à jour de la cotisation à l'aviron

Réservé aux personnes atteintes du cancer du sein ou en rémission

**SOPHROLOGIE** **Aurélié GUIGNIER - 07 66 45 37 27** salle des fetes de Cognin les gorges

[aurelieguignier.sophrologue@gmail.com](mailto:aurelieguignier.sophrologue@gmail.com) NB : activité qui démarre en janvier

**ART INSOLITE** **Anny WACQUANT 06 08 16 81 15** - vendredi 15h30-17h

**Notre Facebook** <https://www.facebook.com/asso.AVECC/>